

(Viene de archivo anterior)

DESLIZARLAS LENTAMENTE
HACIA ABAJO, PASANDO POR LOS OJOS,
NARIZ, BOCA, GARGANTA Y EXTERNÓN,
HASTA LA ZONA DEL OMBLIGO.

EL CICLO FINALIZA QUEDANDO
LOS BRAZOS CAÍDOS, DISPUESTOS
A INICIAR UN NUEVO CICLO.
EN CADA SESIÓN DEBERÁN
COMPLETARSE SIETE CICLOS.

A MEDIDA QUE LAS MANOS
JUNTAS EN LOS NUDILLOS
APUNTAN AL CUERPO, IMAGINAR
QUE DE LA PUNTA DE LOS DEDOS
EMANA LA ENERGÍA DEL SOL
ACUMULADA EN LAS PALMAS.

ESA SUTIL ENERGÍA SOLAR
ATRAVIESA POR EL CENTRO
A TODO EL CUERPO Y LLEGA
HASTA LA COLUMNA VERTEBRAL.

REPETIR SIETE VECES EL CICLO.
LA ENERGÍA SOLAR INVADE
Y RENUEVA A TODO EL CUERPO.

1423 CAPTAR LA ENERGÍA LUNAR

EN NOCHES DE LUNA LLENA,
CUANDO SE ESTÁ ALZANDO,
CAPTAR LA ENERGÍA LUNAR,
A TRAVÉS DE LA TÉCNICA
DEL EJERCICIO EXPLICADO
PARA CAPTAR ENERGÍA SOLAR.

REPETIR SIETE VECES EL CICLO

LAS PALMAS DE LAS MANOS,
A MODO DE PANTALLA,
CAPTAN LA ENERGÍA LUNAR,
QUE LUEGO ES DESCARGADA
POR EL CENTRO DEL CUERPO,
SIN TOCARLO, A TRAVÉS
DE LOS DEDOS DE AMBAS MANOS,
SEGÚN FUE EXPLICADO APARTE.

BENEFICIA AL ESTUDIANTE
EL AYUNO DURANTE EL DÍA
Y PRACTICAR ESTE EJERCICIO
EN UN LUGAR APARTADO,
DESARROLLA LA INTUICIÓN
Y FACILITA LA EXTERIORIZACIÓN
DEL CUERPO SUTIL ASTRAL.

15 - MEDITACIÓN

LA HABILIDAD DE CONCENTRAR
LA MENTE-ALMA EN UN SOLO PUNTO,
EXCLUYENDO TODA OTRA IMAGEN
O TODO OTRO PENSAMIENTO,
ES INDISPENSABLE PARA ALCANZAR
ALTOS ESTADOS DE MEDITACIÓN.

ES MUY IMPORTANTE LA PRÁCTICA
DE LOS EJERCICIOS DEL CAPÍTULO XIV.

1501 EN LA UNIDAD

LA DISCIPLINA INTERIOR
EN FORMA DE ORACIÓN,

MANTRA, SETRAM, MEDITACIÓN
O INDAGACIÓN DEL YO
EXPANDE A LA MENTE-ALMA,
LA PURIFICA Y CONDUCE
A LA UNIDAD DEL SER-CONCIENCIA.

SIN DISCIPLINA INTERIOR
LA MENTE-ALMA SE CONTRAE,
Y SE SIENTE SEPARADA
DE SÍ MISMA Y DEL MUNDO,
LA ANGUSTIA Y EL MIEDO
ESTÁN SIEMPRE PRESENTES.

EL MUNDO Y SUS FORMAS
NO ESTÁN FUERA
DE LA MENTE-ALMA.
LA MENTE-ALMA Y EL MUNDO
NO ESTÁN
FUERA DEL SER-CONCIENCIA.

INDAGAR ¿QUIÉN SOY YO?
CON LA MENTE-ALMA CENTRADA

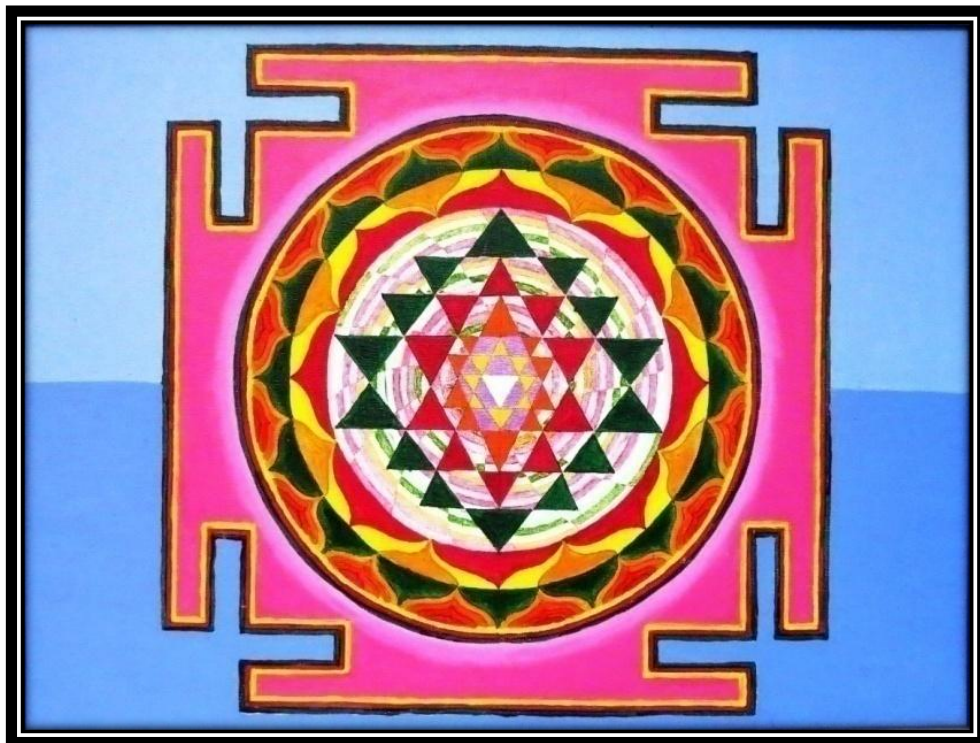


Ilustración 1 – Sri Yantra

EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
EN EL CENTRO DEL PECHO,
CONDUCE AL YO-EGO
A FUNDIRSE EN EL YO-SOY.

INSISTIENDO SIN DESCANSO,
EL YO-EGO
PENETRA EN EL CORAZÓN
Y LA MENTE-ALMA
SE UNE AL SER-CONCIENCIA.

ESA UNIDAD ES LA REALIDAD,
ALLÍ NO HAY NI PUEDE HABER
SEPARACIÓN DE LA MENTE-ALMA
CON EL SER-CONCIENCIA Y CON DIOS.

1502 DESATA EL NUDO

EN PROFUNDA MEDITACIÓN,

EL YO-EGO SE ENFRENTA
AL “ESTO” Y AL “ESO”.

EL “ESTO” ES SUSTANCIA DIVINA,
REMINISCENCIA
DEL CUERPO FÍSICO
Y LA MENTE-ALMA SUTIL.

EL “ESO” ES ESENCIA DIVINA,
REMINISCENCIA
DEL SER-CONCIENCIA.

EL YO-EGO ES UN NUDO,
MEZCLA DE “ESO” Y “ESTO”.
SUSTANCIA INERTE
DEL CUERPO Y LA MENTE-ALMA
Y ESENCIA SENSIBLE
DEL SER-CONCIENCIA.

EL PENSAMIENTO DEL YO
Y EL SENTIMIENTO DEL YO

SE ORIGINAN
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
NO ES EL CORAZÓN FÍSICO.

LA AUTOINDAGACIÓN
¿QUIÉN SOY YO? EN SU FUENTE,
EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
DESATA EL NUDO
DE LO INERTE Y LO SENSIBLE
Y EL YO-EGO SE ABSORBE
EN EL YO SOY DEL SER-CONCIENCIA.

1503 CESA EL PARLOTEO MENTAL

LA AUTOINDAGACIÓN
¿QUIÉN SOY YO?
EN LA FUENTE DEL YO-EGO,
DISUELVE EL YO-EGO
EN EL ESPACIO-TIEMPO
DEL SER-CONCIENCIA REAL.

EN EL SER-CONCIENCIA
EL ESPACIO ES EL SER SIN FORMAS
Y EL TIEMPO ES EL ETERNO AHORA.

LA FUENTE DEL YO-EGO
ES EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
LUGAR DONDE SURGE EL YO-EGO
Y TODOS LOS DEMÁS
PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS.

SEPARADO DE SU FUENTE,
EL YO-EGO ABANDONA
EL PRESENTE Y SE PROYECTA
EN EL TIEMPO LINEAL
Y EN LA CAUSALIDAD.

EL CENTRO DE LA MENTE
ESTÁ EN EL CEREBRO,
EL CENTRO DEL ALMA
ESTÁ EN EL PECHO,
EL CENTRO DEL SER-CONCIENCIA
ESTÁ EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
A LA DERECHA DEL ESTERNÓN,
A DOS DEDOS DEL CENTRO,
A LA ALTURA DE LA TETILLA.

ESTAS PARTES Y UBICACIONES
DEL SER, SON SOLO AYUDAS
PARA EL BUSCADOR DE LA VERDAD
QUE AÚN RESIDE EN LA DUALIDAD,

PERO LA REALIDAD ES SIN FORMAS,
SIN SEPARACIONES NI PARTES.

INDAGAR
EN LA FUENTE DEL YO-EGO,
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
NO ES CONOCIMIENTO OBJETIVO
NI ES CONOCIMIENTO SUBJETIVO,
PORQUE, SI ES BIEN INTENTADO,
NO HAY RELACIÓN BIUNÍVOCA
ENTRE SUJETO Y OBJETO,
SOLO EXISTE EL SUJETO.

LA AUTOINDAGACIÓN DEL SER
EN LA FUENTE DEL YO-EGO,
EXCEDE AL CONOCIMIENTO
OBJETIVO Y SUBJETIVO.
ES UNA FORMA TRASCENDENTE
DE CONOCIMIENTO CONSCIENTE.

DESTRUYE LA IDEA DE YO-EGO
COMO SUJETO Y COMO OBJETO,
CESA TODO PARLOTEO MENTAL,
OLVIDA LA IDEA DE CUERPO,
DE TODA VANIDAD DE LA MENTE
Y TODO AFÁN DEL ALMA.

1504 YA NO ES MÁS MENTE-ALMA

EL CUERPO FÍSICO
ES MATERIA BURDA,
ASIENTO DE MOVIMIENTOS,
EMOCIONES Y PATOLOGÍAS.

LA MENTE-ALMA
ES MATERIA SUTIL,
ASIENTO DEL YO-EGO,
DE IDEAS Y SENTIMIENTOS,
DE DESEOS Y APEGOS,
Y DE ANGUSTIAS Y MIEDOS.

EL YO-EGO IGNORANTE,
POR LA PROPIA NATURALEZA
DE LA MENTE-ALMA DUAL,
SE SEPARA ILUSORIAMENTE
DEL CUERPO FÍSICO,
DEL MUNDO Y DE DIOS.

EL YO-EGO CONSCIENTE
UNE ILUSORIAMENTE
A LA MENTE-ALMA

CON EL SER-CONCIENCIA.

EN LA VIGILIA,
CON LA MENTE-ALMA ILUMINADA
POR LA LUZ DEL SOL
Y POR LA LUZ DE LA CONCIENCIA,
EL YO-EGO VIGÍLICO
EXPERIMENTA EL MUNDO VIGÍLICO
SIN DEFECTOS Y SEPARADO
DEL SER-CONCIENCIA.

EN EL SUEÑO CON ENSUEÑOS,
LA MENTE-ALMA ILUMINADA
SOLO POR LA LUZ DE LA CONCIENCIA
CONSTRUYE EL MUNDO ONÍRICO
Y EL YO-EGO ONÍRICO LO EXPERIMENTA
CON DEFECTOS Y SEPARADO
DEL SER-CONCIENCIA.

EN EL SUEÑO PROFUNDO,
LA MENTE-ALMA Y EL YO-EGO
SON ABSORBIDOS Y SE UNEN
AL SER-CONCIENCIA
EN LA OSCURIDAD IGNORANTE.

Y LA MENTE-ALMA
SE EXPERIMENTA A SÍ MISMA
COMO PAZ Y FELICIDAD,
EN LA IGNORANCIA
Y EN LA OSCURIDAD DEL SUEÑO,
PERO EN UNIDAD
CON EL SER-CONCIENCIA.

EN PROFUNDA MEDITACIÓN,
EL VACÍO DE LA MENTE-ALMA
ES ESPACIO SIN OBJETOS
Y TIEMPO DEL YO-EGO,
LA CAUSALIDAD NO CUENTA.

EL YO-EGO MENTAL
ES SOLO TIEMPO SEGMENTADO,
Y EL YO-EGO ASTRAL
ES SOLO ESPACIO FINITO.

EN SAMADHI, EL APARENTE YO-EGO
ES ABSORBIDO EN EL YO-SOY,
Y LA MENTE-ALMA PURIFICADA
PERMANECE QUIETA Y CONTENTA
UNIDA A LA REALIDAD,
EN LA LUZ DEL SER-CONCIENCIA.

TAL MENTE-ALMA PURIFICADA,
SIN YO-EGO E ILUMINADA
POR LA LUZ REFLEJADA
DEL SER-CONCIENCIA
YA NO ES MÁS MENTE-ALMA,
AHORA ES FELIZ Y SEMEJANTE
AL SER-CONCIENCIA Y A DIOS.

1505 NOS VUELVE AL ORIGEN

DIOS ES ÚNICA REALIDAD,
VERDAD Y AMOR OMNIPRESENTE,
FUENTE DE TODA VIDA
Y PURA LUZ INFINITA.

EL ESPÍRITU RECIBE
LA PURA LUZ DE DIOS,
E ILUMINA AL SER-CONCIENCIA.

LA MENTE-ALMA RECIBE
DEL EXTERIOR LA LUZ DEL SOL
Y DEL INTERIOR EL REFLEJO
DE LA LUZ DEL SER-CONCIENCIA,
ASÍ EL MUNDO FENOMÉNICO
ES PERCIBIDO Y CONOCIDO.

EL INTELECTO DE LA MENTE-ALMA
IMAGINA EL YO-EGO Y CON ÉL,
PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS,
EL MOVIMIENTO CAUSAL
Y EL SER Y ESTAR DE LAS COSAS.

EL CONOCIMIENTO ES SABER
Y LA FELICIDAD ES EL GOZO
DE LA MENTE-ALMA
O PLACER MOMENTÁNEO
DEL CUERPO FÍSICO.

LA DISCIPLINA INTERIOR,
EN SUS MÚLTIPLES FORMAS,
RECHAZA TENDENCIAS Y APEGOS
DE LA MENTE-ALMA Y EL CUERPO
Y VUELVE EL YO-EGO A SU FUENTE,
EL SER-CONCIENCIA SIN FORMAS.

EN MEDITACIÓN PROFUNDA,
LA VERDAD Y EL AMOR
ES CONOCIMIENTO DEL SER
ES EXISTENCIA ESPACIAL,
MÁS ALLÁ DE LAS FORMAS.

EL YO-EGO ES ABSORBIDO
EN LA REALIDAD DEL YO-SOY,
EL SER-CONCIENCIA.

1506 EL MÁXIMO LOGRO

LA ENVOLTURA ESPIRITUAL
ES EL SER-CONCIENCIA.

SON ENVOLTURAS SUTILES
EL CUERPO PRÁNICO,
EL CUERPO MENTAL,
EL CUERPO ASTRAL
Y EL CUERPO CAUSAL.

LA ENVOLTURA BURDA
ES EL CUERPO FÍSICO,
INSENSIBLE E INERTE.

LA ENVOLTURA ESPIRITUAL
ES NATURALMENTE DIVINA.
LAS ENVOLTURAS SUTILES
SON POTENCIALMENTE DIVINAS
Y LA ENVOLTURA BURDA
ES NATURALMENTE PURA.

EN SAMADHI
SOLO EL CUERPO PRÁNICO
Y SUS FUNCIONES VITALES
PERMANECE ACTIVO.
LAS OTRAS ENVOLTURAS,
EN EL CAMPO UNIFICADO
DEL SER-CONCIENCIA,
PERMANECEN SIN MOVIMIENTOS.

TAL ESTADO DE CONCIENCIA
ES REAL CONOCIMIENTO
DE LA VERDADERA NATURALEZA
DEL SER HUMANO ENCARNADO.

ES EL MÁXIMO LOGRO.

1507 SOLO INTERESA EL SUJETO

EN ABSOLUTA CONCENTRACIÓN
SE VIVENCIA CLARAMENTE
EL YO-EGO COMO SUJETO
INMERSO EN EL “ESTO” Y EL “ESO”
COMO OBJETOS.

ES LA ÚLTIMA TERNA

DE CONOCIMIENTO SUBJETIVO,
EL YO-EGO COMO SUJETO
Y EL “ESTO” Y EL “ESO”,
REMINISCENCIA DE OBJETOS.

VERDADERO CONOCIMIENTO
SIGNIFICA DISCRIMINAR
“ESTO” QUE NO ES EL SER
DE “ESO” QUE ES SOLO EL SER
MÁS ALLÁ DEL YO-EGO.

EN MEDITACIÓN SOLO INTERESA
EL SUJETO YO-SOY,
IMPLÍCITO EN EL YO-EGO,
QUE PERMANECE
FRENTE AL “ESTO” Y AL “ESO”.

EN INDAGACIÓN PROFUNDA
DESAPARECE EL “ESTO”,
COMO REMINISCENCIA
DEL CUERPO Y LA MENTE-ALMA,
SOLO QUEDA EL YO-EGO Y EL “ESO”.

EL YO-EGO, COMO SUJETO,
SOLO PUEDE EXPERIMENTAR,
NO PUEDE CONOCER-SE A SÍ MISMO
NI CONOCER AL SER-CONCIENCIA.

EN PROFUNDO SAMADHI
SOLO QUEDA EL “ESO”,
QUE NO ES EL YO-EGO,
ES EL YO-SOY, LA REALIDAD,
EL SER-CONCIENCIA.

SOLO EL SER-CONCIENCIA
CONOCE AL SER-CONCIENCIA.

1508 EL OM Y LA CONCIENCIA

EN TEXTOS DEL ADVAITA VEDANTA
EL OM ES SÍLABA SAGRADA,
EL NOMBRE UNIVERSAL DE DIOS.

EL MANTRA OM RESUME
A TODOS LOS MANTRAS,
A TODOS LOS SETRAMS,
A TODAS LAS ORACIONES,
A TODOS LOS SONIDOS,
A TODOS LOS MUNDOS.
Y A TODO ESTADO DE CONCIENCIA.

CADA PENSAMIENTO TIENE
UNA PALABRA O SÍMBOLO
QUE LO REPRESENTA,
PENSAMIENTO Y PALABRA
SON INSEPARABLES, ES NATURAL.
PERO UN MISMO PENSAMIENTO
SE EXPRESA CON DIVERSAS PALABRAS.

DIOS TIENE MUCHOS NOMBRES
SEGÚN LA RELIGIÓN Y EL IDIOMA.
PERO HAY UNA PALABRA GENERAL
QUE RESUME A TODAS LAS PALABRAS
QUE IDENTIFICAN A “DIOS”,
ESA PALABRA ES EL “OM”,
SÍNTESIS Y SIGNIFICADO DE DIOS.

EL “OM” ES SIMILAR AL “AMEN”,
TAMBIÉN ES CONOCIDO COMO “AUM”
Y UNE LOS CUATRO ESTADOS
DEL SER-CONCIENCIA:
A, ES LA VIGILIA,
U, EL SUEÑO CON ENSUEÑO
M, ES EL SUEÑO PROFUNDO,
LO QUE SIGUE ES EL SAMADHI.

EL OM, COMO SONIDO BURDO,
ARMONIZA
EL CUERPO FÍSICO BURDO
Y EL OM COMO SONIDO SUTIL
ARMONIZA A LA MENTE-.ALMA SUTIL.

EL OM REPETIDO EN VOZ ALTA
O MUSITADO EN VOZ BAJA
ES ENERGÍA ENVOLVENTE
UNE Y ARMONIZA LAS FORMAS
BURDAS DEL CUERPO FÍSICO
CON LAS SUTILES DE LA MENTE-.ALMA.

EL OM ESCUCHADO EN SÍ MISMO,
EN EL SILENCIO INTERIOR,
UNE LAS FORMAS SUTILES
DE LOS SIETE CENTROS ENERGÉTICOS
CON EL SER-CONCIENCIA.

ESOS SIETE CENTROS
SE DICE RESIDEN A LO LARGO
DE LA COLUMNA VERTEBRAL.

MULADHRA, EN EL PERINEO
SVADHISTHANA, EN LA BASE
DEL ÓRGANO SEXUAL

MANIPURA, A LA ALTURA DEL OMBLIGO
ANÁHATA, EN EL PLEXO SOLAR
VISHUDA, EN LA BASE DE LA GARGANTA
AJNA, EN EL ENTRECEJO
SAHASRARA, EN EL CEREBRO

EL OM EN MEDITACIÓN,
REPETIDO EN SILENCIO
DURANTE LARGO TIEMPO
EN EL VACÍO DE LA MENTE-ALMA,
CONTINÚA COMO SUTIL VIBRACIÓN
EN TODO ESTADO DE CONCIENCIA.

EL OM MEDITADO,
OÍDO EN SILENCIO
O APENAS MUSITADO,
ES SUPERIOR A REPETIRLO
EN VOZ BAJA O VOZ ALTA.

EL OM LARGO Y CONTINUO,
MUSITADO AL ESPIRAR E INSPIRAR
SOLO POR LA NARÍZ,
CON LA BOCA CERRADA,
ES SONIDO INTERNO Y MUY SUTIL
QUE PROVOCA EL AIRE
AL PASAR POR LA GLOTIS.

EL OM, LUEGO DE REPETIRLO
POR LARGO TIEMPO
EN VOZ BAJA O MURMURADO,
CONTINÚA PERCIBIÉNDOSE
EN LA MENTE-ALMA
COMO ENERGÍA QUE PERMANECE.

EL OM ES ANTESALA DEL VACÍO
Y TAMBIÉN ES FORMA AMORFA,
SONIDO SUTIL QUE EMERGE
DEL MOVIMIENTO VIBRATORIO
CONTINUO DE TODAS LAS FORMAS.

EL OM, MUSITADO EN SILENCIO
UNE AL CUERPO FÍSICO
Y A LA MENTE-ALMA
CON EL SER-CONCIENCIA.

EL OM ES SONIDO SÍNTESIS
DEL MOVIMIENTO CONTINUO
DE TODAS LAS FORMAS DEL COSMOS.

1509 GOLPE FINAL AL INTRUSO

REPETIR LA SÍLABA OM
ES DISCIPLINA QUE AYUDA
A LA AUTOINDAGACIÓN DEL SER.

REPETIR LA SÍLABA OM
NO ADMITE DIÁLOGO INTERNO
NI MOVIMIENTO DEL CUERPO.
CONDUCE AL SILENCIO INTERIOR.

DESTRUYE TODAS LAS FORMAS
QUE IMAGINA EL YO-EGO.
AUNQUE NO DESTRUYE AL YO-EGO,
PERO PREPARA A LA MENTE-ALMA
PARA LA INDAGACIÓN DEL SER.

MÁS ALLÁ DE TODA DISCIPLINA,
FINALMENTE, SIEMPRE QUEDA
LA PREGUNTA FINAL
QUE INELUDIBLEMENTE SURGE:
¿QUIÉN SOY YO?
EL QUE REPITE EL MANTRA OM.

EL YO-EGO,
ES EL SUJETO RESPONSABLE
Y VERDADERO ENEMIGO
QUE DEBE SER DESTRUIDO.

LA INDAGACIÓN DEL YO-EGO
EN SU FUENTE, EL CORAZÓN,
EN EL SER-CONCIENCIA,
CONDUCE A LA REALIDAD DEL SER,
NO GENERA PREGUNTAS VANAS
NI ADMITE RESPUESTAS.

ES EL GOLPE FINAL AL INTRUSO.

1510 IMPLÍCITO EN EL YO-EGO

EN MEDITACIÓN,

EN LUGAR DE AFIRMAR:
“YO SOY ESO”,
AL PERCIBIR LA INTUICIÓN
DEL SER-CONCIENCIA.

O NEGAR:
“YO NO SOY ESTO”,
AL PERCIBIR LA SENSACIÓN
DEL CUERPO FÍSICO Y LA MENTE-ALMA.

MEJOR ES INQUIRIR:

¿QUIÉN SOY YO?
EL QUE AFIRMA “YO SOY ESO”
O QUE NIEGA “YO NO SOY ESTO”.
Y SOLO ESPERAR, NADA MÁS,
CONCENTRADO
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL.

ANTE CUALQUIER MOVIMIENTO
O PENSAMIENTO INTRUSO,
PREGUNTAR, INSISTENTEMENTE,
SIN VERBALIZAR:
¿QUIÉN SOY YO? EL QUE PIENSA
¿DÓNDE SURGE? EL YO QUE PIENSA.

EL YO-EGO INMADURO,
RESPONSABLE DE TODO MAL,
JAMÁS SE PREGUNTA
¿QUIÉN SOY YO?

Y CUANDO LO HACE,
CONFUNDE AL SÍ MISMO
CON EL CUERPO FÍSICO
O CON ALGÚN ATRIBUTO
DE SU MENTE-ALMA.

EL YO-EGO MADURO,
QUE SABE QUE ES IGNORANTE,
SIEMPRE SE PREGUNTA
¿QUIÉN SOY YO? EL QUE PIENSA
Y CUANDO LO HACE, SU YO-EGO
PENETRA Y DESAPARECE EN SU FUENTE,
EL CORAZÓN ESPIRITUAL.

ALLÍ, EN EL SER-CONCIENCIA,
APARECE OTRO YO,
IMPLÍCITO EN EL YO-EGO,
PERO QUE NO ES EL YO-EGO,
ES EL YO-SOY, LA REALIDAD,
EL SER REAL, EL TODO.

1511 ES SALUD PERFECTA

EL SUBLIME ESTADO DE NO-EGO
ES EXISTENCIA, CONOCIMIENTO
Y FELICIDAD ABSOLUTA.
CONOCIDO COMO REALIDAD,
MÁS ALLÁ DE LA MENTE-ALMA.

LA EXISTENCIA ES PAZ Y SILENCIO,
EL CONOCIMIENTO ES SOLO VERDAD
Y LA FELICIDAD ES SOLO AMOR

LA EXISTENCIA ES LA VIDA,
CONOCIMIENTO Y FELICIDAD,
LA VERDAD Y EL AMOR
EN LA PAZ DEL SILENCIO.

EL CONOCIMIENTO SE ALCANZA
CON LA MENTE-ALMA PURIFICADA
POR LA DISCIPLINA INTERIOR
Y POR DESAPEGO A LAS FORMAS.

LA FELICIDAD SOLO ES POSIBLE
CON CONOCIMIENTO VERDADERO.

LA VERDAD Y EL AMOR
EN LA PAZ DEL SILENCIO,
NO SON POSIBLES
SIN MENTE-ALMA PURIFICADA
Y SIN CONOCIMIENTO VERDADERO.

LA MENTE-ALMA PURIFICADA
SE ALCANZA
CON LA AYUDA DEL MAESTRO,
INTERIOR Y EXTERIOR,
CON ORACIONES, MANTRAS,
MEDITACIÓN APROPIADA
Y AUTOINDAGACIÓN DEL YO-EGO.

CON MENTE-ALMA PURIFICADA
TODA ACCIÓN DEL YO-EGO
SE BASA EN LA VERDAD Y EL AMOR,
NO ES POSIBLE AUTOENGAÑARSE.

UNO ADVIERTE EN SÍ MISMO
EL ERROR, LA INTENCIÓN VELADA,
LA DOBLE INTENCIÓN,
EL ENGAÑO, LA MENTIRA
O LA ACTITUD ESPECULATIVA.

TAMPOCO AFECTA AL KARMA
PORQUE NO PERSIGUE EL FRUTO
DE LA ACCIÓN EGOÍSTA.

EL VERDADERO CONOCIMIENTO
SE ALCANZA
CUANDO CESA LA DUALIDAD
Y LA FALSA IDENTIFICACIÓN
CON EL CUERPO FÍSICO..

CON MENTE-ALMA PURIFICADA
Y VERDADERO CONOCIMIENTO

LA EXISTENCIA FELIZ ES POSIBLE.
TODO, ES SALUD PERFECTA.

1512 NO ES LA LUZ FÍSICA

EL SER-CONCIENCIA
ESTÁ SIEMPRE PRESENTE,
ES TESTIGO INMUTABLE
EN LOS CUATRO ESTADOS
DE CONCIENCIA:
EN LA VIGILIA, EN EL ENSUEÑO,
EN EL SUEÑO PROFUNDO
Y EN EL SAMADHI.

EN SAMADHI,
DIOS DERRAMA SU GRACIA
EN LA MENTE-ALMA EN FORMA
DE VOLUNTAD, ENERGÍA
Y QUIETUD DE LA MENTE-ALMA.

SU GRACIA ES PURA LUZ
DEL SER-CONCIENCIA.
LA LUZ DEL SER-CONCIENCIA
NO ES UN OBJETO DE PERCEPCIÓN,
ES DIFERENTE Y MUCHO MÁS SUTIL
QUE LA LUZ FÍSICA QUE PERCIBIMOS
EN LOS OBJETOS QUE ILUMINA.

LA LUZ DEL SER-CONCIENCIA
ES EXISTENCIA, CONOCIMIENTO PURO
Y FELICIDAD ABSOLUTA.

1513 EXPERIMENTA DICHOSA

EL CUARTO ESTADO
ES LA REALIDAD, EL SAMADHI.

CESADO TODO MOVIMIENTO
DE LA MENTE-ALMA LIMITADA
QUEDA LA ENERGÍA PRÁNICA
Y LA VOLUNTAD LATENTE.

EN SAMADHI, LA MENTE-ALMA
LLENA DE PAZ Y DE GOZO,
RECIBE EL REFLEJO DE LUZ
DE LA CONCIENCIA TESTIGO
Y LLENA DE AMOR Y VERDAD
EXPERIMENTA LA REALIDAD
EN LA LUZ DIFUSA DEL SER.

EL YO-EGO DESAPARECE,

ABSORBIDO EN EL YO-SOY,
EN LA CONCIENCIA TESTIGO.

LA MENTE-ALMA
SE UNE AL SER-CONCIENCIA
Y EXPERIMENTA DICHOSA
EL CONOCIMIENTO DIRECTO
DE LA VIVENCIA DEL SER.

1514 SIEMPRE Y SIN DUDAS

LA AUTOINDAGACIÓN
EN LA FUENTE DEL YO-EGO
ES CON ATENCIÓN CENTRADA
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
EN EL PECHO, A LA DERECHA,
A DOS DEDOS DEL CENTRO,
A LA ALTURA DE LA TETILLA.
NO ES EL CORAZÓN FÍSICO.

ES SUMA DISCIPLINA INTERIOR,
INICIAL, CENTRAL Y FINAL.

EL CORAZÓN ESPIRITUAL
ES ASIENTO DE LA CONCIENCIA
Y DE LA REALIDAD DEL SER.
ALLÍ SURGE UNA TRINIDAD:
EL YO-EGO, EL MUNDO Y DIOS.

EL YO-EGO TIENE LA VISIÓN
DEL INDIVIDUO, DEL MUNDO
Y DE DIOS COMO FORMAS
SEPARADAS DEL SER-CONCIENCIA,
TAL VISIÓN ES SOLO IGNORANCIA.

ESA TRINIDAD SON SOLO FORMAS
QUE CAMBIAN, NO PERMANECEN
EN LA MENTE-ALMA,
SON ILUSIÓN APARENTE,
POR LO TANTO NO SON REALES.

CAMBIAN, NO PERMANECEN,
APARECEN AL DESPERTAR
EN EL SUEÑO DE LA VIGILIA
Y DESAPARECEN AL DORMIR
EN EL SUEÑO SIN ENSUEÑOS,
EN LA REALIDAD DEL SER, PERO
ABSORBIDOS EN LA IGNORANCIA.

TODA ILUSIÓN APARENTE
POSEE OTRA FORMA SOPORTE

QUE HACE POSIBLE LA ILUSIÓN
PERCIBIDA POR LOS SENTIDOS.

EL SOPORTE DEL INDIVIDUO,
DEL MUNDO Y DE DIOS
ES EL CUERPO DE QUIÉN VE.

LA MENTE-ALMA EXPLICA
ESTA TRILOGÍA SEGÚN
SU LIMITADO ENTENDIMIENTO,
LA CREENCIA EN DIOS
RESUELVE TODA LIMITACIÓN
Y EXPLICA LO INEXPLICABLE.

EL SER-CONCIENCIA, PURIFICADO
Y CENTRADO EN EL CORAZÓN,
DONDE SURGE EL YO-EGO,
POR CONOCIMIENTO DIRECTO
TAMBIÉN EXPLICA LO INEXPLICABLE
PORQUE ALLÍ NADA SE INFIERE,
NO EXISTEN PREGUNTAS NI DUDAS.

SOLO EL SER-CONCIENCIA
EXISTE, ES REAL
Y PERMANECE TAL CUAL ES,

SIEMPRE Y SIN DUDAS.
LO DEMÁS ES IRREAL
O ILUSIÓN APARENTE.

1515 PERSPECTIVA MÁS PLENA

TODO PENSAMIENTO,
SENTIMIENTO O IMAGEN
INTRUSO NO DESEADO
CONDICIONA A LA MENTE-ALMA.

LA ORACIÓN, EL MANTRA,
LA MEDITACIÓN, LA INDAGACIÓN
Y LA AYUDA DEL MAESTRO
SON LOS MEDIOS ADECUADOS
PARA QUE LA MENTE-ALMA
TRASCIENDA LA DUALIDAD
Y ESTABILICE LOS OPUESTOS.

SIN LA GRACIA DE DIOS
NINGÚN PROPÓSITO SE ALCANZA.

MEDITAR NO ES PENSAR
SOBRE FORMAS EN PARTICULAR
O CONCEPTOS EN GENERAL.

MEDITAR ES, VOLUNTARIAMENTE
Y POR EL MAYOR TIEMPO POSIBLE,
QUEDAR SIN PENSAMIENTOS.

NO PENSAR ES AQUIETAR
A LA MENTE-ALMA,
PURIFICARLA DE TENDENCIAS
Y PERMANECER EN LA REALIDAD
UNIDA AL SER-CONCIENCIA.

AQUIETADA LA MENTE-ALMA,
EXPERIMENTA EL VACÍO
COMO AUSENCIA DE OBJETOS,
PERO QUEDAN REMINISCENCIAS
DE TENDENCIAS SUTILES.

EN EL VACÍO PERMANECE
LA SENSACIÓN DEL YO-EGO
JUNTO A REMINISCENCIAS
DEL “ESO” Y DEL “ESTO”.

EL YO-EGO COMO MENTE-TIEMPO,
EL “ESO” COMO ALMA-ESPACIO
Y EL “ESTO” COMO CUERPO-CAUSALIDAD.

Y PERMANECER AHÍ,
SIN IMÁGENES NI PALABRAS,
SIN PREGUNTAS NI RESPUESTAS,
SOLO CONSCIENTE DEL SER.

EN MEDITACIÓN,
LA EXPERIENCIA DEL VACÍO
SE CONTINÚA Y PROFUNDIZA
CON AUTOINDAGACIÓN DEL SER.

AUTOINDAGACIÓN DEL SER
ES INQUIRIR SOBRE UNO MISMO
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
EN EL SER-CONCIENCIA.

ANTE CUALQUIER MOVIMIENTO
INTRUSO, NO DESEADO,
DE INMEDIATO AUTO-INQUIRIR:

¿A QUIÉN PERTENECE
TAL PENSAMIENTO,
TAL SENTIMIENTO
O TAL IMAGEN?

----- A MÍ, -----

ES LA RESPUESTA UNÍVOCA.

ENTONCES,
LA PREGUNTA INTERIOR ES:
¿QUIÉN SOY YO?
¿DE DÓNDE SURGE ESE YO?

TODAS LAS FORMAS BURDAS,
DUDAS E INFERENCIAS
DESAPARECEN
EN EL SER-CONCIENCIA,
EL YO-SOY LATE POR SÍ MISMO
Y SE TORNA EVIDENTE,
ES CONOCIMIENTO DIRECTO.

EL YO-SOY SIEMPRE ESTÁ,
IMPLÍCITO E ÍNSITO
EN LA FORMA SUTIL DEL YO-EGO.

LUEGO DE TALES EXPERIENCIAS,
LA VIGILIA DEL MUNDO ES VISTA
DESDE OTRA PERSPECTIVA,
MÁS PLENA Y REALISTA.

1516 LAS TRES VÍAS

TRES SON LAS VÍAS DIRECTAS
QUE CONDUCEN
A LA REALIDAD DEL SER:
UNA VÍA AFIRMA,
OTRA VÍA NIEGA
Y LA TERCERA INTERROGA.

SON SENTENCIAS CORTAS,
SETRAMS TRASCENDENTALES
UTILIZADOS EN MEDITACIÓN,
QUE INTERIORIZAN A LA MENTE
PARA EL CONOCIMIENTO DEL SER.

REPETIR “YO NO SOY ESTO”,
O “ESTO NO”,
REFIRIÉNDOSE AL CUERPO
Y LA MENTE-ALMA.
ES LA VÍA DE LA NEGACIÓN.

REPETIR “YO SOY ESO”,
O “YO SOY”.
REFIRIÉNDOSE
AL SER-CONCIENCIA.
ES LA VÍA DE LA AFIRMACIÓN.

¿QUIÉN SOY YO?
ES LA TERCER VÍA,

LA AUTOINDAGACIÓN.

LA VÍA QUE INTERROGA
SOBRE LA REALIDAD DEL SER
NO AFIRMA NI NIEGA,
SOLO PREGUNTA, EQUILIBRA.

ESTOS SETRAMS, FRASES CORTAS,
DIRIGIDAS AL SER-CONCIENCIA,
INFLUYEN A LA MENTE-ALMA
DEL PROPIO OPERADOR QUE MEDITA.

SON GRANDES SENTENCIAS,
TRASCENDENTALES,
SUPONEN QUE EL YO-EGO
QUE AFIRMA, QUE NIEGA
O QUE PREGUNTA,

FINALMENTE SE EXTINGUE
EN LA REALIDAD
DEL SER-CONCIENCIA.

1517 NO ES UNA PREGUNTA MÁS

LA AUTOINDAGACIÓN DEL SER
¿QUIÉN SOY YO?
ES LA PREGUNTA SOBRE EL SER.
EL ATMA-VICHARA VEDANTINO
QUE, SIN SEGUNDA OPCIÓN,
CONDUCE A LA REALIDAD,
DIRECTO AL SER-CONCIENCIA.

LA MENTE-ALMA ES CENTRADA,
UNIDIRECCIONALIZADA
EN LA FUENTE DONDE SURGE
EL APARENTE YO-EGO,
EN EL CENTRO DEL PECHO,
EL CORAZÓN ESPIRITUAL.

NEUTRALIZA DOS EXTREMOS:
LA ILUSIÓN DEL CUERPO
COMO POLO DE LO RELATIVO

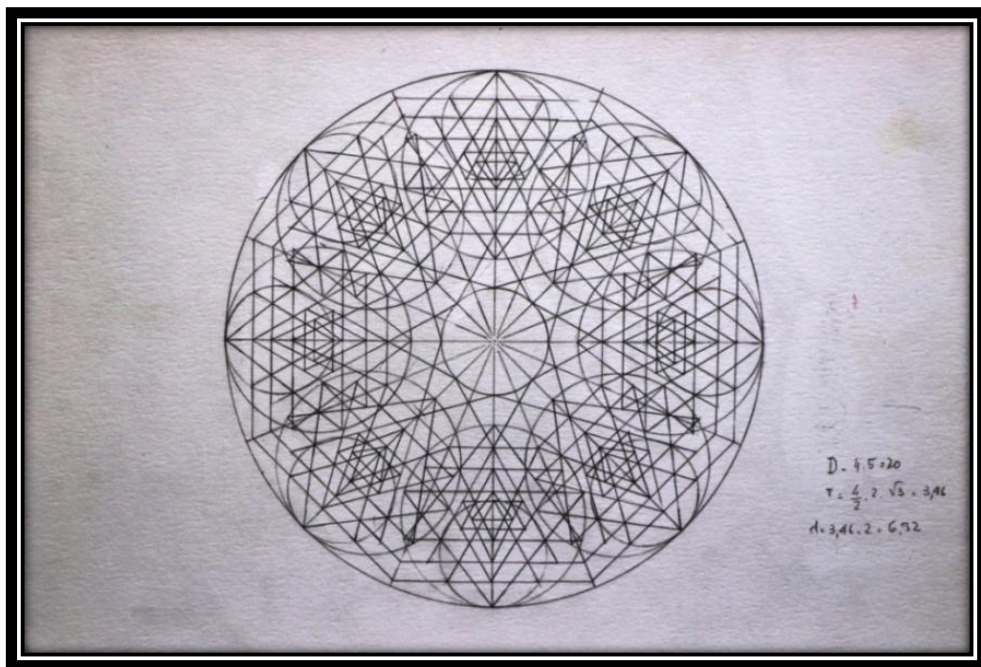


Ilustración 2 – Mandala Sri Yantras, base octógono

Y LA REALIDAD DEL YO-SOY
COMO POLO DE LO ABSOLUTO.

EN MEDITACIÓN,

LA AUTOINDAGACIÓN ES EMPLEADA CUANDO ANTE EL YO-EGO APARECE UN PENSAMIENTO, UNA IMAGEN O UN SENTIMIENTO INTRUSO NO DESEADO, QUE ALTERA LA QUIETUD DE LA MENTE-ALMA.

LA PREGUNTA ¿QUIÉN SOY YO? NO ES UNA PREGUNTA MÁS. ES DE RELACIÓN UNÍVOCA HACIA EL SUJETO QUE INQUIERE.

EN SU TIEMPO, TRAS LARGA Y CONTINUADA PRÁCTICA, CORRECTAMENTE EMPLEADA CONDUCE AL YO-EGO MÁS ALLÁ DEL CONOCIMIENTO OBJETIVO Y DEL CONOCIMIENTO SUBJETIVO.

ROMPE LA DUALIDAD SUJETO-OBJETO Y EL YO-EGO SE FUNDE EN EL YO-SOY, LA ÚNICA REALIDAD, EL SER-CONCIENCIA.

1518 MANTRA TIBETANO

“OM MANI PADME HUM”
FAMOSO MANTRA TIBETANO, SIGNIFICA
“LA GOTA DE ROCÍO SE DESLIZA
EN EL OCÉANO BRILLANTE.

1519 SALUTACIÓN AL MAESTRO

“OM NAMÁH SRI BHAGAVATÉ,
SRI RAMANAIÁ, NAMÓ NAMÁH”
(Ver “mantras” en academiasriyantra.com)

ESTE MANTRA VEDANTINO ES SALUTACIÓN Y REVERENCIA AL MAESTRO, EN ESTE CASO A SRI RAMANA MAHARSHI.

NADA SUPERA A ESTE MANTRA PARA LOGRAR LA UNIÓN INTERIOR CON EL MAESTRO ESPIRITUAL.

QUIÉN BUSCA EN SÍ MISMO UNA RELACIÓN DE ATRACCIÓN CON UN SANTO, MAESTRO O DEIDAD PERSONAL ELEGIDA,

PUEDE REPETIR ESTE MANTRA CAMBIANDO EL NOMBRE, PERO MANTENIENDO LA TERMINACIÓN IÁ, QUE SIGNIFICA “A TÍ”.

SI LA UNIÓN ES CON CRISTO, DEBERÁ PRONUNCIARSE CRISTOIÁ, EL RESTO ES IGUAL.

1520 LA UNIÓN MÍSTICA

QUIÉN MEDITA INCORPORA EN SÍ MISMO LA NATURALEZA SUTIL DEL OBJETO MEDITADO.

LA RECITACIÓN DEL MANTRA PUEDE ESTAR ACOMPAÑADA CON UNA IMAGEN ASOCIADA.

LA FORMA FÍSICA DEL MAESTRO PUEDE SER IMAGINADA FRENTE A QUIÉN MEDITA O INTEGRADA, UNIDA AL CUERPO Y A LA MENTE-ALMA DEL DEVOTO MEDITADOR.

SE BUSCA LA UNIÓN TOTAL CON EL MAESTRO ELEGIDO EN LA FORMA DE DIOS PERSONAL, LO CUAL SIGNIFICA UNIÓN A NIVEL IMAGEN FÍSICA, UNIÓN A NIVEL MENTE-ALMA Y UNIÓN EN EL SER-CONCIENCIA.

LA UNIÓN A NIVEL IMAGEN FÍSICA ES DE NATURALEZA PRÁNICA, TÁNTRICA O KABALÍSTICA.

LA UNIÓN PRÁNICA DEL TANTRA SE REALIZA SUPERPONIENDO, IMAGINARIAMENTE, LOS SIETE CHACRAS ENERGÉTICOS DEL DIOS PERSONAL ELEGIDO CON LOS SIETE CHAKRAS DE QUIEN MEDITA.

LA UNIÓN PRÁNICA KABALÍSTICA ES IDÉNTICA A LA TÁNTRICA, SOLO SE DIFERENCIA EN QUE LA SUPERPOSICIÓN IMAGINARIA

ES SOBRE LAS DIEZ SEFIRÁS
DE LA KÁBALAH MÍSTICA
EN LUGAR DE LOS CHAKRAS.

LOS SIETE CHAKRAS DEL TANTRA
Y LAS DIEZ SEFIRÁS MÍSTICAS
ESTÁN CORRELACIONADOS,
ASTRO-MENTAL Y FÍSICAMENTE.

SAHASRARA
ES LA SEFIRÁ KETHER,
AGÑA
SE DIVIDE EN BINAH Y CHOKMAH,
VISHUDA
SE DIVIDE EN GUEBURAH Y CHESED,
ANAHATA ES TIPHERETH,
MANIPURA
SE DIVIDE EN HOD Y NETZACH,
SVADHISTHANA ES YESOD
Y MULADHARA ES MALKUTH.

LA UBICACIÓN FÍSICA
DE CHAKRAS Y SEFIRÁS
DIFIERE LEVEMENTE,
PERO ESTÁN RELACIONADAS.

ASÍ, MEDITADOR Y MEDITADO
UNEN SUS CENTROS SUTILES
DE ENERGÍA PRÁNICA.

LA UNIÓN PRÁNICA IMAGINARIA
SE ACOMPAÑA CON MANTRAS
O MEDITACIONES ESPECÍFICAS
EN CADA CENTRO ENERGÉTICO.
SE BUSCA LA UNIÓN MÍSTICA
CON EL IDEAL ELEGIDO.

A NIVEL SER-CONCIENCIA,
LA UNIÓN MÍSTICA SE CENTRA
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
EN EL PECHO, A LA DERECHA,
A LA ALTURA DE LA TETILLA
A DOS DEDOS DEL CENTRO.

ALLÍ SE UNIDIRECCIONALIZA
LA ENERGÍA DE LA MENTE-ALMA
BUSCANDO LA UNIÓN MÍSTICA,
SÍNTESIS DEL OBJETO MEDITADO
Y DEL SUJETO QUE MEDITA,
MÁS ALLÁ DE TODA FORMA.

1521 SE CONSUSTANCIA

LA UNIÓN CON EL MAESTRO
A NIVEL CUERPO PRÁNICO
ES LA UNIÓN DE LOS CHAKRAS
O DE LAS SEFIRÁS KABALÍSTICAS.

CADA CENTRO ENERGÉTICO
DEL IDEAL ELEGIDO
SE UNE IMAGINARIAMENTE
CON EL CENTRO ENERGÉTICO
RESPECTIVO DE QUIEN MEDITA.

EN CADA CHAKRA O SEFIRÁ,
EN ORDEN, SE REPITE
EL MANTRA DE SALUTACIÓN
U OTRO MANTRA SELECCIONADO
QUE SELLA ENERGÉTICAMENTE
LA UNIÓN CON EL MAESTRO,
EL DIOS PERSONAL ELEGIDO.

EN LA MEDITACIÓN SE VIVENCIA
LA UNIÓN DE CADA CHAKRA
O CADA SEFIRÁ DEL MAESTRO
CON EL CHAKRA O SEFIRÁ
PERSONAL DEL MEDITADOR.

EN EL TANTRA SE CONSIDERAN
SIETE CHAKRAS, RUEDAS,
O CENTROS DINÁMICOS
DE NATURALEZA ENERGÉTICA.

CONCENTRAN Y CANALIZAN
ENERGÍA ESPIRITUAL A LO LARGO
DE LA COLUMNA VERTEBRAL,
IDENTIFICADA COMO KUNDALINI,
O ENERGÍA PRIMORDIAL.

EN LA KÁBALAH SE CONSIDERAN
DIEZ BRILLANTES SEFIRÁS
CENTROS ENERGÉTICOS
DE SEMEJANTE NATURALEZA
QUE LOS SIETE CHAKRAS.

DURANTE LA MEDITACIÓN,
EN CADA CHAKRA O CADA SEFIRÁ
SE RECITA EL MANTRA
DE SALUTACIÓN Y REVERENCIA
AL MAESTRO ELEGIDO.

ESTA FORMA DE MEDITAR

UNE LA ESENCIA DEL MEDITADOR
CON LA ESENCIA DEL DIOS PERSONAL
O CON EL IDEAL ESPIRITUAL ELEGIDO.
EL MAESTRO ES DIOS EN PERSONA.

LA VIVENCIA INTERIOR
Y PRESENCIA DEL MAESTRO ELEGIDO
ES MUCHO MÁS FUERTE
SI ES ACOMPAÑADA
POR INTENSA DEVOCIÓN.

EL CUERPO SUTIL DEL MAESTRO
SE CONSUSTANCIA
CON EL CUERPO SUTIL DEL DEVOTO
QUE EN ÉL MEDITA CON DEVOCIÓN.

1522 LOS SIETE CHAKRAS

PARA EL TANTRA YOGA,
SIETE CHAKRAS O CENTROS
ESTÁN ALOJADOS A LO LARGO
DE LA COLUMNA VERTEBRAL.

MULADHARA,
EN LA BASE DEL COXIS,
CIMIENTO DE LOS DEMÁS CHAKRAS,
ES ENERGÍA O PRANA RELACIONADA
CON LAS NECESIDADES BÁSICAS
DE SUPERVIVENCIA Y EXISTENCIA.

SVADHISTHANA,
EN LA BASE DEL PLEXO SACRO,
ES ENERGÍA POSITIVA QUE FLUYE
COMO SEXUALIDAD Y PLACER.

MANIPURA,
A LA ALTURA DEL OMBLIGO,
ES ENERGÍA RELACIONADA
CON LOS PROCESOS DE PURIFICACIÓN
Y DEPURACIÓN DEL CUERPO FÍSICO.

ANAHATA,
EN EL CENTRO DEL PECHO,
ES ENERGÍA ASOCIADA CON LA CALMA,
LA SERENIDAD Y LA NO VIOLENCIA.

VISHUDDHA,
EN EL EXTREMO INFERIOR
DE LA GARGANTA, ES ENERGÍA
RELACIONADA CON LA CREATIVIDAD,
LA PERCEPCION SUTIL

Y EL PODER DE LA PALABRA.

AGÑA,
EN EL ESPACIO ENTRE LAS CEJAS,
CONOCIDO COMO EL TERCER OJO,
ASOCIADO CON LA ENERGÍA
DEL PENSAMIENTO, EL CONOCIMIENTO
Y EL SENTIDO DE LA INTUICIÓN.

SAHASRARA,
EN LA PARTE SUPERIOR DE LA CABEZA,
EL CEREBRO, CRÁNEO Y CORONILLA,
LLAMADO LOTO DE LOS MIL PÉTALOS,
ES ENERGÍA ESPIRITUAL QUE SURGE
DE LA DISCIPLINA DEL YOGA,
RELACIONADA CON LA ESPACIALIDAD
Y EL PENSAMIENTO CÓSMICO.

LA KUNDALINI ES ENERGÍA ESPIRITUAL
QUE DUERME EN EL MULADHARA.
MEDITANDO EN LOS CHAKRAS,
SE DESPIERTA Y ASCIENDE
POR LA COLUMNA VERTEBRAL,
CHAKRA POR CHAKRA,
HASTA LLEGAR A SAHASRARA,
META ESPIRITUAL MÁS ELEVADA.

SE DICE QUE KUNDALINI
YACE DORMIDA EN EL MULADHARA,
EL CHAKRA RAÍZ, EN LA BASE DEL COXIS.

CON MEDITACIÓN APROPIADA,
KUNDALINI SE DESPIERTA Y SUBE
HASTA EL CHAKRA SAHASRARA
EN EL CEREBRO Y EN SU PASO
ATRAVIESA A CADA CHAKRA.

DESDE SAHASRARA, LA ENERGÍA
DESCIENDE POR EL MISMO CAMINO
Y SE POSA EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
EN EL CENTRO DEL PECHO.

EL CORAZÓN ESPIRITUAL
NO ES EL CORAZÓN FÍSICO,
NI ES EL CHAKRA ANÁHATA,
ES LA REALIDAD DEL SER-CONCIENCIA.

1523 LAS DIEZ SEFIRÁS

LAS DIEZ SEFIRÁS
DE LA KÁBALAH MÍSTICA

SON VARIACIONES CONCEPTUALES
DE LOS CHAKRAS DEL TANTRA.

MALKUTH, LA COSA CONCRETA
EN LA BASE DEL COXIS.

YESOD, LA FORMA ASTRO-MENTAL,
EN LA BASE DEL ÓRGANO SEXUAL.

NETZACH, LA VICTORIA
ENCIMA DE LA CADERA, A LA DERECHA.
HOD, LA PAZ Y LA GLORIA
ENCIMA DE LA CADERA, A LA IZQUIERDA.

TIPHERETH, ORDEN, BELLEZA
Y ARMONÍA
EN EL CENTRO DEL PECHO.

CHESED, BONDAD Y CARIDAD,
EN EL HOMBRO DERECHO.

GUEBURAH, SEVERIDAD Y LIMITACIÓN,
EN EL HOMBRO IZQUIERDO.

CHOCKMAH, SABIDURÍA
ARRIBA DEL HOMBRO DERECHO
A LA ALTURA DE LOS OJOS.

BINAH, INTELIGENCIA
ARRIBA DEL HOMBRO IZQUIERDO
A LA ALTURA DE LOS OJOS.

KETHER, LA CORONA,
ARRIBA, SOBRE LA CABEZA.

1524 EL ORÁCULO DE DELFOS

EN EL FRONTISPICIO
DEL ORÁCULO DE DELFOS
SE LEÍA LO SIGUIENTE:

“CONÓCETE A TI MISMO”

Y MÁS ADENTRO, EN EL TEMPLO,
SE LEÍA UN SEGUNDO MENSAJE,
CONOCIDO POR POCOS:

“Y CONOCERÁS A DIOS”

1525 EL MILAGRO DE SER

CON ATENCIÓN VIGILANTE
Y LA MENTE-ALMA
FIRME Y ECUÁNIME,
VUELTA HACIA ADENTRO.

CONTROLAR LA RESPIRACIÓN,
VISUALIZAR LA FORMA
DEL IDEAL ELEGIDO
Y REPETIR EL MANTRA.

LUEGO, CONSUSTANCIAR
LOS CUERPOS SUTILES
DEL SUJETO MEDITADOR
Y EL OBJETO MEDITADO.

AL TIEMPO, DESAPARECEN
LA FORMA Y EL MANTRA
Y QUEDA SOLO EN EL VACÍO
EL YO-EGO, EL “ESO” Y EL “ESTO”

ANTE CADA IMAGEN
O PENSAMIENTO INTRUSO
RESPONDER CON LA PREGUNTA
¿QUIÉN SOY YO?
EL QUE PERCIBE TAL IMAGEN
O TAL PENSAMIENTO.

DESPUÉS CONTEMPLACIÓN,
FIRME E ININTERRUMPIDA,
CON LA MENTE-ALMA
UNIDIRECCIONALIZADA
EN LA FUENTE DEL YO-EGO,
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL.

SE TIENE LA SENSACIÓN
DE HABER LLEGADO A DESTINO,
NO HAY DUDAS NI PREGUNTAS,
CESA TODA ACTIVIDAD
Y EL INTELLECTO CONSCIENTE
RESIDE EN LA REALIDAD
DEL SER-CONCIENCIA.

ES EL SAMADHI, EL MILAGRO
DE SER SOLO EL SER JUNTO A DIOS.

1526 ESTAR SIN PENSAR

PERCIBIR EL SER
NO ES CONOCER EL SER,
EL SER NO PUEDE
SER PERCIBIDO.

PERCIBIR ES DOMINIO
DE LA MENTE-ALMA,
CONOCER ES DOMINIO
DEL SER-CONCIENCIA.

SOLO EL SER
CONOCE AL SER.
SER ES EXISTENCIA,
VIVENCIA DEL SER.

Y CONCIENCIA
ES CONOCIMIENTO,
EXPERIENCIA DE SÍ MISMO.

PARA SER Y EXISTIR
NADA HAY QUE HACER,
Y PARA CONOCER
SOLO HAY QUE OLVIDAR
TODO SABER
Y ESTAR SIN PENSAR.

1527 ES COSA DE LOCOS

INDAGAR EN LO INTERIOR:

-¿QUIÉN PERCIBE?
-¿QUIÉN RAZONA?
-¿QUIÉN REFLEXIONA?
-¿QUIÉN DETERMINA?
-¿QUIÉN JUZGA?
-¿QUIÉN CONOCE?

---yo---

ES LA RESPUESTA
UNÍVOCA DEL YO-EGO.

SEGUIDAMENTE,
SIN MOVIMIENTOS DEL CUERPO,
SIN PENSAMIENTOS INTRUSOS,
SIN SENTIMIENTOS ENCONTRADOS
SIN MOVIMIENTOS SUTILES
SIN EVOCAR IMÁGENES,
SIN MOVER LA LENGUA,
SIN MOVER LOS OJOS
Y EN SILENCIO TOTAL.

INMÓVIL TODO EL CUERPO,
SOSTENIDO POR LA COLUMNA RECTA,
SIN NINGÚN MÚSCULO TENSIONADO,
QUIETO COMO UN CADÁVER
LLENO DE VIDA Y FELIZ

EN LA PAZ INTERIOR.
Y, EN PRESENCIA DE DIOS,
CENTRADO EN EL CORAZÓN,
SIN VERBALIZAR,
INQUIRIR EN LO INTERIOR
DE LA MENTE-ALMA:

¿QUIÉN SOY YO?
¿DE DÓNDE SURGE
EL YO QUE INDAGA?
¿CUÁL ES SU FUENTE?

Y ESPERAR, PACIENTEMENTE,
EN ABSOLUTA QUIETUD,
Y ELOCUENTE SILENCIO
LA RESPUESTA INTERIOR
QUE JAMÁS HA DE LLEGAR.

NADA ES PREGUNTADO,
NADA ES RESPONDIDO
ANTE LA PRESENCIA DE DIOS.

NADA SE SABE, SOLO SE CONOCE,
SIN LA MÁS MÍNIMA DUDA,
QUE ESE CONOCIMIENTO
ES SOLO EL SER-CONCIENCIA.

EN VERDAD, ES COSA DE LOCOS.

1528 NO SURGEN NI VUELVEN

EN MEDITACIÓN,
TODA PERCEPCIÓN O MOVIMIENTO
CONSCIENTE O INCONSCIENTE,
MENTAL INTERNO
O SENSITIVO EXTERNO,
DEL CUERPO O LA MENTE-ALMA
ES ABSORBIDO EN SU ORIGEN
POR LA ORACIÓN O EL MANTRA
EN CONCENTRACIÓN ACTIVA.

EN AUTOINDAGACIÓN,
EL YO-EGO, INMERSO EN EL VACÍO,
EN CONCENTRACIÓN PASIVA
INQUIERE
ESTÁTICO Y SIN PALABRAS:
¿QUIÉN PERCIBE EL VACÍO?

TODA SENSACIÓN, CAMBIO,
PALABRA, OBJETO O IMAGEN
ES MOVIMIENTO INTRUSO

QUE DEBE SER RECHAZADA INDAGANDO:

¿QUIÉN PERCIBE TAL SENSACIÓN?

---yo---

ES LA RESPUESTA UNÍVOCA.

ANTE CUALQUIER RESPUESTA,
CONSIDERARLA SOLO
COMO UNA VIBRACIÓN MENTAL
QUE DEBE SER TRASCENDIDA.

Y CONTINUAR INDAGANDO:

¿QUIÉN SOY YO?

¿DE DÓNDE SURGE ESE YO?

QUE ELABORA TAL RESPUESTA
O PERCIBE TAL IMAGEN.

LAS FUERZAS CENTRÍFUGAS
MENTALES Y ASTRALES
DEL MAESTRO EXTERIOR
EMPUJAN AL CENTRO,
AL CORAZÓN ESPIRITUAL.

LAS FUERZAS CENTRÍPETAS
MENTALES Y ASTRALES
DEL MAESTRO INTERIOR
TIRAN DESDE EL CENTRO
HACIA EL CORAZÓN ESPIRITUAL.

LAS FUERZAS CONFLUYEN
EN LA FUENTE DEL YO-EGO,
QUE DESAPARECE COMO FORMA
EN LA MENTE-ALMA EXPANDIDA
Y SE CONOCE COMO REALIDAD
EN EL YO-SOY SIN FORMAS.

EN CONCENTRACIÓN PASIVA,
LAS FUERZAS CENTRÍPETAS
Y CENTRÍFUGAS SE ANULAN
Y NO QUEDA TENSION.

SOLO QUEDA
EL APARENTE YO-EGO,
QUE MEDITA O INDAGA,
EN EL VACÍO DE LA MENTE-ALMA.

EN SU TIEMPO, EL YO-EGO
ABSORBIDO EN EL YO-SOY
ES SOLO VERDAD Y AMOR
FELICIDAD Y CONOCIMIENTO.

TODO MOVIMIENTO CESA,
DUDAS Y PREGUNTAS
NO SURGEN NI VUELVEN.
ES EL PURO SER-CONCIENCIA,
ES LA REALIDAD, EL SAMADHI.

1529 LA FALSA CREENCIA

LA FELICIDAD
ES NUESTRA NATURALEZA.
TODAS LAS ACCIONES HUMANAS,
CONSCIENTES O INCONSCIENTES,
BUSCAN ESCAPAR DEL DOLOR
Y ALCANZAR LA FELICIDAD NATURAL.

LA FELICIDAD ES INHERENTE
A NUESTRA PROPIA NATURALEZA,
ES NUESTRA NATURALEZA REAL.
ELLA MISMA NOS IMPELE
A BUSCARLA, NECESARIAMENTE,
EN TODO MOMENTO Y LUGAR.

DESCONOCEMOS ESA VERDAD.
EN ESENCIA, LA FELICIDAD
ES EL ESTADO NATURAL
DEL SER-CONCIENCIA, PERO
SOMOS INCONSCIENTES DE ELLO.

CREEMOS SER EL CUERPO FÍSICO
Y LA MENTE-ALMA FINITA,
IGNORAMOS AL SER-CONCIENCIA
Y LA FALSA IDENTIFICACIÓN
CON LO TEMPORAL Y CAMBIANTE
NOS IMPULSA A CREER, SIN DUDA,
QUE NUESTRA REAL NATURALEZA
ES ANGUSTIA Y SUFRIMIENTO.
GRAVE ERROR.

LA GRACIA DE DIOS, LA ORACIÓN,
LA MEDITACIÓN, EL MANTRA
O LA AUTO-INDAGACIÓN
PURIFICAN LA MENTE-ALMA
Y EL CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO
ELIMINA LA IGNORANCIA.

EL VERDADERO CONOCIMIENTO,
ALCANZADO POR FIRME DEVOCIÓN
Y CONSTANTE DISCIPLINA INTERIOR,
ES SIEMPRE ACOMPAÑADO
POR LA VERDAD, EL AMOR
Y POR LA GRACIA DE DIOS.

ERRADICADA LA FALSA CREENCIA
DE QUE EL SER ES EL CUERPO
Y LA MENTE-ALMA CAMBIANTE,
SE ALCANZA EL CONOCIMIENTO
DEL ESTADO HUMANO NATURAL
QUE ES VERDADERA FELICIDAD
Y VERDADERO MILAGRO.

1530 LATE OTRO YO

EN PROFUNDA MEDITACIÓN,
EL YO-EGO ALERTA, VIGILANTE,
ENFOCADO EN EL CORAZÓN
Y CON AGUDO INTELECTO,
OBSERVA Y CUESTIONA
TODO CAMBIO ASTRO-MENTAL.

ANTE CUALQUIER MOVIMIENTO,
SIN PERDER CONCENTRACIÓN,
EL YO-EGO INQUIERE EN EL CORAZÓN,
EN SU FUENTE ¿QUIÉN SOY YO?
¿DE DÓNDE SURGE ESE YO?
QUE PERCIBE TAL MOVIMIENTO.

SIN DESEOS Y SIN MIEDOS,
PACIENTE Y CONFIADO,
SIN VERBALIZAR PREGUNTAS
Y SIN ESPERAR RESPUESTAS,
SOLO ESTAR EN EL “ESTO”
Y SER SOLO “ESO”,
SIN NINGÚN ADITAMENTO.

SI SURGE EN LA MENTE-ALMA
ALGUNA FORMA INTRUSA,
UN SÚBITO CONCEPTO VERBAL
O UNA RARA IMAGEN VISUAL,
CORTARLA DE RAÍZ, ES FALSA.

Y VOLVER NUEVAMENTE,
OTRA VEZ INQUIRIR,
FIRME E INSISTENTEMENTE,
¿QUIÉN SOY YO? EL QUE PERCIBE
ESA FORMA INTRUSA
O ESA IMAGEN NO DESEADA.
¿DE DÓNDE SURGE ESE YO?

Y ESPERAR EN TOTAL QUIETUD,
CON MENTE-ALMA

FIRME, EQUILIBRADA Y ECUÁNIME.
EL RESULTADO NO CUENTA,
EL PROCESO ES LO QUE VALE.
NO HAY NINGÚN OBJETIVO,
EL COMIENZO ES EL MISMO FINAL.

Y AL TIEMPO SE CONOCE
QUE EN EL INTERIOR PROFUNDO
LATE OTRO YO, EL YO-SOY,
IMPLÍCITO EN EL YO-EGO
QUE PERCIBE REMINISCENCIAS
DEL “ESTO” Y DEL “ESO”.

NO ES EL YO-EGO, ES EL SER MISMO,
EL TODO, LA REALIDAD.
BENDITO ESTADO DIVINO
EN LA LUZ DEL SER-CONCIENCIA.

1531 NO ES NOCHE NI VACÍO

EN MEDITACIÓN,
INMÓVIL Y EN SILENCIO
SE VIVIENCIA FELIZ
LA EXISTENCIA CONSCIENTE.

SOLO QUEDAN REMINISCENCIAS
DEL CUERPO Y LA MENTE-ALMA
EN LA SENSACIÓN DEL “ESTO”,
INMERSO EN EL “ESO” SIN FORMAS,
REMINISCENCIA DEL SER-CONCIENCIA.

EL “ESTO” DEBE DESAPARECER
Y EL “ESO” DEBE SER REALIZADO
COMO “YO-SOY”, FELIZ EXISTENCIA
Y CONOCIMIENTO LUMINOSO.

SOLO EXPERIENCIA CONSCIENTE.
DEL YO-EGO QUE INQUIERE
EN SU ORIGEN, EN SU PROPIA FUENTE.
NADA ES PERCIBIDO
PORQUE YA NO HAY QUIEN PERCIBA.

PRIMERO,
COMO NOCHE OSCURA DEL SER,
SEMEJANTE AL VACÍO
DE LA MENTE-ALMA SIN OBJETOS.
QUE NO ES NOCHE OSCURA NI VACÍO,
ES EXISTENCIA PLENA



Ilustración 3 – Sri Yantra

Y LUZ DIFUSA DEL SER.

EL YO-EGO EXPERIMENTA
SU ESENCIA SIN FORMAS
Y EL CONTENIDO DE SER SOLO SER,
CON CONOCIMIENTO SIN LUZ.

LUEGO,
LA PURA LUZ ESPIRITUAL
DEL VERDADERO CONOCIMIENTO,
MÁS ALLÁ DEL YO-EGO
Y DE TODA FORMA IMAGINADA,
SOLO VERDAD Y EXISTENCIA FELIZ
EN LA LUZ DEL CONOCIMIENTO.

1532 NOS IMPELEN A RETORNAR

EN PROFUNDA MEDITACIÓN,
SOLO SER Y SOLO ESTAR,

DESPIERTO EN LA REALIDAD
DE LA VIGILIA INTERIOR.

Y PERMANECER ASÍ Y AHÍ,
ABSORTO EN EL SER-CONCIENCIA,
TODO EL TIEMPO POSIBLE,
VIVENCIANDO LA GRACIA DE DIOS
EN ESE ESTADO SUBLIME Y REAL.

LAS TENDENCIAS LATENTES
ESCONDIDAS EN LA MEMORIA
Y LAS FUERZAS VITALES
DEL KARMA ACUMULADO
NOS IMPELEN A RETORNAR.

RETORNAR ES ABANDONAR
LA REALIDAD DEL PURO SER
EN LA MENTE INTERIOR
Y VOLVER A LA ILUSIÓN
DEL MUNDO VIGÍLICO
EN LA MENTE EXTERIOR.

RETORNAR AL ILUSO SUEÑO
DEL CUERPO Y LA MENTE-ALMA
DE LA VIGILIA EXTERIOR,
PARA EXPERIMENTAR OTRA VEZ
EL MUNDO DE LO RELATIVO,
FENOMENAL Y MORTAL.

1533 CUMPLIR NUESTRO KARMA

EN MEDITACIÓN,
LUEGO DE REPETIR EL MANTRA,
QUIETA Y SIN MOVIMIENTOS,
EQUILIBRADA Y ESTABILIZADA,
LA MENTE-ALMA
DESCANSA EN EL VACÍO.

EN EL VACÍO, EL YO-EGO
GOZA LA PAZ Y EL CONTENTO
ANTE LA AUSENCIA DE OBJETOS,
EN LA TENUE OSCURIDAD
DEL CONOCIMIENTO SIN LUZ.

EN SAMADHI, EL YO-EGO
SE HUNDE EN EL YO-SOY.
LA PAZ Y EL CONTENTO
ES PURA FELICIDAD
SIN RELACIÓN CAUSAL.

LA LUZ DE CONOCIMIENTO
SE EXPERIMENTA
COMO TENUE OSCURIDAD
EN EL VACÍO SIN FORMAS.

LA MENTE-ALMA PURA
LLENA DE GRACIA DE DIOS,
SE PIERDE, POR SEMEJANTE,
EN EL SER-CONCIENCIA.
ES LA REALIZACIÓN
DE LA NATURALEZA HUMANA.
A PARTIR DE ESTA BASE,
PODEMOS SALIR AL MUNDO
Y CUMPLIR NUESTRO KARMA.

1534 PRELUDIO

EN MEDITACIÓN,
LA MENTE-ALMA
ES SILENCIO Y QUIETUD.

EN AUTOINDAGACIÓN,

EL YO-EGO INQUIERE
EN SU PROPIA FUENTE,
EN SU ORIGEN, LA REALIDAD.

LA MENTE-ALMA CENTRADA,
UNIDIRECCIONALIZADA
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
LUGAR DEL PECHO
DONDE SURGE Y DESAPARECE
EL MISMO YO-EGO QUE INQUIERE,

PREGUNTAR, SIN PALABRAS
E INSISTENTEMENTE:

¿DÓNDE SURGE EL YO-EGO
QUE PREGUNTA?
¿CUÁL ES SU FUENTE?

Y SIN ATINAR RESPUESTAS,
ESPERAR, EN SILENCIO Y EN PAZ,
NINGUNA RESPUESTA.

EL SER-CONCIENCIA
NO ES VOLITIVO NI ACTÚA.
ES SOLO COGNOSCENTE.
SIEMPRE ES SUJETO
Y JAMÁS PUEDE SER
OBJETO DE CONOCIMIENTO.

EN MEDITACIÓN, EN EL VACÍO,
LA MENTE ES TIEMPO PRESENTE
Y EL ALMA ES ESPACIO FINITO
SIN OBJETOS CIRCUNDANTES.

EL YO-EGO PERMANECE COMO SUJETO
EN LA TENUE OSCURIDAD DEL VACÍO.
EL YO-EGO QUE CONTEMPLA
AL ESPACIO SIN FORMAS
COMO LUZ DIFUSA DEL SER,
ES PRELUDIO DEL SAMADHI,
CLARA LUZ DEL YO-SOY
Y DEL PURO CONOCIMIENTO.

1535 VIVENCIA DIRECTA

EN MEDITACIÓN,
LA FORMA YO-EGO
PERCIBE AL “ESTO” Y AL “ESO”.

PERCIBE AL “ESTO”
COMO REMINISCENCIA

DEL CUERPO FÍSICO
Y ENVOLTURAS SUTILES.

Y PERCIBE AL “ESO”
COMO REMINISCENCIA
DEL SER-CONCIENCIA.

PARA EL YO-EGO,
SIN PENSAMIENTOS EXTRAÑOS
Y SIN OBJETOS CIRCUNDANTES
LA MENTE-ALMA QUIETA
SE PRESENTA COMO VACÍO.

EL VACÍO DE LA MENTE-ALMA
ABARCA AL “ESTO” Y AL “ESO”
FUNDIDOS EN LA TENUE LUZ
DEL SER-CONCIENCIA.

EN SAMADHI, EL YO-EGO
DESAPARECE EN EL YO-SOY.

EL YO-SOY,
IMPLÍCITO EN EL YO-EGO,
CONOCE, POR VIVENCIA DIRECTA
LA PURA LUZ DE LA CONCIENCIA
EN LA REALIDAD DEL SER.

1536 LAS DOS SENDAS

GUIADO POR EL YO-EGO
IDENTIFICADO
CON EL CUERPO FÍSICO
Y LA MENTE-ALMA
EL CONOCIMIENTO OBJETIVO
ES EXTERIOR, INDIRECTO Y FALSO.

GUIADO POR EL YO-EGO
IDENTIFICADO
CON EL SER-CONCIENCIA.
EL CONOCIMIENTO SUBJETIVO
ES INTERNO Y DIRECTO Y VERDADERO.

EN MEDITACIÓN,
EL MANTRA, LA ORACIÓN
Y EL DIOS PERSONAL
GUIAN AL YO-EGO
HASTA SU UNIÓN CON DIOS,
MANIFESTADO EN FORMAS
POR LA SENDA DEL AMOR.

EN LA AUTOINDAGACIÓN,

LA PREGUNTA ¿QUIÉN SOY YO?
GUIA AL YO-EGO HASTA SU ORIGEN
Y LO UNE AL SER-CONCIENCIA,
MÁS ALLÁ DE TODA FORMA
POR LA SENDA DE LA VERDAD

POR LA SENDA DEL AMOR,
EL YO-EGO
SE UNE POR DEVOCIÓN
A LA PURA FELICIDAD,
MÁS ALLÁ DEL ALMA
Y DE TODO SENTIMIENTO.

POR LA SENDA DE LA VERDAD,
EL YO-EGO
SE ESFUMA EN LA REALIDAD
DE LA PURA CONCIENCIA,
MÁS ALLÁ DE LA MENTE,
Y DE TODO PENSAMIENTO.
LA SENDA DEL AMOR
Y LA SENDA DE LA VERDAD
SE UNEN EN LA GRACIA DE DIOS
Y SE MANIFIESTAN
COMO MENTE-ALMA PURA
SEMEJANTE AL SER-CONCIENCIA.

1537 BRILLAN JUNTAS

LA MENTE VIBRA
CON PENSAMIENTOS
BURDOS Y SUTILES,
PERO BRILLA EN PAZ
LIBRE DE PENSAMIENTOS.

EL ALMA SE ESTREMECE
CON SENTIMIENTOS
BURDOS Y SUTILES,
PERO BRILLA CONTENTA
LIBRE DE SENTIMIENTOS.

EN MEDITACIÓN,
LA MENTE Y EL ALMA
BRILLAN JUNTAS,
EN PAZ Y EN CONTENTO,
UNIDAS A LA CONCIENCIA
EN LA LUZ DIFUSA DEL SER.

1538 NOMBRE DE SERES SUBLIMES

EL NOMBRE DE UN SER SUBLIME,
POR EJEMPLO CRISTO,

RAMANA O RAMAKRISHNA,
PRONUNCIADO CONSCIENTEMENTE,
NOS EMPUJA AL INTERIOR,
AL SER-CONCIENCIA.

SON NOMBRES SAGRADOS,
QUE INDUCEN A LA MENTE-ALMA
A IDENTIFICAR AL SER-CONCIENCIA
CON EL SIGNIFICADO ESENCIAL
DEL NOMBRE PRONUNCIADO.

EL SER-CONCIENCIA
DEL NOMBRE INVOCADO,
SE CONOCE Y EXPERIMENTA
COMO SEMEJANTE, NO IGUAL,
AL SER-CONCIENCIA
DEL YO-EGO QUE INVOCA.

SOLO LA NATURALEZA
DE LA ESENCIA DEL YO-EGO,
ES DECIR LA REALIDAD, EL YO-SOY,
ES DE LA MISMA ESPECIE,
SEMEJANTE A LA NATURALEZA
DEL NOMBRE PRONUNCIADO.

PERO, NUESTRA MENTE-ALMA
DE IGNORANTE CONSCIENTE,
-INFANTE ESPIRITUAL-
Y LA DE UN SER REALIZADO,
-GIGANTE ESPIRITUAL-
SON INCOMPARABLES.

SUPERFICIALMENTE,
LA MENTE-ALMA PARECE PURA
Y DA LUGAR AL AUTOENGAÑO.
POR ESO ES NECESARIO
CONSTANTE AUTOINDAGACIÓN
Y FIRME DISCIPLINA INTERIOR.

SIEMPRE QUEDAN RESIDUOS,
TENDENCIAS SUTILES
E IMPRESIONES MENTALES
QUE ESPERAN EL MOMENTO
ADECUADO PARA FLORECER.

LA DISCIPLINA, EL DESAPEGO,
LA VERDAD IRRESTRICTA
Y EL AMOR DEVOCIONAL
SON LOS MEDIOS DE UNIÓN
JUNTO A LOS NOMBRES SAGRADOS
Y LA GRACIA DE DIOS.

AYUDAN A LA PURIFICACIÓN
PROFUNDA DE LA MENTE-ALMA,
PARA QUE ÉSTA MANIFIESTE
SU IDENTIDAD ESENCIAL
CON EL SER-CONCIENCIA.

1539 CONTEMPLANDO AL TESTIGO

EL CONOCIMIENTO DE LAS FORMAS
FINITAS, INTELIGIBLES O SENSIBLES
SEPARADAS DEL SER-CONCIENCIA,
ES IMPOSIBLE ALCANZARLO
Y NO TIENE SENTIDO BUSCARLO,
POR INDIRECTO, LIMITADO Y FALSO.

ES DIFÍCIL E INCIERTO,
POR MÚLTIPLE, VERSE A SÍ MISMO
EN LAS FORMAS EXTERNAS,
PERO ES MÁS FÁCIL Y VERDADERO,
POR SIMPLE, VERSE A SÍ MISMO
EN LA ESENCIA INTERIOR.

TODAS LAS FORMAS DEL MUNDO,
SEPARADAS DEL SER-CONCIENCIA,
FINALMENTE
DEBERÁN SER DESECHADAS
Y NO VALE LA PENNA ESFORZARSE
POR CONSERVARLAS O CONOCERLAS.

LA VISIÓN FENOMÉNICA
DE LAS FORMAS DE DIOS
Y LOS SUCESOS QUE PERCIBIMOS,
VISTOS COMO SEPARADOS
DEL SER-CONCIENCIA,
SON MERAS IDEACIONES
DE LA MENTE-ALMA.

CONOCER EL SER-CONCIENCIA,
COMO EXPERIENCIA PERSONAL,
ES MÁS FÁCIL QUE SABER TODO
ACERCA DE LAS MÚLTIPLES FORMAS
DEL YO-EGO, DE LA MENTE-ALMA,
DEL MUNDO O DE DIOS.

ES MÁS FÁCIL PORQUE
EL SER-CONCIENCIA
ES NUESTRA NATURALEZA REAL
VELADA POR EL YO-EGO.
NADA NUEVO DEBE SER INCORPORADO,
PERO DEMANDA DE LA MENTE-ALMA

ELIMINAR LO INNECESARIO.

ES COMO ESCULPIR UNA OBRA,
QUE REQUIERE DEL MARMOL
QUITAR LO QUE SOBRA.

BAJO LA PERSPECTIVA ASTRO-MENTAL,
LAS FORMAS DEL MUNDO Y DE DIOS
SON SOLO LO QUE CREEMOS QUE SON.
NADIE JAMÁS HA SABIDO TODO
ACERCA DE LAS INFINITAS FORMAS
DEL MUNDO FENOMÉNICO,
DE LA MENTE-ALMA O DE DIOS
PERO HUBO Y HAY SERES LUZ
QUE CONOCEN TODO ACERCA
DE LA UNIDAD DEL SER-CONCIENCIA.

EN PROFUNDA MEDITACIÓN
LAS FORMAS DEL MUNDO
DESAPARECEN,
SOLO QUEDA EL YO-EGO
EN EL VACÍO DE LA MENTE-ALMA.

EN EL VACÍO DE LA MENTE-ALMA
PERMANECE EL YO-EGO
CONTEMPLANDO AL TESTIGO,
EN EL ESPACIO-TIEMPO SIN FORMAS,
CON AUSENCIA DE OBJETOS.

EL SER-CONCIENCIA REAL
PRIMERO ES EXPERIMENTADO
COMO VACÍO DE LA MENTE-ALMA
EN LA OSCURIDAD DE LA IGNORANCIA,
LUEGO COMO CONOCIMIENTO DIRECTO
DE LA EXISTENCIA DEL SER.

1540 EMERGE DEL INTERIOR

EL YO-EGO
ES LA FORMA DEL SUJETO
QUE HABILITA
A TODAS LAS DEMÁS FORMAS
COMO OBJETOS.

LAS FORMAS SON MÚLTIPLES,
CAMBIANTES Y EFÍMERAS
Y NO PUEDEN SER CONOCIDAS.
NO SON ENTIDADES REALES,
SON ILUSORIAS,
EXISTEN, PERO NO SON REALES.

EL YO-EGO ES CONOCIDO
SOLO POR SUS ATRIBUTOS,
PERO LOS ATRIBUTOS
NO SON EL YO-EGO.
PORQUE NO HAY UNA ENTIDAD TAL
QUE PUEDA LLAMARSE YO-EGO.
EL YO-EGO SIN ATRIBUTOS
ES EL YO-SOY,
REFERIDO IMPLÍCITO
CUANDO DECIMOS “YO”.

EN SAMADHI,
DETENIDO EL PENSAMIENTO,
LA MENTE-ALMA EXPANDIDA
ABARCA AL UNIVERSO
Y SE HACE UNO Y REAL
JUNTO AL SER-CONCIENCIA.

EL SER SIEMPRE ESTÁ,
ES SOLO EXISTENCIA
UNIDA A LA CONCIENCIA,
QUE ES SOLO CONOCIMIENTO.

INDAGANDO
EN EL ORIGEN DEL YO-EGO,
EN LA FUENTE DE DONDE SURGE,
DESAPARECE EL FALSO YO-EGO
EN LA UNIDAD DEL YO-SOY,
EN EL SER-CONCIENCIA,
MÁS ALLÁ DE TODA FORMA.

EN ESE ESTADO SUBLIME
LA REALIDAD ES EL PURO SER.
LA GRACIA DIVINA DE DIOS
EMERGE DEL INTERIOR,
DEL CORAZÓN ESPIRITUAL,
FUENTE DONDE SURGE EL YO-EGO
Y TODAS LAS DEMÁS FORMAS.

1541 ¿CUÁLES ES LA CAUSA?

EN TIEMPO DE VIGILIA,
AL VOLVER DEL SUEÑO,
SURGE UN YO,
ES EL YO-EGO VIGÍLICO
Y CON ÉL, LA ILUSIÓN
DEL MUNDO FENOMÉNICO.
EN EL SUEÑO CON ENSUEÑO,
SURGE OTRO YO,
ES EL YO-EGO ONÍRICO
Y CON ÉL, LA ILUSIÓN

DEL MUNDO DEL ENSUEÑO.

EN EL SUEÑO PROFUNDO,
EL YO-EGO VIGÍLICO
Y EL YO-EGO ONÍRICO
SE ABSORBEN EN LA REALIDAD
DEL MUNDO CAUSAL,
COMO UN OSCURO VACÍO
EN EL SUEÑO PROFUNDO.

EN EL SUEÑO PROFUNDO,
SUJETO Y OBJETOS
DESAPARECEN EN EL VACÍO
DE LA MENTE-ALMA DORMIDA.

EL SER-CONCIENCIA
NO DESAPARECE,
ES EXISTENCIA CONTINUA
Y CONOCIMIENTO INCONSCIENTE.

DE NUEVO EN LA VIGILIA,
AL VOLVER DEL SUEÑO,
SE TIENE EL RECUERDO
DE LA PAZ Y DE LA FELICIDAD,
EXPERIMENTADAS AL DORMIR
EN EL SUEÑO PROFUNDO.

¿CUÁL ES LA CAUSA?

LA CAUSA DEL GOZO
EXPERIMENTADO EN EL SUEÑO
ES LA AUSENCIA DEL YO-EGO
Y SUS FORMAS DERIVADAS,
LA MENTE-ALMA Y EL MUNDO.

PERMANECIENDO
EL YO-EGO Y EL MUNDO
NO ES POSIBLE ALCANZAR
LA PAZ Y LA FELICIDAD
ALCANZADA
EN EL SUEÑO PROFUNDO.

LA EXPERIENCIA DE PAZ Y FELICIDAD
TIENE POR CAUSA AL SER-CONCIENCIA,
QUE NUNCA DEJA DE SER.

EN EL SUEÑO PROFUNDO,
AUNQUE INCONSCIENTE,
EN ESTADO DE IGNORANCIA,
SE TIENE LA EXPERIENCIA
DE LA FELICIDAD, PERO

SIN LUZ DE CONOCIMIENTO.

ES CONOCIMIENTO DIRECTO
DEL SER-CONCIENCIA, PERO
EN LA MENTE-ALMA DORMIDA
CESAN SUS FUNCIONES
Y NO SE PERCATA DE LA LUZ
REFLEJADA DE LA CONCIENCIA.

EL SER NUNCA DEJÓ DE SER,
EN LA VIGILIA, EN EL SUEÑO
Y EN EL SUEÑO SIN ENSUEÑOS.
SIEMPRE HUBO CONCIENCIA
Y CONOCIMIENTO DEL SER.

EL CONOCIMIENTO DEL SER
NO ES CONOCIMIENTO DE ALGO
QUE NOS RESULTA DESCONOCIDO,
ES SIMPLE CONOCIMIENTO,
SIN NINGÚN ADITAMENTO.

EN SAMADHI SE ALCANZA
UN ESTADO SUBLIME
Y SUPERIOR DE CONCIENCIA,
ES EXPERIENCIA DIRECTA
DE LA REALIDAD DEL SER-CONCIENCIA.

1542 EN LA LUZ DIFUSA DEL SER

EL TIEMPO
DA SENTIDO, HISTORIA
Y ENTIDAD AL SUJETO.
EL ESPACIO
DA SENTIDO, ASIENTO
Y ENTIDAD AL OBJETO.

LAS COORDENADAS
DE MOVIMIENTO
EN EL ESPACIO-TIEMPO
DAN ILUSIÓN DE REALIDAD
AL SUJETO, AL OBJETO
Y AL MOVIMIENTO CAUSAL
QUE RELACIONA A AMBOS.

EN MEDITACIÓN PROFUNDA,
CON LA MENTE-ALMA QUIETA,
DESAPARECE
LA ILUSIÓN DEL OBJETO
Y QUEDA SOLO EL YO-EGO
EN EL VACÍO DE LA MENTE-ALMA.

EN SAMADHI,
EL SUJETO YO-EGO SE ABSORBE
EN EL TIEMPO PRESENTE DEL YO-SOY
Y EL OBJETO DESAPARECE
EN EL ESPACIO INFINITO
DE LA CONCIENCIA SIN FORMAS.

QUEDA SOLO EL YO-SOY,
ÚNICO SUJETO CONSCIENTE,
OBJETO DE SÍ MISMO
EN LA LUZ DIFUSA DEL SER,
MÁS ALLÁ DEL VACÍO.

1543 LA AYUDA DEL MAESTRO

SI EL MOVIMIENTO CAUSAL
NO ES CUESTIONADO,
EL INTELECTO,
BASADO EN LOS SENTIDOS,
NO DUDA QUE EL MUNDO
ES ALGO REAL Y CONCRETO.

AL CONOCER LA ILUSIÓN
DEL MOVIMIENTO CAUSAL,
SE DISIPA LA CREENCIA
DE LA EXISTENCIA REAL
DEL MUNDO FENOMÉNICO.

LA CAUSA, EL EFECTO,
EL YO-EGO, LA MENTE-ALMA,
LAS FORMAS CAMBIANTES
Y EL MUNDO SENSIBLE,
DESDE LO ABSOLUTO
REALMENTE NO EXISTEN
Y DESDE LO RELATIVO
SON SOLO ILUSIÓN APARENTE.

EL RAZONAMIENTO LÓGICO
DEMUESTRA QUE EL MOVIMIENTO
ES ILUSORIO, POR LO TANTO,
NO HAY FORMAS QUE SE MUEVAN.
LAS FORMAS VISTAS Y PERCIBIDAS
TAMBIÉN SON ILUSORIAS.

NO OBSTANTE EL AVISO
DE LA MENTE-ALMA
QUE PROFUNDIZA EN EL TEMA,
LA CREENCIA DE REALIDAD
DEL MUNDO QUE PERCIBIMOS
ES TAN ARRAIGADA Y TAN FUERTE
QUE JAMÁS ES CUESTIONADA.

LAS SAGRADAS ESCRITURAS
Y QUIENES HAN DESPERTADO,
CONFIRMAN LA RAZÓN LÓGICA
QUE AFIRMA QUE EL MUNDO
Y EL MOVIMIENTO QUE VEMOS
ES SOLO ILUSIÓN DE LA MENTE-ALMA.

CON DISCIPLINA INTERIOR
Y LA AYUDA DEL MAESTRO,
LA MENTE-ALMA DEL DEVOTO
SE PURIFICA DE ILUSIONES,
LA IGNORANCIA SE DISIPA
Y, POR EXPERIENCIA DIRECTA,
SE ACCEDE AL CONOCIMIENTO
DE LA ÚNICA REALIDAD,
LA REALIDAD DEL SER-CONCIENCIA.

1544 INTUITIVA Y DIRECTA

ABSORTO, EN MEDITACIÓN,
PRIMERO
CONCENTRACIÓN ACTIVA,
LUEGO EL VACÍO,
LUEGO LA AUTOINDAGACIÓN
Y DURANTE TODO EL PROCESO,
LA GRACIA DE DIOS.

EN MEDITACIÓN, CENTRADO
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
EL YO-EGO PREGUNTA
¿QUIÉN SOY YO?
¿DE DÓNDE SURGE EL YO?
¿CUÁL ES SU FUENTE?

LA AUTOINDAGACIÓN
REALIZADA SIN VERBALIZAR
CONDUCE
A LA PAZ Y EL SILENCIO,
EL SER-CONCIENCIA SIN FORMAS.
ES EL CERO/CERO =
INFINITO-INDETERMINADO.
UNÍVOCA HACIA LA FUENTE
DONDE SURGE EL YO-EGO
O CUALQUIER PENSAMIENTO,
LA AUTOINDAGACIÓN
NO ES UNA PREGUNTA MÁS
DE LA FORMA SUJETO-OBJETO.

LA AUTOINDAGACIÓN
NO ES OBJETIVA NI SUBJETIVA,

ES UNA FORMA DISTINTA
DE CONOCIMIENTO DIRECTO,
RACIONAL Y CIENTÍFICO
QUE TRASCIENDE AL YO-EGO.

TODO LO PERCIBIDO VUELVE,
FINALMENTE,
A LA REALIDAD DE DONDE SURGE,
A LA REALIDAD DEL SER-CONCIENCIA.

LOS PENSAMIENTOS CESAN,
LOS SENTIMIENTOS SE ORDENAN,
LA MENTE-ALMA SE AQUIETA
Y CAE EN LO ABSTRACTO
DEL PURO SER-CONCIENCIA.

ESA ES LA EXPERIENCIA,
INTUITIVA Y DIRECTA
DE LA REALIDAD, ES EL LOGRO.

EL CONOCIMIENTO TEÓRICO
ES SECUNDARIO, SOLO CUENTA
LA EXPERIENCIA PERSONAL.

1545 UNA FORMA DE SUICIDIO

EL SER ES SOLO EXISTENCIA
Y LA CONCIENCIA,
ES SOLO CONOCIMIENTO,
JUNTOS E INSEPARABLES.

EN MEDITACIÓN
QUEDA SOLO EL YO-EGO
EN EL ESPACIO VACÍO
DE LA MENTE-ALMA.

INDAGAR ¿QUIÉN SOY YO?
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
EN EL ORIGEN DEL YO-EGO,
DETIENE TODO MOVIMIENTO
EN EL VACÍO ASTRO-MENTAL
Y DESTRUYE
EL CONOCIMIENTO OBJETIVO.

PERSISTIENDO EN LA INDAGACIÓN
SE MANIFIESTA EL YO-SOY,
QUE RESIDE EN LA REALIDAD
COMO SER-CONCIENCIA, EL TODO.

SOLO LA CONCIENCIA,
EN UNIDAD CON EL TODO,

CONOCE AL SER-CONCIENCIA.
COMO EXPERIENCIA INTERIOR
DE CONOCIMIENTO SUBJETIVO.

EL SER-CONCIENCIA
ES SIEMPRE SUJETO,
JAMÁS OBJETO DE NADIE.

PARA EL YO-EGO,
LA AUTOINDAGACIÓN
ES UNA FORMA DE SUICIDIO.
POR ESO RÁPIDAMENTE ESCAPA
Y SIEMPRE CAMBIA SU FORMA
PARA SEGUIR PERTURBANDO.

1546 IMPLÍCITO EN EL YO-EGO

CON EL CONOCIMIENTO OBJETIVO
APARECEN EN LA MENTE-ALMA
EL YO-EGO, EL MOVIMIENTO CAUSAL
Y LAS FORMAS CAMBIANTES
DEL MUNDO FENOMÉNICO.

LA MENTE-ALMA EN VIGILIA,
MOTIVADA POR UNA SENSACIÓN,
DETIENE SU MOVIMIENTO
Y, AL UNÍSONO, ESTÁ ATENTA
SOBRE EL OBJETO PERCIBIDO
Y SOBRE SUJETO YO-EGO,
AGENTE DE LA EXPERIENCIA.

EN VIGILIA Y EN ENSUEÑOS
LA MENTE-ALMA ES ATRAÍDA
POR MÚLTIPLES Y BURDOS DESEOS
DEL MUNDO EXTERIOR E INTERIOR.

EN MEDITACIÓN,
LA MENTE-ALMA ES ATRAÍDA
POR EL CONOCIMIENTO SUTIL
DEL SER-CONCIENCIA
EN EL MUNDO INTERIOR.

EN EL ESPACIO ASTRO-MENTAL
SIN OBJETOS, EL VACÍO,
APARENTA SER LA REALIDAD,
PERO ES LA ÚLTIMA FORMA SOPORTE
FRENTE AL YO-EGO SIN LUZ,
COMO ÚNICO OBSTÁCULO
PREVIO AL SAMADHI.

EN LA AUTO-INDAGACIÓN,

LA MENTE-ALMA ESTÁ CENTRADA
EN LA FUENTE DÓNDE SURGE
EL YO-EGO Y TODAS LAS FORMAS,
ES EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
LA REALIDAD DE SÍ MISMO,
EL SER-CONCIENCIA INTERIOR.

EN ESA REALIDAD RESIDE EL YO-SOY,
SIEMPRE IMPLÍCITO EN EL YO-EGO,
COMO CONOCIMIENTO SUBJETIVO
DE LA EXISTENCIA DEL SER
Y DE LA BIENVENTURANZA ABSOLUTA.

1547 TIENE SENTIDO UNÍVOCO

NO TIENE NINGÚN SENTIDO
QUE EL YO-EGO
PREGUNTE POR EL YO-EGO.
UNA FORMA INEXISTENTE
NO PUEDE PREGUNTAR
POR OTRA FORMA INEXISTENTE.

EL YO-EGO ES EL NUDO
QUE ILUSORIAMENTE UNE
LA MATERIA Y EL ESPÍRITU,
LA SUSTANCIA Y LA ESENCIA,
LO FINITO Y LO INFINITO,
EL NO-SER Y EL SER
LA MENTE-ALMA Y EL SER-CONCIENCIA.

LA AUTOINDAGACIÓN
NO DEBE DIRIGIRSE AL NUDO,
AL YO-EGO COMO TAL,
SINO A SU FUENTE ATEMPORAL,
EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
LO MÁS PURO EN NOSOTROS,
LUGAR INESPACIAL DONDE SURGE
EL YO-EGO Y DEMÁS MOVIMIENTOS.

TODAS LAS PREGUNTAS
DE CONOCIMIENTO OBJETIVO
O CONOCIMIENTO SUBJETIVO
SUPONEN
UN SUJETO QUE PREGUNTA,
EL OBJETO PREGUNTADO,
EL PROCESO DE CONOCIMIENTO
Y LA RESPUESTA ESPERADA.

LA AUTOINDAGACIÓN
NO ES CONOCIMIENTO OBJETIVO
NI CONOCIMIENTO SUBJETIVO

ES UNA FORMA DISTINTA
DE CONOCIMIENTO INTERIOR.

ES DE SENTÍDO UNÍVOCO
ORIENTADA SOLO AL SUJETO,
QUE ES EL PROPIO SÍ MISMO,
EL SER-CONCIENCIA INTERIOR.

TODA RESPUESTA QUE SURJA
ES FICCION EQUIVOCADA,
ES EL MISMO YO-EGO QUE,
COMO IDEA O COMO IMAGEN
ASUME OTRA FORMA Y RESPONDE.

1548 LA FELICIDAD ES UN MITO

INQUIRIR INTERIORMENTE,
PREGUNTANDO ¿QUIÉN SOY YO?
Y OBTENER UNA RESPUESTA,
CUALQUIERA SEA ELLA,
ES INICIAR UN CÍRCULO VICIOSO
DE NUEVAS FORMAS DE YO-EGO,
TODAS INEXISTENTES E INÚTILES,
QUE A NADA CONDUCEN.

TODA IDEA O IMAGEN
QUE SURJA COMO RESPUESTA
NO DEFINE AL VERDADERO YO
SINO A CUALQUIER ATRIBUTO
DEL APARENTE YO-EGO,
POR LO TANTO ES ERRÓNEA.

TODA RESPUESTA ES VANA,
PORQUE EL SÍ MISMO,
EL YO-SOY, ES REEMPLAZADO
POR EL CUERPO FÍSICO
O POR ALGÚN ATRIBUTO
DE LA MENTE QUE PIENSA
O DEL ALMA QUE SIENTE.

LA FALSA IDENTIFICACIÓN
DEL SER CON EL NO-SER
ES FUENTE DE TODA DISCORDIA
INTERNA Y EXTERNA.

EL INTELECTO CONFUNDE
AL SER CON EL CUERPO,
EL YO-EGO SOLO APEGO
POR SATISFACER SUS DESEOS
Y LA MEMORIA OLVIDA A DIOS.

EL SER-CONCIENCIA
SIMPLEMENTE ES CONSCIENTE,
NO PIENSA NOMBRES NI FORMAS,
NO IMAGINA, SOLO CONOCE.

LA ILUSIÓN DEL YO-EGO
SE ORIGINA EN LA IGNORANCIA
QUE VELA Y OCULTA
A LA LUZ SUTIL DEL YO-SOY.

SI LA IGNORANCIA DEL INTELECTO
ENGAÑA A LA CONCIENCIA,
LA MENTE-ALMA SE APARTA,
PROYECTA ANGUSTIA
Y MIEDO A LA MUERTE,
ENTONCES LA FELICIDAD ES UN MITO.

LA ORACIÓN Y EL MANTRA
EN LA SENDA EL AMOR
Y LA MEDITACIÓN

EN LA SENDA DE LA VERDAD
PURIFICAN EL CORAZÓN
Y AYUDAN A LA MENTE-ALMA
A SALIR DE LA IGNORANCIA.

1549 RESIDIR CONSCIENTE

EL YO-EGO INMADURO PRESIDE
EL PENSAMIENTO DE LA MENTE,
Y DICE: “YO PIENSO”

PRESIDE
EL SENTIMIENTO DEL ALMA,
Y DICE: “YO SIENTO”
PRESIDE
EL SABER DE LA MENTE-ALMA
Y DICE “YO SÉ”
PRESIDE
LA ACTIVIDAD DEL CUERPO,

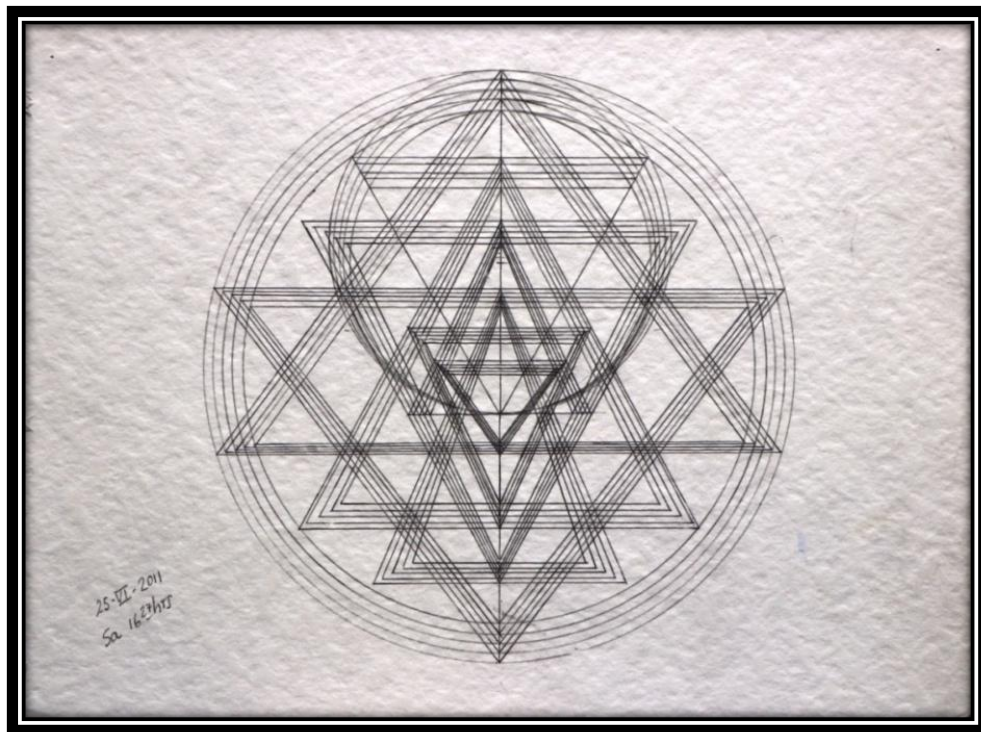


Ilustración 4 – Sri Yantras superpuestos

Y DICE: “YO HAGO”
EL YO-EGO MADURO PIENSA,

SIENTE Y HACE, PERO NADA PRESIDE
NI NADA SE ATRIBUYE A SÍ MISMO.

INDAGAR EN LA FUENTE INTERNA
DONDE SURGE EL “YO PIENSO”,
“YO SIENTO”, “YO SÉ” O “YO HAGO”,
ES RESIDIR
CONSCIENTE EN LA REALIDAD,
EN EL SER-CONCIENCIA.

1550 NO HAY SEPARACIÓN

LA MENTE-ALMA
CONTIENE AL MUNDO
Y EL SER-CONCIENCIA
ABARCA A LA MENTE-ALMA.
LA MENTE-ALMA PURA
CONTIENE AL MUNDO
PERO NO ESTÁ LIGADA AL MUNDO,
ESTÁ LIBERADA,
ES INDEPENDIENTE DEL MUNDO.

LA MENTE-ALMA IMPURA
VE AL MUNDO COMO SEPARADO,
PERO ESTÁ LIGADA, ENCADENADA,
AL MUNDO FENOMÉNICO.

EL MUNDO NO ES IDEPENDIENTE
DE LA MENTE-ALMA.
EL MUNDO ES LA MENTE-ALMA
PORQUE EL MUNDO ES
LO QUE EL YO-EGO CREE QUE ES.

EL MUNDO ES Y ESTÁ
EN LA MENTE-ALMA.

EL YO-EGO VERDE,
SUMIDO EN LA IGNORANCIA,
FÁCILMENTE
OLVIDA AL SER-CONCIENCIA.

PERO EL YO-EGO MADURO
DE MENTE-ALMA PURA
NO ESTÁ LIGADO AL MUNDO
Y NO OLVIDA LA REALIDAD
DEL SER-CONCIENCIA.

EN PROFUNDA MEDITACIÓN,
CON LA MENTE-ALMA QUIETA,
SIN PENSAMIENTOS NO HAY MUNDO,
POR LO TANTO, NO HAY SEPARACIÓN
NI HAY QUIEN ESTÉ LIGADO.

LA REALIDAD DEL MUNDO,
SEPARADO DE LA MENTE-ALMA
Y DEL SER-CONCIENCIA
ES SOLO UNA CREENCIA
ERRÓNEA DEL INTELECTO.

1551 ANHELO DE PERFECCIÓN

ASÍ COMO
POCOS ARTISTAS VIRTUOSOS
PUEDEN TRAZAR A PULSO
UN CÍRCULO PERFECTO
CON UN PUNTO EN EL CENTRO,
MUY POCOS SERES HUMANOS
ALCANZAN LA PERFECCIÓN
DE LA REALIZACIÓN ESPIRITUAL.

NOSOTROS,
SERES HUMANOS COMUNES,
INCIPIENTES ARTISTAS DE LA VIDA
Y BISOÑOS ESPIRITUALES,
PODEMOS TAMBIÉN
TRAZAR UN CÍRCULO PERFECTO
Y TRATAR DE ALCANZAR
UN NIVEL SUPERIOR DE CONCIENCIA.

PARA ELLO
NECESITAMOS AYUDAS.

PARA EL CÍRCULO PERFECTO
TENEMOS EL COMPÁS
Y PARA EL ESPÍRITU TENEMOS
SERES EN VERDAD AVANZADOS,
DISPUESTOS A AYUDARNOS.

EL MAESTRO INTERIOR
ES EL SER-CONCIENCIA
Y EL MAESTRO EXTERIOR,
ES EL MAESTRO DE MAESTROS,
NUESTRO DIOS PERSONAL ELEGIDO.

PARA LAS FORMAS PERFECTAS,
EN LO EXTERNO EL COMPÁS
Y EN LO INTERNO LOS MAESTROS.
ELLOS SON VERDADERA AYUDA
PARA ERRADICAR IMPERFECCIONES
DEL CUERPO Y LA MENTE-ALMA.

LOS SERES REALIZADOS,
MAESTROS DE MAESTROS,
SON COMO EL COMPÁS,

QUE NOS AYUDAN A DIBUJAR
EN NOSOTROS MISMOS
LA ESFERA SIN PERÍMETRO,
INFINITA Y PERFECTA
DEL SER-CONCIENCIA.

SOLO CON DISCIPLINA,
DEVOCIÓN AL MAESTRO
Y ANHELO DE PERFECCIÓN
ES POSIBLE RESIDIR EN EL SER,
EN EL IMAGINARIO CENTRO
DE LA MENTE-ALMA PURIFICADA,
ESFERA INFINITA Y PERFECTA
IDÉNTICA AL SER-CONCIENCIA.

1552 EL SUEÑO Y EL SAMADHI

EN EL SAMADHI:
NO HAY YO-EGO,
NO HAY MENTE-ALMA
NO HAY CUERPO
Y NO HAY MUNDO.

ENTONCES,
HAY EXISTENCIA PLENA,
HAY CONCIENCIA PLENA,
Y HAY FELICIDAD PLENA.

EL SER-CONCIENCIA SE VIVENCIA
COMO PURA LUZ DEL ESPÍRITU.

EN EL SUEÑO PROFUNDO:
NO HAY YO-EGO,
NO HAY MENTE-ALMA
NO HAY CUERPO
Y NO HAY MUNDO,

PERO,
NO HAY EXISTENCIA PLENA
NO HAY CONCIENCIA PLENA
NO HAY FELICIDAD PLENA.

EL SER-CONCIENCIA ESTÁ SUMIDO
EN IGNORANTE INCONCIENCIA
Y EN OSCURIDAD ABSOLUTA.

SIN EMBARGO,
AL DESPERTAR SE RECUERDA
QUE SIEMPRE HUBO EXISTENCIA
Y QUE UNO NUNCA DEJÓ DE SER.

LA CONCIENCIA ATESTIGUA
QUE HUBO PAZ EN EL SUEÑO
PORQUE QUEDÓ EN LA MEMORIA
QUE EL SUEÑO FUE PLACENTERO,
Y VIVENCIÓ EL SER-CONCIENCIA,
PERO SIN LUZ DE CONOCIMIENTO.

LA PAZ EXPERIMENTADA
EN EL SUEÑO PROFUNDO
NO ES FELICIDAD VERDADERA
PERO ES LO MÁS SE LE ASEMEJA.

SE LA RECONOCE LUEGO,
EN LA VIGILIA,
AL DESPERTAR DEL SUEÑO,
AUNQUE SEGUIMOS SIENDO
EL MISMO IGNORANTE
QUE FUE A DORMIR.

LA VERDADERA FELICIDAD
SOLO SE EXPERIMENTA
EN EL SAMADHI
CON EXISTENCIA PLENA,
CONOCIMIENTO PLENO
Y FELICIDAD PLENA.

1553 PERMANECERÁ ARCHIVADO

TODO CONCEPTO
COMIENZA CON UNA SENSACIÓN,
INTERNA O EXTERNA,
CONTINÚA CON PERCEPCIÓN,
RAZÓN, REFLEXIÓN, DETERMINACIÓN
Y FINALMENTE UN JUICIO.

EL JUICIO ES UN NUEVO CONCEPTO,
UNA REFLEXIÓN ABSTRACTA
QUE DISTINGUE Y DETERMINA
LA VERDAD O LA FALSEDAD
DE UN CONCEPTO INTELIGIBLE
O DE UNA PERCEPCIÓN SENSIBLE.

EL PROCESO PENSANTE
O SIMPLE RAZONAMIENTO
CULMINA CON OTRO CONCEPTO
SUBJETIVO U OBJETIVO.

EL CONCEPTO SUBJETIVO
CONSIDERA SOLO AL SUJETO
Y SU PERCEPCIÓN PARTICULAR,
NO SOMETIDA A TERCEROS.

EL CONCEPTO OBJETIVO,
CONSIDERA SOLO AL OBJETO
EN SÍ MISMO, COMO TAL,
SIN PREJUICIOS NI INTERESES
Y LO SOMETE A TERCEROS
PARA SU APROBACIÓN O RECHAZO.

EL YO-EGO
GUARDA EL NUEVO CONCEPTO,
QUE PERMANECERÁ ARCHIVADO
EN EL ALMACÉN DE RECUERDOS
HASTA QUE SEA CUESTIONADO
POR OTRO NUEVO CONCEPTO.

1554 VERDADERA INTUICIÓN

EL CONCEPTO SURGE
DE UN PROCESO PENSANTE
O SIMPLE RAZONAMIENTO
DE LA MENTE-ALMA.

EN LA INTUICIÓN
LA MENTE-ALMA NO INTERVIENE
COMO UN PROCESO PENSANTE
NI COMO RAZÓN REFLEXIVA.

LA INTUICIÓN ES UN CONCEPTO,
JUICIO QUE SURGE DE LO INTERIOR,
DEL INTELECTO ILUMINADO,
COMO FUGAZ DESTELLO
QUE SINTETIZA EL PROCESO
DE CONOCIMIENTO SUBJETIVO.

LA INTUICIÓN DEL INTELECTO
ILUMINADO POR LA LUZ DIFUSA
DEL SER-CONCIENCIA
ES CERCANO A LA MENTE-ALMA
O CERCANO AL SER-CONCIENCIA.

LA INTUICIÓN DEL INTELECTO
CERCANO A LA MENTE-ALMA
DETERMINA CONCEPTOS
RESPECTO DEL INDIVIDUO,
DEL MUNDO O DE DIOS
VISTOS POR EL INTELECTO
COMO SEPARADOS
DEL SER-CONCIENCIA.

REVELA CONOCIMIENTOS
DEL PASADO, DEL PRESENTE

O DEL FUTURO EN LA FORMA
DE CLARIVIDENCIA, ADIVINACIÓN,
CORAZONADA, IMAGINACIÓN
O SIMPLEMENTE INTUICIÓN.

ESTAS INTUICIONES
SON DE ESCASO O NULO VALOR,
ES FALSA INTUICIÓN.

LA VERDADERA INTUICIÓN
ES DEL INTELECTO ILUMINADO,
CERCANO AL SER-CONCIENCIA.

TAL INTUICIÓN VERDADERA
ES SOLO VERDAD Y AMOR
DE LA EXISTENCIA ABSOLUTA
Y DEL CONOCIMIENTO ABSOLUTO,
ES VISIÓN DEL SER-CONCIENCIA.

NO ES UN PROCESO MENTAL,
PROVIENE DEL MISMO INTELECTO
PEGADO AL SER-CONCIENCIA,
SUSTENTADO Y AMPLIFICADO
POR LA MENTE-ALMA PURIFICADA
EN LA DISCIPLINA INTERIOR.

EN PROFUNDA MEDITACIÓN,
LA VERDADERA INTUICIÓN
ES LA VIVENCIA DE LA REALIDAD
DEL SER-CONCIENCIA.

EL AGREGADO DE OBSTÁCULOS
EN FORMA DE REMINISCENCIAS
DEL CUERPO Y LA MENTE-ALMA
ES SUPERADO Y ELIMINADO
POR LA AUTOINDAGACIÓN DE YO.

CONOCER SIN RAZONAR
ES INTUICIÓN DEL SER-CONCIENCIA,
EL SAMADHI ES EL LOGRO
Y EXPERIENCIA DIRECTA
DE LA REALIDAD DEL SER-CONCIENCIA.

1555 SOLO EL YO-SOY UNE

EL YO-EGO PARECE SER
EL NEXO QUE UNE O SEPARA
LO FINITO DE LO INFINITO,
EL CUERPO DE LA MENTE-ALMA,
LA MENTE-ALMA DEL SER-CONCIENCIA
Y EL SER CONCIENCIA DE DIOS.

EL CUERPO Y LA MENTE-ALMA
SON FINITOS E INERTES.
EL SER-CONCIENCIA
ES INFINITO Y SENSIBLE.

EL YO-EGO
NO UNE A NADA NI A NADIE
PORQUE ES SOLO UNA FORMA
QUE EN REALIDAD NO EXISTE.

PARA QUIEN CREE QUE EXISTE,
EL YO-EGO MÁS QUE UNIR
EN REALIDAD SEPARA,
POR ESO ES TAN NOCIVO.

CUANDO DECIMOS “YO”,
NOS REFERIMOS AL CUERPO,
A LA MENTE-ALMA
O ALGUNO DE SUS ATRIBUTOS
PERO, EN REALIDAD
ESE “YO” LLEVA IMPLÍCITO
AL YO REAL, AL YO-SOY
DEL SER-CONCIENCIA.

EN ESTADO DE IGNORANCIA,
ES DECIR, EL ESTADO NORMAL
DE LA GENTE MUNDANA,
SIEMPRE ACTÚA EL YO-EGO,
PERSONAJE IMPORTANTE, SIN DUDA,
PARA DESGRACIA DEL MUNDO.

SOLO EL YO-SOY UNE
LO QUE NUNCA ESTUVO SEPARADO,
EL SER-CONCIENCIA Y DIOS.

1556 ES LA LUZ DE DIOS

EN VIGILIA, EL REFLEJO
DE LA LUZ DEL SER-CONCIENCIA
INUNDA A LA MENTE-ALMA
Y PERMITE QUE LOS OBJETOS
SENSIBLES E INERTES
PUEDAN SER VISTOS
A TRAVÉS DE LA LUZ FÍSICA.

LA MENTE-ALMA PERCIBE
EN LOS OBJETOS LA LUZ FÍSICA
PORQUE RECIBE LA LUZ
REFLEJADA DEL SER-CONCIENCIA,
QUE ES LA LUZ DE DIOS.

SIN LA LUZ DE DIOS
REFLEJADA EN LA MENTE-ALMA
POR SER-CONCIENCIA,
LOS OBJETOS NO PODRÍAN
SER PERCIBIDOS PORQUE
LA LUZ FÍSICA NO SERÍA POSIBLE.

EN MEDITACIÓN,
EN EL VACÍO DE LA MENTE-ALMA,
SE EXPERIMENTA
LA AUSENCIA DE OBJETOS
Y PERMANENCIA DEL YO-EGO.

A SU TIEMPO, EN EL VACÍO,
EL YO-EGO ALBOREA
LA EXPERIENCIA DE LA CLARA LUZ
DEL SER-CONCIENCIA.

EL VACÍO NO ES LA REALIDAD,
TAMPOCO ES EL SER-CONCIENCIA,
ES LA MENTE-ALMA SIN OBJETOS
COMO FORMA GENERAL
DEL ESPACIO-TIEMPO
PRESIDIDA POR EL YO-EGO.

LA LUZ DEL SER-CONCIENCIA
NUNCA FALTA, ES SUBSTRACTO
DEL VACÍO EN MOVIMIENTO,
QUE, EN FORMA DE LUZ FÍSICA
ILUMINA EL MUNDO QUE VEMOS.

1557 LUZ NATURAL Y GENERAL

LA LUZ DEL SER-CONCIENCIA
HABILITA AL CONCEPTO GENERAL
DE EXISTENCIA Y CONOCIMIENTO,
POR EL CUAL DECIMOS
QUE EL SUJETO Y EL OBJETO
EXISTEN Y SON CONOCIDOS.

AL SUJETO LO PENSAMOS
COMO A NUESTRO SÍ-MISMO,
COMO EL SER QUE SIEMPRE ES,
QUE PUEDE EXPERIMENTAR
Y EXPERIMENTARSE A SÍ MISMO.

A LOS OBJETOS LOS PENSAMOS
COMO FORMAS, COMO ENTES
QUE SIMPLEMENTE SON Y ESTÁN
Y PUEDEN SER EXPERIMENTADOS,

SEPARADOS DE UNO MISMO.

LOS OBJETOS APARECEN
SUPERPUESTOS AL VACÍO
COMO FORMAS SENSIBLES
PERCIBIDAS POR LOS SENTIDOS
EN EL ESPACIO-TIEMPO FINITO.
EL SUJETO YO-EGO
LOS EXPERIMENTA
COMO FORMAS PARTICULARES
DE CONOCIMIENTO OBJETIVO.

LA LUZ DE DIOS
HACE POSIBLE A LA LUZ GENERAL
DEL SER-CONCIENCIA
EN FORMA DE EXISTENCIA
Y DE CONOCIMIENTO GENERAL.

LA LUZ GENERAL
DEL SER-CONCIENCIA,
HACE POSIBLE
LA LUZ FÍSICA PARTICULAR
DE LA MENTE-ALMA
EN LA FORMA DE OBJETOS,
COMO SUJETO Y COMO OBJETO.

LA LUZ FÍSICA PARTICULAR
ES EL VACÍO EN MOVIMIENTO,
ESPACIO DONDE LOS OBJETOS
SON VISTOS COMO SEPARADOS
Y EXPERIMENTADOS EN EL TIEMPO.

LA LUZ FÍSICA PARTICULAR
HACE VISIBLE
A LOS OBJETOS EN EL VACÍO,
QUE ES ESPACIO-TIEMPO
EN LA MENTE-ALMA FINITA.

ASÍ, LOS OBJETOS PUEDEN SER
VISTOS Y EXPERIMENTADOS
EN LA VIGILIA
Y EN EL SUEÑO CON ENSUEÑO.

EN MEDITACIÓN
PERMANECE EL YO-EGO EN EL VACÍO,
LA LUZ FÍSICA DESAPARECE
Y QUEDA EN LA MENTE-ALMA
LA LUZ REFLEJADA
DEL SER-CONCIENCIA
COMO LUZ DIFUSA DEL SER.

EN SAMADHI DESAPARECEN
EL YO-EGO Y EL VACÍO,
SOLO QUEDA LA LUZ NATURAL
Y GENERAL DEL SER-CONCIENCIA.

1558 BENDITO ESTADO

EN MEDITACIÓN, LA MENTE-ALMA
ESTÁ QUIETA Y EL YO-EGO
CENTRADO EN EL CORAZÓN
DEL “ESTO” Y DEL “ESO”.

EL “ESTO” ES SENSACIÓN
DEL CUERPO Y LA MENTE-ALMA
Y EL “ESO” ES INTUICIÓN
DEL SER-CONCIENCIA.

EL YO-EGO PERCIBE EL VACÍO
COMO AUSENCIA DE OBJETOS
EN EL ESPACIO ASTRO-MENTAL

EN SAMADHI
EL YO-EGO DESAPARECE,
Y CON ÉL
DESAPARECE EL VACÍO
EN EL ESTADO DE NO-EGO.

EN ESTE BENDITO ESTADO,
MÁS ALLÁ DE TODA SENSACIÓN
Y DE TODA INTUICIÓN,
ABSORTO EN EL SER-CONCIENCIA
SOLO QUEDA LA REALIDAD,
COMO LUZ DIVINA DE DIOS.

1559 LA REALIDAD ES CONOCIDA

EN VIGILIA
NO HAY SER SIN EXISTENCIA
NI CONCIENCIA SIN CONOCIMIENTO.
NO HAY EXISTENCIA SIN ESPACIO
NI CONOCIMIENTO SIN TIEMPO.

NO HAY ESPACIO LIMITADO
SIN FORMAS COMO OBJETOS
NI TIEMPO SEGMENTADO
SIN YO-EGO COMO SUJETO.

NO HAY FORMAS COMO OBJETOS
NI FORMAS DEL YO-EGO
SIN EL MOVIMIENTO CAUSAL
EN EL ESPACIO-TIEMPO LIMITADO.

EL ESPACIO-TIEMPO
ES EL SOPORTE SIN FORMAS
DEL MUNDO Y TODAS SUS FORMAS.

EL TIEMPO, EL ESPACIO
Y EL MOVIMIENTO CAUSAL
SON LAS FORMAS SOPORTE
DE LA MENTE-ALMA Y EL MUNDO.

POR TANTO, EL MUNDO
ES LA MENTE-ALMA.

NO HAY PERCEPCIÓN DE FORMAS
SIN EL SER-CONCIENCIA
QUE PERMITA CONOCERLAS.

EL MUNDO ES LA MENTE-ALMA
PROYECTADO POR EL YO-EGO.
EL YO-SOY Y LA REALIDAD
DEL SER-CONCIENCIA
SON VELADOS Y LIMITADOS
POR IGNORANCIA DEL INTELECTO.

EL VACÍO DE LA MENTE-ALMA,
PRESIDIDO POR EL YO-EGO,
ES SOPORTE DE LA LUZ FÍSICA
Y DE TODAS LAS FORMAS
EN EL ESPACIO-TIEMPO LIMITADO.

EL APARENTE YO-EGO
LLEVA IMPLÍCITO EL YO-SOY,
EL SER-CONCIENCIA, SIEMPRE.

EN MEDITACIÓN,
CON LA MENTE-ALMA CALMA,
EL YO-EGO SE EXTINGUE
EN SU FUENTE, EL YO-SOY,
Y LA REALIDAD ES CONOCIDA
COMO EXISTENCIA FELIZ
EN LA LUZ DIFUSA DEL SER.

1560 EL ESPÍRITU DE DIOS

LAS FORMAS SON Y ESTÁN
EN EL ESPACIO-TIEMPO FINITO
DE LA MENTE-ALMA.

LAS FORMAS SON PORQUE
EL SER ESTÁ PRESENTE
EN EL ESPACIO LIMITADO
Y ESTÁN PORQUE SON PERCIBIDAS

EN EL TIEMPO SEGMENTADO.

EL SER, EN CUANTO SER,
ES EL SER DE LA EXISTENCIA
EN EL ESPACIO-TIEMPO INFINITO.

EL SER, EN CUANTO ESTAR,
ES EL SER DE LAS FORMAS
EN EL ESPACIO-TIEMPO LIMITADO.
ES ESENCIA Y SUSTANCIA
EN LAS FORMAS Y SUS ATRIBUTOS.

EN VIGILIA
Y EN SUEÑOS CON ENSUEÑO
LAS FORMAS SON Y ESTÁN.
EL YO-EGO ACEPTA LA ILUSIÓN
DEL MOVIMIENTO CAUSAL,
Y NO CUESTIONA LA REALIDAD
DE LAS FORMAS PERCIBIDAS.

LA IDENTIFICACIÓN DEL SER
CON EL CUERPO FÍSICO
Y LA MENTE-ALMA
PERFECCIONA LA CREENCIA
DE QUE EL MUNDO Y SUS FORMAS,
COMO TALES, SON REALES.

EN MEDITACIÓN, PRIMERO
EN CONCENTRACIÓN ACTIVA,
CENTRADO EN UN MANTRA,
EN UNA IMAGEN SAGRADA
O EN EL DIOS PERSONAL ELEGIDO.

LA CONCENTRACIÓN ACTIVA
ES EL SER EN CUANTO ESTAR
DE LAS FORMAS IMAGINADAS.

LUEGO, EN CONCENTRACIÓN PASIVA,
EN AUTOINDAGACIÓN, CENTRADO
EN UN CETRAM, O EN EL VACÍO.

LA CONCENTRACIÓN PASIVA
ES EL SER EN CUANTO SER,
MÁS ALLÁ DE LAS FORMAS.

EN EL VACÍO DE LA MENTE-ALMA
LAS FORMAS DESAPARECEN,
EL YO-EGO SIGUE PRESENTE
SIN OBJETOS CIRCUNDANTES
Y SIN LUZ DE CONOCIMIENTO.

EN LA AUTOINDAGACIÓN,
LA MENTE-ALMA CENTRADA
EN LA FUENTE DEL YO-EGO,
QUEDA SOLO COMO YO-SOY
EN EL VACÍO SIN LUZ.

CESADO TODO MOVIMIENTO,
EL YO-EGO ES ABSORBIDO
EN EL YO-SOY SIN FORMAS.
ES LA REALIDAD DEL SAMADHI,
CENTRADO EN EL SER-CONCIENCIA
MÁS ALLÁ DE TODA FORMA.

LA AUSENCIA DE FORMAS
YA NO ES VACÍO, AHORA
ES LUZ DEL SER-CONCIENCIA,
EL ESPÍRITU DE DIOS.

1561 COMO CONTRAPARTIDA

CESADO EL MOVIMIENTO
DE LA MENTE-ALMA,
LAS FORMAS DESAPARECEN
EN LA REALIDAD
DEL SER-CONCIENCIA.

SIN MOVIMIENTOS SENSIBLES
NO HAY YO-EGO NI OBJETOS,
NO EXISTE LA CAUSA
NI EL EFECTO SIGUIENTE,
POR TANTO NO HAY LEY CAUSAL.

SIN CAUSALIDAD
NO HAY PERCEPCIÓN
DE SUJETOS NI DE OBJETOS
Y EL MUNDO ILUSORIO SE ESFUMA
EN LA REALIDAD DE DONDE SURGE.

EN SAMADHI,
POR EXPERIENCIA DIRECTA,
EL SER-CONCIENCIA ES CONOCIDO
Y, COMO CONTRAPARTIDA,
CAE EL VELO DE ILUSIÓN
QUE CUBRE A LA REALIDAD
SUBYASENTE DEL MUNDO.

1562 TODA DUDA SE DISIPA

TODO OBJETO ES UNA FORMA
Y TODA FORMA DEBE TENER
OTRA FORMA COMO SOPORTE.

EL VACÍO ES EL ÚLTIMO SOPORTE
DE TODAS LAS FORMAS.
ES ÚLTIMA REALIDAD RELATIVA
CON AUSENCIA DE OBJETOS,
SOLO SUBSISTE EL YO-EGO.

EL SER-CONCIENCIA,
SUBSTRATO BASE DEL VACÍO
Y DE TODA FORMA O SOPORTE
ES LA ÚLTIMA REALIDAD
ACCESIBLE AL CONOCIMIENTO.

LO ÚNICO REAL
ES EL SER-CONCIENCIA.
INMUTABLE Y SIN CAMBIOS,
PORQUE ES EL SUBSTRATO
SIN FORMAS DE TODA FORMA
Y DE TODO SOPORTE.

SIENDO SUBSTRATO, LA REALIDAD
NO NECESITA FORMAS EXTERNAS
NI SOPORTES PARA EXISTIR.
ELLA MISMA ES EXISTENCIA.

FINALMENTE, EN VERDAD,
EN TANTO SE DESCONOZCA
LA REALIDAD DEL PROPIO SER,
CARECE DE SENTIDO ESPECULAR
SOBRE SI LA ÚLTIMA REALIDAD
ES ENERGÍA, MOVIMIENTO,
PARTÍCULAS O SUBPARTÍCULAS,
QUIETUD, FORMAS, VACÍO,
SER-CONCIENCIA O DIOS,
CON FORMAS O SIN FORMAS.

MEJOR ES ORAR Y MEDITAR,
PENETRAR EN LO INTERIOR,
Y FIJAR LA ATENCIÓN DEL YO-EGO
EN SU ORIGEN, EN EL PECHO,
EN LA FUENTE DE DONDE SURGE.
Y ANTE CUALQUIER MOVIMIENTO
PREGUNTAR-SE ¿QUIÉN SOY YO?
EN REALIDAD EL QUE EXPERIMENTA.

EN LA BÚSQUEDA DE SÍ MISMO,
CON AYUDA DE LA GRACIA
DEL MAESTRO Y DE DIOS,
TODA DUDA SE DISIPA.
LUEGO PODREMOS DEBATIR
Y OPINAR SOBRE LA REALIDAD,

SI TODAVÍA INTERESA.

1563 DIFERENTE DE LA LUZ FÍSICA

EL MOVIMIENTO
DE LA SUSTANCIA MENTAL
EN FORMA DE PENSAMIENTOS
HABILITA LA EXISTENCIA
DEL CUERPO, DE LAS FORMAS
Y DE LOS OBJETOS EXTERNOS.

LA LUZ DEL SER-CONCIENCIA
ILUMINA A LA MENTE-ALMA
Y PERMITE QUE LOS SENTIDOS
PERCIBAN A LA LUZ FÍSICA,
ASÍ LOS OBJETOS PUEDEN SER
DETERMINADOS POR LA MENTE-ALMA
Y CONOCIDOS POR EL SER-CONCIENCIA.

ASÍ COMO LAS OLAS
ES AGUA EN MOVIMIENTO
O EL VIENTO
ES AIRE EN MOVIMIENTO,
LA LUZ FÍSICA
ES VACÍO EN MOVIMIENTO.

SI UN OBJETO SE MOVIESE
A LA VELOCIDAD DE LA LUZ,
LO CUAL ES IMPOSIBLE,
NO PODRÍA SER VISTO,
PORQUE LA LUZ FÍSICA
NO PODRÍA ALCANZARLO.

EL VACÍO
ES SOLO EL SUJETO YO-EGO,
SIN OBJETOS, EN EL CAMPO
CUÁNTICO ASTRO-MENTAL
DEL ESPACIO-TIEMPO FINITO.
SE DIFERENCIA
DEL PURO SER-CONCIENCIA
POR LA PRESENCIA DEL YO-EGO.

EN SAMADHI, LA LUZ DIFUSA
DEL SER-CONCIENCIA
ES PLENA LUZ DE CONOCIMIENTO,
DIFERENTE DE LA LUZ FÍSICA.

IMPERCEPTIBLE A LOS SENTIDOS,
LA LUZ DEL SER-CONCIENCIA
NO ES LUZ PROPIA, ES LUZ REFLEJADA
DEL ESPÍRITU DE DIOS.

1564 CUATRO ETAPAS

EN SÍNTESIS, CADA MEDITACIÓN
CONSIDERA CUATRO ETAPAS:

- 1) CONCENTRACIÓN ACTIVA,
- 2) CONCENTRACIÓN PASIVA,
- 3) AUTOINDAGACIÓN,
- Y 4) LOGRO.

LA HABILIDAD DE CONCENTRAR
A LA MENTE-ALMA EN UN SOLO PUNTO,
EXCLUYENDO TODA OTRA VISIÓN
O TODO OTRO PENSAMIENTO,
ES NECESARIA PARA ALCANZAR
ALTOS NIVELES DE MEDITACIÓN.

- 1) CONCENTRACIÓN ACTIVA
PUEDE SER:
 - a- SOBRE UN OBJETO
 - b- SOBRE EL VACÍO.

1 a – ACTIVA SOBRE UN OBJETO

LA CONCENTRACIÓN ACTIVA
ES MENTE-ALMA UNIDIRECCIONALIZADA,
DE NATURALEZA SUJETO-OBJETO
Y SIEMPRE CON ESFUERZO.

EL OBJETO FÍSICO PUEDE SER
EXTERNO A LA MENTE-ALMA
CON LOS OJOS ABIERTOS
O INTERNO IMAGINADO
CON OJOS ABIERTOS O CERRADOS.

A SU VEZ, LA CONCENTRACIÓN
EXTERNA O INTERNA PUEDE SER
SOBRE OBJETOS BURDOS
O SOBRE OBJETOS SUTILES.

TODA CONCENTRACIÓN
ES MOVIMIENTO ASTRO-MENTAL
QUE PRODUCE ANGUSTIA
O AUSENCIA DE ANGUSTIA,
PERO NO ALCANZA LA FELICIDAD.

SON OBJETOS BURDOS TODA FORMA,
EL ASPECTO FÍSICO DE UNA IMAGEN,
DE UNA PERSONA, DE UN SONIDO
O DE UN OBJETO SENSIBLE.

ES OBJETO SUTIL EL SEGNIFICADO
DE LA FORMA ELEGIDA COMO IMAGEN,
COMO PERSONA, COMO SONIDO,
COMO OBJETO SENSIBLE O COMO VACÍO.

ES CONOCIMIENTO OBJETIVO
PORQUE ES SUJETO-OBJETO
PERO TAMBIÉN SUBJETIVO
PORQUE ES INTERNO A LA MENTE-ALMA.

EN LA CONCENTRACIÓN ACTIVA
LA VIBRACIÓN
DE LA SUSTANCIA ASTRO-MENTAL
EN FORMA DE PENSAMIENTO,
IMAGEN O SENTIMIENTO
ES MANTENIDA CONSTANTE
POR EL MAYOR TIEMPO POSIBLE.

ES COMO EL MOVIMIENTO
DE LAS OLAS DE UN RÍO
QUE INTERRUMPIDAMENTE
SE SUCEDEN UNA TRAS OTRA,
SIN SOLUCIÓN DE CONTINUIDAD.

MEDITAR SOBRE UN SONIDO
ES ESTAR CONCENTRADO
Y REPETIR INCANSABLEMENTE,
MUSITADO EN VOZ BAJA O VOZ ALTA,
UNA ORACIÓN, UN MANTRA,
UN SETRAM O LA SÍLABA OM,
DE MANERA MONOCORDE
O CON CADENCIA RÍTMICA,
A MODO DE TONADITA.

ES DE MUY ALTO VALOR
REPETIR PALABRAS SAGRADAS,
NOMBRES DE SANTOS O SABIOS,
ENTONADAS O MUSITADAS,
EN VOZ BAJA O VOZ ALTA
Y DESTILAR SOLO EL CONCEPTO
VIVENCIANDO SU SIGNIFICADO,
EN SILENCIO, SIN VERBALIZAR.

LA INDEFINICIÓN DE LA FORMA
SUPERA A TODAS LAS FORMAS
PORQUE, POR PROFUNDA,
SE ALEJA DE LA MENTE-ALMA
Y SE ACERCA AL SER-CONCIENCIA.

MEDITAR SOBRE EL CUERPO SUTIL

ES MEDITAR EN LOS SIETE CHAKRAS
DE LA COLUMNA VERTEBRAL
O EN LAS DIEZ BRILLANTES SEFIRÁS
DE LA KÁBALAH MÍSTICA
O CONTROL DE LA RESPIRACIÓN
PRACTICANDO PRANAYAMA.

MEDITAR SOBRE UNA IMAGEN
ES LA VISIÓN DEL IDEAL ELEGIDO,
DEL MAESTRO, DE UNA DEIDAD,
UNA IMAGEN O UN YANTRA.

MEDITAR EN IMÁGENES O FORMAS
DEVOCIONALES RELACIONA
EL CUERPO FÍSICO Y SUTIL
DE LA FORMA MEDITADA
CON EL CUERPO FÍSICO Y SUTIL
DEL MEDITADOR QUE LAS EVOCA.

EL SENTIMIENTO
DE COEXISTENCIA Y UNIÓN
SE CONVIERTE EN EMOCIÓN SUTIL,
QUE SE MANIFIESTA EN EL CUERPO.

1 b – ACTIVA SOBRE EL VACÍO

LA MEDITACIÓN ACTIVA SE CONTINÚA
COMO CONCENTRACIÓN ACTIVA,
CON ESFUERZO SOBRE EL VACÍO,
SIN PENSAMIENTOS NI IMÁGENES.

LA MENTE SE UNIDIRECCIONALIZA
SOBRE UN OBJETO INDIFERENCIABLE,
OBJETIVA EL VACÍO CIRCUNDANTE,
ES CONOCIMIENTO SUBJETIVO.

EN EL VACÍO
DESAPARECE TODO OBJETO
BURDO O SUTIL,
PRESENTA DOS ESTADOS:
1 b1 - COMO VACÍO IMAGINADO
1 b2 - COMO VACÍO EXPANDIDO

EN EL VACÍO IMAGINADO
SOLO QUEDA EL YO-EGO
COMO NOCHE OSCURA
DE LA MENTE-ALMA
ENVOLVIENDO AL CUERPO.

EN EL VACÍO EXPANDIDO,

LA MENTE-ALMA SE UNE
IMAGINARIAMENTE
AL SER-CONCIENCIA ESPACIAL
QUE TODO LO ABARCA.

LA SUSTANCIA ASTRO-MENTAL
SUTIL ESTÁ EXPANDIDA AL MÁXIMO
Y EL YO-EGO PERMANECE ABSORTO
EN EL ESPACIO VACÍO SIN OBJETOS,
ES CONOCIMIENTO SIN LUZ.
LA MENTE-ALMA EXPANDIDA
EN EL ESPACIO ASTRO-MENTAL
ES LA MAYOR EXPERIENCIA
DEL SER-CONCIENCIA SIN FORMAS
AL QUE PUEDE ACCEDER EL YO-EGO,
PREVIO AL REAL CONOCIMIENTO.

2) CONCENTRACIÓN PASIVA

LA CONCENTRACIÓN PASIVA
ES SIN ESFUERZO,
SIN LA MÁS MÍNIMA TENSIÓN.
LLEGA A TODO EL CUERPO
COMO PROFUNDO DESCANSO
Y ELOCUENTE SILENCIO.
CON EL YO-EGO CONCENTRADO
EN EL SER-CONCIENCIA,
LA MENTE-ALMA PERMANECE
QUIETA EN EL VACÍO
Y EXPANDIDA AL MÁXIMO.

ESE LÍMITE MÁXIMO
AL QUE LA MENTE-ALMA ACCEDE
ES DE DIFERENTE DIMENSIÓN
PARA CADA SER HUMANO,
SU TRASCENDENCIA ES LA META.

LA MENTE-ALMA APARECE
COMO CLARA LUZ
DE LA CONCIENCIA SIN FORMAS.

ES EL YO-EGO ANTE EL VACÍO,
QUE NO ES LA NADA NI ES VACÍO,
ES LA CLARA LUZ DEL SER-CONCIENCIA.

3) AUTOINDAGACIÓN.

ES LA DESTRUCCIÓN DEL YO-EGO.
CON LA MENTE-ALMA EXPANDIDA,
EN LA CLARA LUZ DEL VACÍO,
PERMANECER ALLÍ, IMPASIBLE,

TODO EL TIEMPO POSIBLE.

EL YO-EGO TODAVÍA ESTÁ ALLI,
JUNTO A TENDENCIAS LATENTES
MUY SUTILES Y PROFUNDAS.
MANTENERLO CONCENTRADO,
ATENTO, EN CONTEMPLACIÓN
CONSTANTE E ININTERRUMPIDA,
EN SU FUENTE, EN LA REALIDAD,
EN EL SER-CONCIENCIA.

ANTE CUALQUIER MOVIMIENTO
O PENSAMIENTO INTRUSO,
SIN DUDAR DESTRUIRLO DE RAÍZ
CON LA AUTOPREGUNTA
¿QUIÉN SOY YO?
¿DE DÓNDE SURGE ESA IDEA?
¿DE DÓNDE SURGE ESA IMAGEN?

Y CONTINUAR CENTRADO
EN LA REALIDAD,
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL.
NO ES CONCENTRACIÓN ACTIVA
NI PASIVA, ES AUTOINDAGACIÓN,
NO ES FÁCIL ACCEDER
A ESTA PRÁCTICA INTERIOR.

4) EL LOGRO

ES EL SAMADHI TEMPORAL,
EL YO-EGO ABSORBIDO EN EL YO-SOY,
EN LA PROFUNDIDAD
DE LA MENTE-ALMA EXPANDIDA.

QUE YA NO ES MENTE-ALMA.
AHORA ES CLARA LUZ DEL SER
SEMEJANTE AL SER-CONCIENCIA,
LA REALIDAD SIN FORMA.

ES EL YO-SOY ANTE EL YO-SOY.
EL SER-CONCIENCIA
COMO ÚNICO SUJETO
DEL PROPIO SER-CONCIENCIA.

ES SAMADHI TEMPORAL
PORQUE CESA AL VOLVER
A LA CONCIENCIA VIGÍLICA.
SOLO EL SABIO LO MANTIENE
EN TODO ESTADO DE CONCIENCIA.

1565 MIENTRAS HAYA YO-EGO

SUJETO Y OBJETO PARECEN REALES
POR EL MOVIMIENTO CAUSAL
QUE LOS UNE.

CUANDO SE LOS BUSCA,
SUJETO Y OBJETO DESAPARECEN,
ES IMPOSIBLE HALLARLOS.
EL MOVIMIENTO QUE VEMOS,
PERCIBIDO POR LOS SENTIDOS,
NO ES REAL, ES SOLO APARIENCIA.

EL SUJETO Y LOS OBJETOS
EXISTEN COMO CONCEPTO,
ÚTILES SOLO EMPÍRICAMENTE.

TAMPOCO ES REAL LA LUZ FÍSICA,
QUE ES VACÍO
DE LA MENTE-ALMA EN MOVIMIENTO.
LA REALIDAD O VERDAD
DE LOS OBJETOS NO ESTÁ
EN LA MASA EXTERIOR
SINO EN LO SUBJETIVO INTERIOR,
UNIDO AL SER-CONCIENCIA.

EL ESPACIO-TIEMPO
DE LA REALIDAD RELATIVA
DESAPARECE
AL DETENER EL MOVIMIENTO
DE LA MENTE-ALMA
Y EXPERIMENTAR LA REALIDAD
DEL SER-CONCIENCIA,
MÁS ALLÁ DE LA MATERIA.

MIENTRAS HAYA YO-EGO
HABRÁ OBJETOS ACTIVOS
O VACÍO ASTRO-MENTAL
COMO OBJETO PASIVO.

EN SAMADHI
EL YO-EGO DESAPARECE,
EL VACÍO Y LOS OBJETOS
SE FUNDEN EN EL YO-SOY,
IMPLÍCITO EN EL YO-EGO.

QUEDA SOLO
EL SER-CONCIENCIA
COMO ÚNICO SUJETO,
Y ÚLTIMA REALIDAD.

1566 TERMINA CON TODA VELACIÓN

LAS TENDENCIAS LATENTES
Y LAS ENERGÍAS VITALES
INDUCEN A LA MENTE-ALMA,
POR SU NATURALEZA DUAL,
AL CONOCIMIENTO
SUBJETIVO U OBJETIVO.

POR IGNORANCIA,
LAS FORMAS DEL YO-EGO
Y LAS FORMAS DEL MUNDO
SE SUPERPONEN Y VELAN
A LA REALIDAD
DEL SER-CONCIENCIA.



Ilustración 5 – Sri Yantra Cósmico y meditador

LA MENTE-ALMA
PROYECTA EN SÍ MISMA
A LAS FORMAS QUE VEMOS
Y EL YO-EGO CONSIDERA
QUE EL MUNDO ES REAL,
DESEABLE Y APETECIBLE.

CON EL MUNDO APARECEN
DESEOS DE EXPERIENCIAS,
ATRACCIONES Y RECHAZOS,
GUSTOS Y DISGUSTOS,
CONTENTOS Y ANGUSTIAS,
Y EL MIEDO A LA MUERTE.

LA MENTE-ALMA QUIETA,
EN PROFUNDA INTERIORIZACIÓN
Y LIBRE DE MOVIMIENTOS
ES INDUCIDA
AL CONOCIMIENTO SUBJETIVO.

EL INTELECTO DISTINGUE
AL YO-EGO, AL “ESTO” Y AL “ESO”.

EL “YO-EGO” COMO SUJETO
DE CONOCIMIENTO SUBJETIVO,
EL “ESTO” COMO SENSACIÓN
DEL CUERPO Y LA MENTE-ALMA
Y EL “ESO” COMO REMINISCENCIA
DEL SER-CONCIENCIA.

LA AUTOINDAGACIÓN
¿QUIÉN SOY YO?
EN LA FUENTE DEL YO-EGO
TERMINA CON TODA VELACIÓN,
IMAGINACIÓN O PROYECCIÓN
DE CONOCIMIENTO,
SUBJETIVO U OBJETIVO.

1567 DEFINE LA EXPERIENCIA

EL YO-EGO
IDENTIFICADO CON EL CUERPO
PUEDE AFIRMAR:

EL INDIVIDUO, EL MUNDO
Y DIOS SON SOLO FORMAS,
IDEAS E IMÁGENES MENTALES
SEPARADAS DE MÍ, QUE LAS VEO.

ESTE CONCEPTO
DE LA MENTE-ALMA
VUELTA A LO EXTERIOR
ES DE CARÁCTER OBJETIVO.

EL YO-EGO
IDENTIFICADO CON EL SER,
PUEDE AFIRMAR:

YO SOY UNO CON EL INDIVIDUO,
CON EL MUNDO Y CON DIOS.
ESTOY UNIDO A ELLOS
POR EL SER-CONCIENCIA,
SUBSTRATO SIN FORMAS
DE TODAS LAS FORMAS.
ESTE CONCEPTO
DE LA MENTE-ALMA
VUELTA AL INTERIOR
ES DE CARÁCTER SUBJETIVO.

AMBOS CONCEPTOS
EXPRESADOS POR EL YO-EGO
UNO DE CARÁCTER OBJETIVO
Y OTRO DE CARÁCTER SUBJETIVO
PUEDEN SER:

DESDE LO RELATIVO
VERDADEROS O FALSOS.
PERO, DESDE LO ABSOLUTO
AMBOS CONCEPTOS SON FALSOS.

DESDE LO RELATIVO,
NO HAY CONOCIMIENTO
SIN IGNORANCIA
NI IGNORANCIA
SIN CONOCIMIENTO.

SOLO EL YO-EGO
DEFINE LA EXPERIENCIA
Y LA EXPRESA EN FORMAS

MENTALES O VERBALES.

DESDE LO ABSOLUTO
LA ÚNICA REALIDAD
ES EL SER-CONCIENCIA,
LO DEMÁS ES ILUSIÓN APARENTE.

1568 SIMPLEMENTE SE SABE

CUANDO LA MENTE-ALMA ESTÁ
ORIENTADA A LOS SENTIDOS,
LA VERDAD ES UN JUICIO
BASADO EN LA PERCEPCIÓN,
LA REFLEXIÓN, LA RAZÓN
Y LA DETERMINACIÓN.

ES SOLO VERDAD RELATIVA
PORQUE, INEXORABLEMENTE,
DEBERÁ SER COMPROBADA,
SOMETIDA A JUICIO DE VERDAD,
COMO EFECTO DE UNA CAUSA
Y COMO CAUSA DE UN EFECTO.

CUANDO LA MENTE-ALMA ESTÁ
ENFOCADA EN EL SER-CONCIENCIA,
SIN PENSAMIENTOS EXTRAÑOS,
NI SENTIMIENTOS ENCONTRADOS
ES EXPERIENCIA DIRECTA
QUE NO ADMITE NI NECESITA
APROBACIÓN DE TERCEROS,
SIMPLEMENTE SE SABE.

ES VERDADERO CONOCIMIENTO,
EL CONOCIMIENTO DIRECTO,
NO ENFRENTA LA DUALIDAD
SUJETO CONOCEDOR
OBJETO CONOCIDO
CON MENTE-ALMA
VUELTA AL EXTERIOR.
NADIE CON QUIEN DIALOGAR
NADA QUE DEMOSTRAR,
SOLO EXISTE EL SER-CONCIENCIA,
ÚNICA REALIDAD,
ES CONOCIMIENTO CONSCIENTE
DE LA PROPIA EXISTENCIA.

1569 SIN INTERMEDIARIOS

EL YO-EGO
PERCIBE LA VARIEDAD
DE LOS OBJETOS SENSIBLES

A TRAVÉS DE LOS SENTIDOS
Y DE LOS ÓRGANOS DEL CUERPO.

EL YO-EGO PERCIBE
PERO NO CONOCE,
EL CONOCIMIENTO
ESTÁ RESERVADO
AL SER-CONCIENCIA.

LA PERCEPCIÓN DE LA VARIEDAD
Y EL SABER DE LAS FORMAS
DEL MUNDO FENOMÉNICO
ES INDIRECTO Y FALSO.

ES SOLO IGNORANCIA
QUE NO TRASCIENDE LA DUALIDAD
LIMITADA DE LA MENTE-ALMA
Y DE LOS CINCO SENTIDOS.

EL SER-CONCIENCIA
SOLO PUEDE SER CONOCIDO
POR EL SER-CONCIENCIA,
QUE NUNCA ES OBJETO DE NADIE.

EN SAMADHI,
EL CONOCIMIENTO ES DIRECTO,
SIN INTERMEDIARIOS
Y VERDADERO, SIN DUDAS.

1570 VUELVE A SU ORIGEN

EL ESPÍRITU ES A DIOS
COMO EL SER-CONCIENCIA
ES AL ESPÍRITU.
LUEGO, EL SER-CONCIENCIA
ES SEMEJANZA DE DIOS.

EL ESPÍRITU ES Y RECIBE
LA PURA LUZ DE DIOS
Y LA REFLEJA
EN EL SER-CONCIENCIA.

EL SER-CONCIENCIA RECIBE
LA PURA LUZ DEL ESPÍRITU,
COMO EXISTENCIA, CONOCIMIENTO
Y FELICIDAD ABSOLUTOS,
Y LA PROYECTA SOBRE LA MENTE-ALMA.

LA MENTE-ALMA RECIBE
LA LUZ REFLEJADA
DEL SER-CONCIENCIA.

LA LUZ REFLEJADA DEL SER
LA PROYECTA COMO ESPACIO
Y LA LUZ REFLEJADA DE LA CONCIENCIA
LA PROYECTA COMO TIEMPO.

EN LA MENTE-ALMA,
EL ESPACIO
ES EXISTENCIA LIMITADA
Y EL TIEMPO
ES CONOCIMIENTO ESLABONADO,
TODO ES EXPERIENCIA DEL YO-EGO
O LUZ DE SABER MUNDANO.

EL SER-CONCIENCIA
ES EXISTENCIA, CONOCIMIENTO

Y BIENAVENTURANZA
EN FORMA DE LUZ ABSOLUTA
RECIBIDA DEL ESPÍRITU DE DIOS.

LA MENTE-ALMA PURIFICADA
ES SEMEJANTE AL SER-CONCIENCIA
COMO ESPACIO-TIEMPO INFINITO
O ABSOLUTO INDEFINIDO.

AL APARECER EL YO-EGO
LA MENTE-ALMA PURA E INFINITA,
POR IGNORANCIA, SE AUTOLIMITA
EN EL TIEMPO COMO SUJETO
Y EN EL ESPACIO COMO OBJETO.

APARECEN MOVIMIENTOS,
PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS
DEL YO-EGO, COMO SEPARADOS
DEL SER-CONCIENCIA Y DE DIOS.

ANTE EL YO-EGO COMO SUJETO
APARECEN FORMAS COMO OBJETO,
EL CUERPO, EL MUNDO, DIOS
Y EL MOVIMIENTO CAUSAL.

LAS FORMAS DEL CUERPO, DEL MUNDO
Y DE DIOS SON INERTES E INSENSIBLES,
PERO SE MUESTRAN
CONSCIENTES Y SENSIBLES
PORQUE ESTÁN CONTENIDOS
EN LA LUZ DEL SER-CONCIENCIA,
QUE LES DA EXISTENCIA
Y APARIENCIA SENSIBLE.

PERO REALMENTE SON INSENSIBLES,
LO ÚNICO SENSIBLE
ES EL SER-CONCIENCIA.

LA MENTE-ALMA IMPURA
SE PURIFICA CON DISCIPLINA,
AUTOINDAGACIÓN DEL YO-EGO
Y CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO.

LA MENTE PURIFICADA,
LIBRE DE IDEAS
Y PENSAMIENTOS DEL YO-EGO,
ES SOLO POTENCIA DE LA VERDAD,
EN FORMA DE INTELIGENCIA,
MEMORIA Y VOLUNTAD

EL ALMA PURIFICADA,
LIBRE DE IMÁGENES
Y DE SENTIMIENTOS DEL YO-EGO.
ES SOLO VIRTUD DEL AMOR,
EN FORMA DE FE,
ESPERANZA Y CARIDAD.

LA MENTE-ALMA PURIFICADA
Y LIBRE DE OBSTÁCULOS,
VUELVE A SU ORIGEN, EL YO-SOY,
EL SER-CONCIENCIA, LA REALIDAD,
SUBSTRATO SIN FORMAS
DE TODAS LAS FORMAS.

1571 LAS DUDAS DESAPARECEN

PREGUNTAR OBJETIVAMENTE
¿QUIÉN SOY YO?
GENERA EN QUIEN LO HACE
UNA INTERMINABLE SUCESIÓN
DE EGOS ILUSORIOS.

EL YO-EGO SE INTERCAMBIA,
PASA DE SUJETO A OBJETO,
Y SUCESIVAMENTE SE ALTERNA
EN INGENUO CÍRCULO VICIOSO
DE CONOCIMIENTO OBJETIVO.

EL CONOCIMIENTO OBJETIVO
REQUIERE, NECESARIAMENTE,
EL SUJETO QUE CONOCE
Y EL OBJETO CONOCIDO,
DUALIDAD PRIMIGENIA
QUE LA MENTE-ALMA MECÁNICA
NO PUEDE TRASCENDER.

SIEMPRE SURGEN PREGUNTAS
Y LA DUALIDAD NO CESA.

INDAGANDO ¿QUIÉN SOY YO?
EN LA FUENTE DEL YO-EGO.
FINALMENTE,
EL QUE PREGUNTA, LA PREGUNTA
Y EL PROCESO DE CONOCIMIENTO
SE AGOTAN EN EL SER-CONCIENCIA
Y LA DUALIDAD ASTRO-MENTAL CESA.

EL CONOCIMIENTO SUBJETIVO
ES INTERNO, AQUIETA LA MENTE
Y SE FUNDA EN EL SER-CONCIENCIA.
INTERRUMPE EL CÍRCULO VICIOSO
DE CONOCIMIENTO OBJETIVO
Y EL SILENCIO LLEGA.

LAS DUDAS DESAPARECEN
Y LAS PREGUNTAS CESAN,
ES CONOCIMIENTO DIRECTO.

1572 TÁCITO EN TODOS LOS EGOS

EN UNA PERSONA
¿HAY UN SOLO YO-EGO?
¿HAY DOS... TRES... CUÁNTOS?
¿CUÁL ES EL VERDADERO?
INTERMINABLES PREGUNTAS,
TODA RESPUESTA ES FALSA.

LA PREGUNTA FINAL ES:
¿QUIÉN SOY YO?
¿DE DÓNDE SURGE EL YO?
EL YO DEL QUE INTERROGA.

INDAGAR INCANSABLEMENTE,
CON MENTE ATENTA, CENTRADA,
UNIDIRECCIONALIZADA
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
EN LA FUENTE DEL YO-EGO,
EN LA CONCIENCIA DONDE SURGE
EL YO-EGO QUE PREGUNTA,
ES PRÁCTICA INTERIOR SUPERIOR.

LA INDAGACIÓN DEL YO
VA DIRECTAMENTE AL GRANO,
DESTRUYE AL YO-EGO,
NO ES PARA TODOS.
NO ADMITE DIVAGACIONES
INÚTILES DE LA MENTE-ALMA.

SE COMPRUEBA,
 POR CONOCIMIENTO DIRECTO
 Y SIN NINGUNA RESPUESTA,
 QUE EL YO-SOY ES LA REALIDAD,
 EL YO VERDADERO QUE MORA
 EN LA FUENTE DEL YO-EGO.

HAY MULTITUD DE YO-EGOS,
 TODAS SON FORMAS FALSAS,
 NINGÚN YO-EGO ES VERDADERO.
 HAY UN SOLO YO, EL YO-SOY,
 TÁCITO EN TODOS LOS EGOS.

1573 CERCENARLA DE RAÍZ

EL CONOCIMIENTO OBJETIVO
 ES EXTERIOR A LA MENTE-ALMA
 FRENTE A LA MULTIPLICIDAD
 DE LAS FORMAS DEL MUNDO.

CUANDO LA MENTE-ALMA
 ESTÁ VUELTA HACIA AFUERA,
 EL SUJETO ES EL YO-EGO
 Y EL OBJETO ES EL INDIVIDUO,
 EL MUNDO O DIOS.

ESTOS TRES, VISTOS
 COMO FORMAS SEPARADAS
 DEL SUJETO QUE LAS VE,
 SON SOLO IMÁGENES MENTALES,
 ES FALSO CONOCIMIENTO.

EL CONOCIMIENTO SUBJETIVO
 INTERNO A LA MENTE-ALMA
 ES CON IDEAS Y FORMAS IMAGINADAS
 POR EL SUJETO YO-EGO.

EN PROFUNDA MEDITACIÓN,
 CON MENTE-ALMA CONCENTRADA
 EN EL “ESTO”, EN EL “ESO”
 O EN LA FUENTE DEL YO-EGO,
 ES CONOCIMIENTO SUBJETIVO.

EL “ESTO” ES REMINISCENCIA
 DEL CUERPO FÍSICO Y SUTIL,
 EL “ESO” ES REMINISCENCIA
 DEL SER-CONCIENCIA.
 EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
 NUESTRO CENTOR MÁS PURO,
 RESUME AL “ESTO” Y AL “ESO”.

EN EL CENTRO DEL PECHO,
 ES FUENTE DE DONDE SURGEN
 EL YO-EGO Y TODOS LOS DEMÁS
 PENSAMENTOS Y SENTIMIENTOS,
 ALLÍ RESIDE EL “YO-SOY”.

REPETIR UNA ORACIÓN,
 UN MANTRA O EL PRANAVA OM,
 CON LA MENTE-ALMA
 UNIDIRECCIONALIZADA
 EN UN CHAKRA O SEFIRÁ,
 ES MEDITACIÓN, DISCIPLINA INTERIOR
 DE QUIEN BUSCA LA VERDAD.

EN LA INDAGACIÓN DEL SER
 LA MENTE-ALMA
 ESTÁ UNIDIRECCIONALIZADA
 EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
 EN LA FUENTE DEL YO-EGO.

EN MEDITACIÓN, CUANDO APARECE
 UNA IDEA O IMAGEN INTRUSA,
 CERCENARLA DE RAÍZ,
 Y CONTINUAR CON EL EJERCICIO.

EN INDAGACIÓN, CUANDO APARECE
 UNA IDEA O IMAGEN INTRUSA,
 CERCENARLA DE RAÍZ
 CON LA AUTOINDAGACIÓN
 ¿QUIÉN SOY YO? EL QUE PERCIBE
 TAL IDEA O TAL IMAGEN.

1574 LA CUEVA DEL YO-EGO

EL CONOCIMIENTO OBJETIVO
 ES CONOCIMIENTO FALSO,
 EXTERNO, SENSIBLE, INDIRECTO,
 TRANSITORIO Y RELATIVO.

DEMANDA EVIDENCIAS,
 SU RECONOCIMIENTO Y VALIDEZ
 ESTÁ SUJETA A OPINIONES
 Y APROBACIÓN DE OTROS EGOS.

EL CONOCIMIENTO SUBJETIVO
 ES CONOCIMIENTO VERDADERO,
 INTERNO, INTELIGIBLE, DIRECTO,
 ESTABLE Y ABSOLUTO.
 NO DEPENDE DE NADA NI DE NADIE.

SI HAY UN OBJETO INSENSIBLE,
EL MUNDO Y SUS FORMAS,
DEBE HABER UN SUJETO INSENSIBLE
EL CUERPO Y EL YO-EGO,
PARA QUE EL OBJETO
PUEDA SER PERCIBIDO
CON FALSO CONOCIMIENTO.

PERO TAMBIÉN DEBE HABER
UN SUJETO SENSIBLE
QUE HABILITE LA EXPERIENCIA.
PARA VERDADERO CONOCIMIENTO,
ESE ÚNICO SUJETO SENSIBLE
ES EL YO-SOY, DEL SER-CONCIENCIA.

EL MISMO SUJETO YO-EGO
INTUYE EL SENDERO
PARA LLEGAR AL YO-SOY.
EL YO-SOY RESIDE
EN LA CUEVA DEL YO-EGO.

PARA ENCONTRAR AL YO-SOY,
QUE NUNCA HA SIDO PERDIDO,
HAY QUE RASTREAR AL YO-EGO
HASTA SU CUEVA, EL CORAZÓN,
EN EL SER-CONCIENCIA,
LUGAR DÓNDE SURGE Y DESAPARECE
JUNTO A TODAS LAS DEMÁS FORMAS.

EL QUE PREGUNTA ¿QUIÉN SOY YO?
ES EL YO-EGO
Y LA FUENTE DE DONDE SURGE
ES EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
EL YO-SOY SIN FORMAS.

ESA FUENTE, EL SER-CONCIENCIA,
ES EVIDENTE POR SÍ MISMA
Y ES EL ÚNICO SUJETO REAL
QUE CONOCE AL SER, EL YO-SOY.

1575 HASTA LO INFINITO

LA INTUICIÓN FALSA
SURGE DEL INTELECTO
COMO IMAGINACIÓN
BASADA EN LOS SENTIDOS
UNIDOS A LA MENTE-ALMA.

LA INTUICIÓN VERDADERA
SURGE DEL INTELECTO
BASADA EN EL YO-SOY

UNIDO AL SER-CONCIENCIA.

LA EXPERIENCIA SENSITIVA
DE LA MENTE-ALMA,
ES OCASIONAL Y TRANSITORIA.
EL CONOCIMIENTO INTUITIVO
DEL SER-CONCIENCIA
ES NATURAL Y PERMANENTE.

LA INTUICIÓN FALSA
BASADA EN LA MENTE-ALMA
PERCIBE FORMAS
SENSIBLES E INTELIGIBLES,
SUJETAS A CAUSA Y EFECTO
SIEMPRE CAMBIANTES.

LA INTUICIÓN VERDADERA
BASADA EN EL SER-CONCIENCIA
CONOCE SOLO ESENCIAS SUTILES,
SENSIBLES E INTELIGIBLES
EN EL VACÍO DE LA MENTE-ALMA.

INQUIRIENDO ¿QUIÉN SOY YO?
EN LA FUENTE DEL YO-EGO,
EL YO-EGO EMPRENDE
EL CAMINO DE REGRESO,
DIRECTO AL YO-SOY SIN FORMAS.

Y DESDE ALLÍ,
LA INTUICIÓN VERDADERA
CONOCE
DESDE LO INFINITESIMAL
HASTA LO INFINITO.

1576 NO ES COMPLETA

EL YO-EGO SUJETO,
QUE OBJETIVA AL INDIVIDUO,
AL MUNDO O A DIOS, AL VERLOS
COMO FORMAS SEPARADAS DICE:
“PIENSO, LUEGO EXISTO”.

EL INTELECTO HA PUESTO
PRIMERO AL YO-EGO
Y DICE QUE PIENSA,
LUEGO HA PUESTO AL SER
Y DICE QUE EXISTE.

SE HA PUESTO AL CARRO
DELANTE DEL CABALLO.
UNO NO EXISTE PORQUE PIENSA,

EN REALIDAD,
PIENSA PORQUE EXISTE.

“PIENSO, LUEGO EXISTO”
ES SOLO UN PENSAMIENTO MÁS
DEL YO-EGO QUE PIENSA.
Y DICE QUE EXISTE.

DEL PENSAMIENTO DE EXISTENCIA
DEL YO-EGO SE DERIVAN
MÚLTIPLES PENSAMIENTOS,
IDEAS, IMÁGENES Y SENTIMIENTOS
Y CON ELLOS SE CONSTRUYE
EL MUNDO SENSIBLE E INTELIGIBLE.

BUSCAR EL CONOCIMIENTO
YENDO PARA ADELANTE,
EN BÚSQUEDA DE LO MULTIPLE
EN EL MUNDO DE LA MENTE-ALMA,
ES INVERTIR EL PROCESO
DE CONOCIMIENTO VERDADERO.

EN VEZ DE AVANZAR,
ES NECESARIO RETROCEDER
Y BUSCAR LA REALIDAD Y UNIDAD
DEL SUJETO QUE DICE QUE PIENSA.

¿QUIÉN PIENSA?
¿EL YO-EGO?

LA IGNORANCIA SE RESUELVE
EN LA REALIDAD DEL SUJETO,
EN EL SER QUE SIEMPRE EXISTE,
AUTOINDAGANDO
¿QUIÉN SOY YO? EL QUE PIENSA.

EL SER-CONCIENCIA ES FELICIDAD,
EXISTENCIA Y CONOCIMIENTO.
ES COMPLETO, NADA NECESITA,
NO ESTÁ SEPARADO
NI DEPENDE DE LA MENTE-ALMA.

EN CAMBIO, LA MENTE-ALMA
NO ES COMPLETA, NECESITA
EL SER Y ESTAR DE LAS FORMAS
EN EL ESPACIO-TIEMPO LIMITADO
POR EL CONOCIMIENTO OBJETIVO,
QUE ES SIEMPRE RELATIVO.

1577 HABIENDO EXPERIMENTADO

PRIMERO
LA EXISTENCIA CONSCIENTE,
LUEGO EL YO-EGO
Y EL DESEO DE EXPERIENCIAS.

CON EL YO-EGO APARECEN
MULTITUD DE PENSAMIENTOS
EN BÚSQUEDA DE LA VERDAD
Y DE SENTIMIENTOS DE AMOR
EN BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD.

EXISTO Y SOY CONSCIENTE,
LUEGO PIENSO, SIENTO
Y BUSCO LA FELICIDAD
EN LA VERDAD Y EL AMOR
DEL MUNDO FENOMÉNICO.

ASÍ, EL YO-EGO INMADURO
PROYECTA LA CONSTRUCCIÓN
DE SU MUNDO ILUSORIO.

HABIENDO EXPERIMENTADO
LAS DESDICHAS DEL MUNDO
RELATIVO, TEMPORAL Y MORTAL,
BUSCA ESCAPAR DEL DOLOR
Y CONOCER LA VERDAD
DE SÍ MISMO Y DEL MUNDO.

AL TIEMPO,
APARECE EL MAESTRO EXTERIOR
COMO DIOS PERSONAL ELEGIDO
QUE EMPUJA DESDE AFUERA
Y SURGE DEL SER-CONCIENCIA
EL MAESTRO INTERIOR
QUE TIRA DESDE EL ADENTRO.

CON INTENSA DEVOCIÓN
Y ANHELO SUFICIENTE,
EL MAESTRO SIEMPRE APARECE
Y NOS AYUDA A INICIAR
UNA DISCIPLINA INTERIOR
EN BUSCA DE NUESTRO ORIGEN,
DE NUESTRA VERDADERA
IDENTIDAD Y NATURALEZA.

1578 VIENE SIN ESFUERZO

LA ORACIÓN Y EL MANTRA
INFLUENCIAN AL OPERADOR
Y AL AMBIENTE CIRCUNDANTE,
EL CETRAM INFLUYE

EN LAS ENVOLTURAS SUTILES
DEL PROPIO OPERADOR.

CON DISCIPLINA Y EN SU TIEMPO,
LA ORACIÓN Y LA MEDITACIÓN
SE SIMPLIFICAN EN EL OM
Y EL OM EN LA AUTOINDAGACIÓN.

EN AUTOINDAGACIÓN,
EN SILENCIO, CON MENTE-ALMA
EQUILIBRADA, ECUÁNIME,
ABSTRÁIDA EN LO PROFUNDO
Y CENTRADA EN EL CORAZÓN
DEL SER-CONCIENCIA,
PERMANECER AHÍ,
TODO EL TIEMPO POSIBLE.

ANTE EL MENOR PENSAMIENTO,
IMAGEN O SENTIMIENTO,
CONSIDERARLO UN OBSTÁCULO
Y CORTARLO DE RAÍZ
INDAGANDO ¿QUIÉN SOY YO?
EN LA FUENTE, EN EL ORIGEN
DONDE SURGE EL YO-EGO.

SOLO EVOCAR CONCEPTOS,
¿QUIÉN ES EL QUE PIENSA
O SIENTE TAL COSA?
¿QUIÉN VE TAL IMAGEN?
-----yo -----
ES LA RESPUESTA DEL YO-EGO.

¿QUIÉN SOY YO?
¿CUÁL ES LA FUENTE DEL YO?
¿DE DÓNDE EMERGE ESE YO?

E INSISTIR, VOLVER A INDAGAR,
SIN PRONUNCIAR PALABRAS
NI ESPERAR RESPUESTAS,
SOLO AQUIETAR A LA MENTE-ALMA.

LA INDAGACIÓN DEL YO
NO ES OBJETIVA NI SUBJETIVA,
ES OTRO TIPO DE CONOCIMIENTO
QUE INDUCE AL SER-CONCIENCIA.

EN LA AUTOINDAGACIÓN
EL YO-EGO SE FUNDE EN EL SILENCIO
Y EL ESTADO NATURAL DEL SER
ACAECE SIN ESFUERZO.

1579 ES INMANENTE A TODO

EL LOGRO
DE LA VERDAD Y DEL AMOR
COMO ÚNICA REALIDAD
DEBE VENCER
DOS CONDICIONAMIENTOS:
EL GNOSEOLÓGICO
Y EL PSICOLÓGICO.

LA VERDAD NO ES VERDAD
SI FALTA EL AMOR VERDADERO
Y EL AMOR NO ES AMOR
SI LA VERDAD ESTÁ AUSENTE.

CON AYUDA Y GRACIA DE DIOS,
EL INTELLECTO Y EL CORAZÓN
SON RESPONSABLES DEL LOGRO.

EN LO GNOSEOLÓGICO
EL INTELLECTO DEBE QUITAR
EL VELO DE LA IGNORANCIA
QUE CUBRE A LA MENTE-ALMA
Y ACEPTAR LA REALIDAD
DE LA VERDAD QUE DICE:
“NO CREO LO QUE VEO”.

NO CREER EN LA REALIDAD
DE LAS PERCEPCIONES SENSIBLES
NI LO VISTO EN EL MOVIMIENTO
Y VER LA REALIDAD DEL SER,
TAL COMO ES, ÚNICA REALIDAD
QUE PERMANECE Y NO CAMBIA,
ES PARTE DEL LOGRO.

EN LO PSICOLÓGICO
EL YO-EGO CONSIDERA
DESEABLES O INDESEABLES
LOS OBJETOS QUE EL INTELLECTO
PRESENTA A LA MENTE-ALMA.

ATRACCIONES Y RECHAZOS.
MOVILIZAN AL YO-EGO,
QUE PERSIGUE DESEOS Y GUSTOS
O ESCAPA A MIEDOS Y DISGUSTOS.

ACEPTAR QUE TODA FORMA
ES TRANSITORIA Y PERECEDERA,
QUE SE ESFUMA CON EL TIEMPO
PARA APARECER NUEVAMENTE

TRANSFORMADA EN OTRA FORMA,
TAMBIÉN ES PARTE DEL LOGRO.

TODO DEBE SER TRASCENDIDO
HASTA COMPROBAR
LA REALIDAD DEL CORAZÓN,
QUE POR AMOR DICE:
“NO HAY DIFERENCIAS ENTRE TÚ Y YO”

EL SABIO REALIZADO
NO TIENE CONDICIONAMIENTOS
GNOSEOLÓGICOS NI PSICOLÓGICOS

DICE:
“LO VEO, PERO NO LO CREO,
LO QUE VEO NO ES REAL”,
ASÍ CORTA DE RAÍZ EL APEGO.

Y TAMBIÉN DICE: EN MI CORAZÓN
“NO HAY OTROS DIFERENTES A MÍ”,
ASÍ AMA A TODOS POR IGUAL.

CONOCE QUE LA VERDAD Y EL AMOR
ES INMANENTE A TODO
Y QUE SOLO EL SER EXISTE Y ES REAL,
TODO LO DEMÁS ES ILUSORIO O IRREAL.

1580 ACOMPAÑAN AL SAMADHI

EL SAMADHI O ESTADO DE NO-EGO,
ES EL ESTADO DE CONCIENCIA
ESPIRITUAL MÁS ELEVADO
AL QUE PUEDE ACCEDER
EL SER HUMANO ENCARNADO.

EN SAMADHI
LA MENTE-ALMA ESTÁ QUIETA,
SIN MOVIMIENTOS Y LIBRE
DE TODO OBSTÁCULO,
SIN PENSAMIENTOS DE LA MENTE
Y SIN SENTIMIENTOS DEL ALMA.

EL YO-EGO, EN SU LIBRE ALBEDRÍO,
SEPARADO DEL SER-CONCIENCIA,
ES CAUSA EXCLUYENTE
DE TODA ANGUSTIA Y SUFRIMIENTO.

LAS ACCIONES CORRECTAS
DEL YO-EGO PROVIENEN DE DIOS,
COMO VOLUNTAD DE LA MENTE-ALMA
EN CONEXIÓN DIRECTA

CON EL SER-CONCIENCIA.

EL SAMADHI ES CARIDAD
Y SE MANIFIESTA EN LA VIGILIA
COMO ENTREGA DE LA VOLUNTAD,
DEVOCIÓN AL MAESTRO,
VERDADERO CONOCIMIENTO
Y VERDADERA FELICIDAD.

LA PERFECTA CARIDAD,
ES AUSENCIA DE YO-EGO,
ESTÁ ACOMPAÑADA SOLO DE AMOR.

LA ENTREGA ES LA OFRENDA
DE LA PROPIA VOLUNTAD
A LA VOLUNTAD DIVINA,
SIN CONDICIONAMIENTOS
NI ESPECULACIONES.

LA DEVOCIÓN AL MAESTRO
ES EL INTENSO AMOR
AL IDEAL HUMANO ELEGIDO,
QUE, LIBERADO DE DESEOS,
ES REALMENTE DIOS ENCARNADO.

EL VERDADERO CONOCIMIENTO
ES CONOCIMIENTO DEL SER
Y LA VERDADERA FELICIDAD
ES EL AMOR AL SER-CONCIENCIA,
QUE ES AMOR A SÍ MISMO,
A TODOS LOS SERES Y A DIOS.

SIN AMOR A SÍ MISMO
NO ES POSIBLE
EL AMOR AL MAESTRO,
NI EL AMOR A DIOS
NI EL AMOR A NADIE.

EL CONOCIMIENTO NO CONFUNDE
EL VERDADERO AMOR A SÍ MISMO
CON EL FALSO Y RIDÍCULO
AMOR AL YO-EGO, A LA MENTE-ALMA
O AL CUERPO Y SUS ATRIBUTOS.

EL AMOR A SÍ-MISMO
ES EL AMOR A DIOS,
SIN FORMAS O CON FORMAS
QUE RESIDE EN EL CORAZÓN,
EN EL SER-CONCIENCIA.

EL SAMADHI ES CONOCIMIENTO

DE LA VERDAD SUPREMA
Y EL FIN DE LA IDENTIFICACIÓN
DEL SER CON EL CUERPO.

ACOMPÑAN AL SAMADHI
LA VERDAD, EL AMOR
Y TAMBIÉN EL KARMA ACUMULADO,
QUE CONSERVA EL PROPIO CUERPO
POR ACCIONES PASADAS.

EN LA PRESENTE ENCARNACIÓN
ES IMPOSIBLE EVITAR
EL KARMA DEL CUERPO,
NI EL SABIO REALIZADO
ESTÁ EXENTO DEL KARMA
DE ENCARNACIONES PASADAS.

1581 CONECTARNOS CON LO REAL

EL DESEO DE TRASCENDER

EL CUERPO FÍSICO
Y LOS LÍMITES IMAGINARIOS
DE LA MENTE-ALMA FINITA,
NOS IMPELE A EXPANDIR
LAS ENVOLTURAS SUTILES
Y RESIDIR EN EL SER-CONCIENCIA.

EXPERIMENTAR Y CONOCER
NUESTRA ESENCIAL Y VERDADERA
NATURALEZA HUMANA
INFIERE EN NOSOTROS
LA EXISTENCIA DE DIOS.

Y NOS RECUERDA LA NECESIDAD
DE VOLVER AL ORIGEN
CONECTÁNDONOS CON LO REAL
QUE SIEMPRE ES EN NOSOTROS.

INVARIABLEMENTE TENDEMOS
A VOLVER A NUESTRO ORIGEN

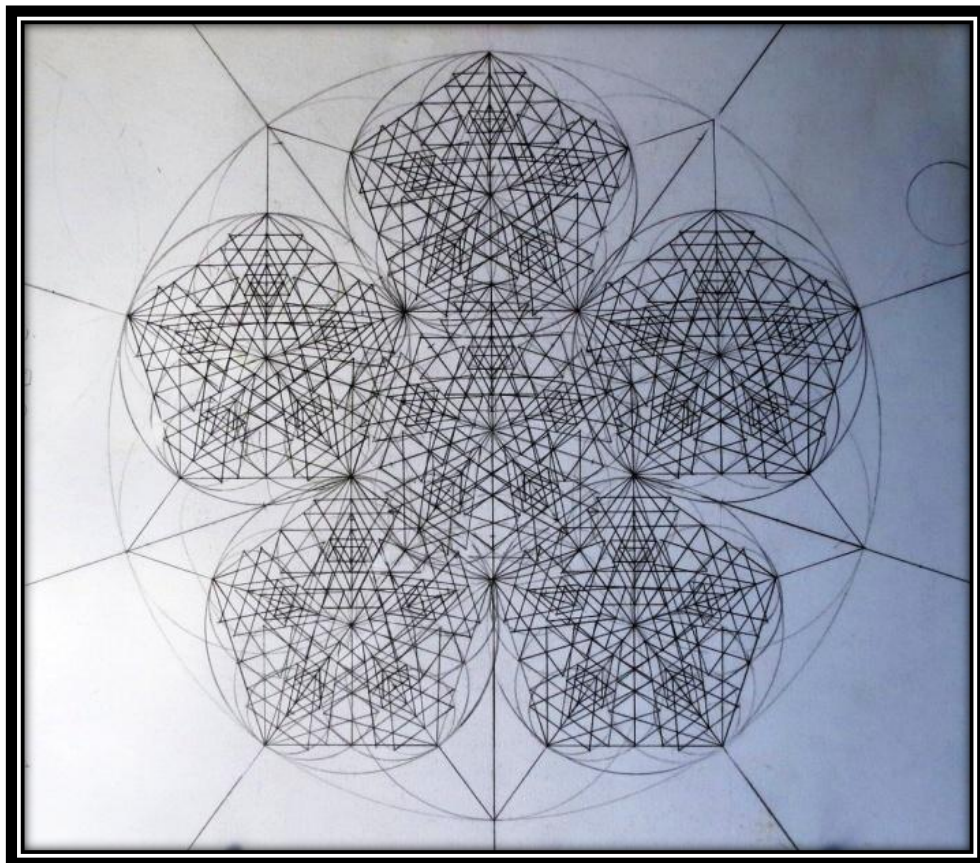


Ilustración 6 – Mandala de Sri Yantras, base pentágono

Y RESIDIR EN EL SER-CONCIENCIA.

INCONSCIENTE LO HACEMOS
CUANDO DORMIMOS,
EN LA OSCURIDAD
DEL SUEÑO PROFUNDO.

Y CONSCIENTE LO HACEMOS
EN LA VIGILIA DESPIERTOS,
AL MEDITAR EN LA CLARA LUZ
DEL SER-CONCIENCIA.

1582 JAQUE-MATE

MEDITAR
ES DECLARAR LA GUERRA

A PENSAMIENTOS INTRUSOS.

PRIMERO,
LA MEDITACIÓN ACTIVA
CON ORACIONES Y MANTRAS,
LUEGO,
LA MEDITACIÓN PASIVA,
SOLO EL YO-EGO
CONTEMPLA EL VACÍO.
PERO, LOS PENSAMIENTOS
SIGUEN APARECIENDO.

ENTONCES,
LA AUTOINDAGACIÓN
ES JAQUE-MATE
EN DOS JUGADAS.

EN MEDITACIÓN PASIVA,
CUANDO APARECE
UN PENSAMIENTO INTRUSO
QUE HACE VIBRAR EL VACÍO,
EL MEDITADOR
INDAGA EN SÍ MISMO:

¿QUIÉN PIENSA “TAL COSA”?
ES JAQUE, LA PRIMER JUGADA.

ES JAQUE PORQUE INDUCE
A UNA RESPUESTA UNÍVOCA:
“YO SOY EL QUE PIENSA”,
ENTONCES AUTOINDAGAR
EN LO INTERIOR, PROFUNDAMENTE:

¿QUIÉN ES ESE YO?
¿DE DÓNDE SURGE?
ES MATE, LA SEGUNDA JUGADA.

ES MATE PORQUE COARTA
TODA OTRA PREGUNTA
Y NOS CONDUCE
DIRECTO AL SER- CONCIENCIA.

Y EL COTORREO INTERIOR
SIMPLEMENTE TERMINA.

1583 TAN SOLO POR UN MOMENTO

EL INTELECTO INCONSCIENTE
QUE SE IDENTIFICA A SÍ MISMO
CON EL CUERPO, CON IMÁGENES
Y DIVERSAS IDEAS DE SÍ MISMO,
IGNORA SU PROPIA NATURALEZA,
SE ANGUSTIA Y SUFRE EL DESTINO
QUE LE IMPONE SU KARMA.

EN MEDITACIÓN CESA
LAS ACTIVIDAD EXTERNA
DEL CUERPO FÍSICO
Y LA ACTIVIDAD INTERNA
DE LA MENTE-ALMA.
SOLO QUEDA LA ACTIVIDAD
VITAL INVOLUNTARIA..

EL INTELECTO CONSCIENTE,
ASENTADO EN SÍ MISMO
E IDENTIFICADO CON EL SER,
RESIDE EN LA FUENTE
DE DONDE SURGEN

EL PENSAMIENTO “YO”
Y LOS DEMÁS PENSAMIENTOS.

ENTONCES,
EL INTELECTO VIVENCIA
LA EXPERIENCIA DIRECTA
DEL SER-CONCIENCIA.

EXPERIMENTAR ESA VIVENCIA
ESENCIAL DE UNO MISMO,
AUNQUE SEA
TAN SOLO POR UN+ MOMENTO,
ES EL VERDADERO MILAGRO.

1584 ES BUENO QUE ASÍ SEA

LA MEMORIA O SUSTANCIA MENTAL,
ALMACENA TENDENCIAS,
DESEOS Y RECUERDOS
DE EXPERIENCIAS PASADAS,
QUE PERMANENCEN
CONSCIENTES ACTIVAS
E INCONSCIENTES PASIVAS.

LAS CONSCIENTES ACTIVAS
SON FRUTO PRESENTE
DE ACCIONES PASADAS
QUE PERMANECEN ALOJADAS
EN LA SUSTANCIA ASTRO-MENTAL.

LAS INCONSCIENTES PASIVAS
ESTÁN EN LA MENTE PROFUNDA
EN ESTADO POTENCIAL QUE,
EN FORMA DE SEMILLA,
ESPERAN EL MOMENTO PROPICIO
PARA GERMINAR EN LO INTERIOR
Y SALIR A LA SUPERFICIE
COMO TENDENCIA, APEGO O DESEO.

LAS EXPERIENCIAS VIVIDAS
ESCONDEN CONFLICTOS
NO RESUELTOS DEL YO-EGO,
QUE ATESORA LA MEMORIA.

CONFLICTOS DE TODO TIPO,
SUPERFICIALES ALGUNOS,
PROFUNDOS OTROS,
CONSCIENTES ALGUNOS
E INCONSCIENTES OTROS.

SON CONFLICTOS DEL YO-EGO,

TODOS EXTRAÑOS AL SER
QUE LA MENTE-ALMA RECHAZA,
PORQUE NO ES NATURAL TENERLOS,
RETENERLOS Y MENOS AÚN SUFRIRLOS.

EL YO-EGO ENFRENTA
LOS RECUERDOS Y DESEOS
DEL CONSCIENTE MENTAL,
PERO ELUDE ENFRENTAR
LAS EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS
DEL INCONSCIENTE PROFUNDO.

EN MEDITACIÓN
LA MENTE-ALMA VUELVE
A SU ESTADO NATURAL.

SALEN A LA SUPERFICIE
PENSAMIENTOS, IMÁGENES
E IDEAS DE CONFLICTOS
QUE PERTURBAN A LA MENTE
Y SENTIMIENTOS LATENTES
QUE ANGUSTIAN AL ALMA.

Y ES BUENO QUE ASÍ SEA,
PORQUE SI NO SALEN A LA LUZ
DE SU PROFUNDO REDUCTO
¿CÓMO SERÁN ERRADICADOS?

1585 ¿DÓNDE ESTÁ?

NO HAY UNA ENTIDAD TAL
DENOMINADA MENTE-ALMA.
O DOS ENTIDADES DISTINTAS
Y SEPARADAS, MENTE Y ALMA.
SON DOS FUNCIONES
DE UN MISMO FENÓMENO,
UNIDAS E INSEPARABLES,
UNA DE NATURALEZA INTELECTIVA,
Y OTRA DE NATURALEZA SENTIMENTAL.

SON FORMAS SUTILES,
ENERGÍAS EN MOVIMIENTO,
IDEAS, VERBO Y AGITACIÓN,
PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS
QUE AFECTAN Y MOVILIZAN
EL CUERPO FÍSICO
EN FORMA DE EMOCIONES.

LA MENTE
ES SOLO PENSAMIENTOS,
SIN PENSAMIENTOS...

¿DÓNDE ESTÁ LA MENTE?
ES SOLO SER-CONCIENCIA.

EL ALMA
ES SOLO SENTIMIENTOS,
SIN SENTIMIENTOS...
¿DÓNDE ESTÁ EL ALMA?
ES SOLO SER-CONCIENCIA.

LA ÚNICA REALIDAD
ES EL SER-CONCIENCIA

1586 SERÍA SU PROPIO SUICIDIO

EL YO-EGO SE ESFUERZA
POR MANTENERSE EN EL TIEMPO,
ACUMULA SABERES Y FORTUNA,
GOZA DE FAMA, HONORES
Y MUCHAS OTRAS VANIDADES.

EL YO-EGO ES SOLO UNA MÁSCARA
QUE ADOPTA MÚLTIPLES FORMAS.

CUANDO SE LO BUSCA
JAMÁS SE LO ENCUENTRA,
PORQUE EN REALIDAD NO EXISTE.

¿CÓMO SOBREVIVE EL YO-EGO?
HACIÉNDOLE CREER AL INTELLECTO,
SU PROGENITOR, QUE ÉL EXISTE,
QUE ES NECESARIO E IMPORTANTE
Y POR TANTO DEBE RENDIRSE
PLEITESÍAS Y REVERENCIAS.

EN LUGAR DE DISTINCIONES
DEBERÍA ACUSARSE
DE SER EL ÚNICO RESPONSABLE
DE TODA MISERIA HUMANA.

ESTE INVETERADO IMPOSTOR
SE REINVENTA A SÍ MISMO
DE MIL MANERAS DISTINTAS,
SUS ARGUMENTOS SON SOLO FARSA
PARA SEGUIR EXISTIENDO
Y CONTINUAR CON SUS ANDANZAS.

PERO NO ES TONTO EL YO-EGO,
RECONOCER QUE NO EXISTE
SERÍA SU PROPIO SUICIDIO.

1587 EL ÚLTIMO RECURSO

CINCO SON LAS VERTIENTES
DE LA GRACIA DE DIOS
PARA EL SER HUMANO QUE SUFRE:
MEDITACIÓN
ORACIÓN
SACRIFICIO
RENUNCIA
Y ENTREGA.

LA MEDITACIÓN ES EL CAMINO
QUE CONDUCE AL SAMADHI,
CON LA GRACIA DEL MAESTRO
SE ACCEDE AL REINO DE DIOS.

SI ESTO NO ES POSIBLE,
LA ORACIÓN
ES UN REFUGIO ANHELADO,
LA GRACIA DIVINA DE DIOS
ESTÁ SIEMPRE PRESENTE.

SI LA ORACIÓN NO ES POSIBLE,
EL SACRIFICIO
ES LA OPCION DISPONIBLE.

EL SACRIFICIO VERDADERO
ES ACCIÓN DESINTERESADA
REALIZADA COMO SACRO-OFFICIO
O SERVICIO AL SUPREMO,
SIN CÁLCULO NI ESPECULACIÓN,
SIN ESPERAR NADA A CAMBIO
Y SIN ESPECTATIVA DE BENEFICIOS.

LA GRACIA DIVINA DE DIOS
ES LA RECOMPENSA INFALIBLE.

SI LA ACCIÓN DESINTERESADA
TAMPOCO ES POSIBLE,
PUEDE SER ÚTIL LA RENUNCIA.

NO SE TRATA DE RENUNCIAR
AL MUNDO, A LA FAMILIA,
LA FORTUNA, INCLUSO AL CUERPO,
ESO MUCHOS LO HAN HECHO,
LOS MÁRTIRES CRISTIANOS
SON EJEMPLO DE ELLO.

LO MÁS DIFÍCIL DE TODO
ES RENUNCIAR AL YO-EGO,
FUNDAMENTO
DE TODA ANGUSTIA Y SUFRIMIENTO.

SI ESTO TAMPOCO ES POSIBLE,
QUEDA LA ÚLTIMA OPCIÓN:

LA ENTREGA INCONDICIONAL
A LA VOLUNTAD DE DIOS.

ES EL ÚLTIMO RECURSO
QUE JAMÁS FALLA.
EL YO-EGO YA NO DA MÁS,
CAE CABIZBAJO, EXÁNIME,
Y LA GRACIA DE DIOS FLUYE,
YA NO QUEDAN OBSTÁCULOS.

1588 ¿CÓMO SÉ QUE PROGRESO?

¿CÓMO SÉ QUE PROGRESO?

POR EL PODER DE CONCENTRAR
Y UNIDIRECCIONALIZAR
A LA MENTE-ALMA
EN UN SOLO PENSAMIENTO
DURANTE LARGO TIEMPO.

Y POR EL PODER
DE EVITAR PENSAMIENTOS
EXTRAÑOS E INDESEABLES.

EN SÍNTESIS,
POR EL TIEMPO QUE TARDO
EN VOLVER A MI CENTRO.

1589 FENOMENAL OBSTÁCULO

LA AMARGA CREENCIA
DE QUE EL YO-EGO ES REAL
Y QUE EL SER ES EL CUERPO
SE ATEMPERA
CON DISCIPLINA ESPIRITUAL.

DISCIPLINA ESPIRITUAL
ES FIRME PRÁCTICA DE ORACIÓN,
REPETIR MANTRAS, MEDITACIÓN
Y AUTOINDAGACIÓN DEL YO.

SE LOGRA CON ESFUERZO
Y PODER DE VOLUNTAD.

LA FIRME PRÁCTICA INTERIOR
ES CONCENTRAR LA MENTE-ALMA,
UNIDIRECCIONALIZARLA

AL CENTRO DEL PECHO,
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
EL LUGAR MÁS PURO EN NOSOTROS,
FUENTE DE DONDE SURGE
LA CONCIENCIA DEL YO-EGO
Y CON ÉL TODOS LOS DEMÁS
PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS.
NO ES EL CORAZÓN FÍSICO.

LA ORACIÓN Y EL MANTRA
CONDUCE A LA CARIDAD,
Y A SUS ATRIBUTOS NATURALES:
LA VERDAD Y EL AMOR.

CARIDAD
ES CARENCIA DE YO-EGO.
LA VERDAD Y EL AMOR
SOLO SURGEN
EN LA MENTE-ALMA PURA.

LA MEDITACIÓN
AYUDA A NO IDENTIFICAR
AL SER CON EL CUERPO.

LA AUTOINDAGACIÓN
ES EL GOLPE FINAL AL YO-EGO,
ÚNICO Y FENOMENTAL OBSTÁCULO,
IMAGINARIO E INEXISTENTE,
QUE IMPIDE ACCEDER
A LA GRACIA DE DIOS
Y AL CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO.

1590 ¿QUIERES MEDITAR?

¿QUIERES MEDITAR?

MEDITA EN SRI RAMAKRISHNA,
EN CRISTO, EN RAMANA
O CUALQUIER OTRO SER SUPERIOR
O ARQUETIPO ESPIRITUAL
QUE TE COMPLETE Y ATRAIGA.

REPITE SIEMPRE SUS NOMBRES,
MEDITAR EN ELLOS
ES MEDITAR EN DIOS.

QUIEN MEDITA TOMA PARA SÍ
LA ESENCIA Y SIGNIFICADO
DEL OBJETO MEDITADO
Y ASÍ EL SUJETO SE ASEMEJA
AL OBJETO MEDITADO.

CONSIDERA LO SIGUIENTE:

PARA NOSOTROS,
IGNORANTES CONSCIENTES,
CADA UNO DE ELLOS
ES DE DOS ASPECTOS:
UNO FINITO Y OTRO INFINITO.

EL ASPECTO FINITO, INERTE,
INSENSIBLE E INCONSCIENTE
TIENE SU ASIENTO
EN LA FORMA DEL CUERPO,
EN LA MENTE-ALMA
O EN EL EJEMPLO DE SUS ACCIONES.

EL ASPECTO INFINITO,
SENSIBLE Y CONSCIENTE,
TIENE SU ASIENTO
EN EL SER COMO EXISTENCIA,
EN LA CONCIENCIA
COMO CONOCIMIENTO
Y EN LA BIENAVENTURANZA
COMO FELICIDAD ABSOLUTA.

ATRIBUTOS SUBLIMES QUE IRRADIAN
Y SIGNIFICAN LA SÍNTESIS SUPREMA
DE SU DIVINA NATURALEZA HUMANA.

LA SANTA PRESENCIA
DE UN MAESTRO REALIZADO,
EVOCADA POR LA MENTE-ALMA,
AYUDA A IDENTIFICARNOS
CON NUESTRA NATURALEZA DIVINA
QUE SUBYACE EN ESTADO POTENCIAL.

AQUELLO QUE EN EL MAESTRO
ES SIEMPRE ACTUAL Y PRESENTE,
CONSCIENTE Y NATURAL,
EN NOSOTROS TAMBIÉN ESTÁ,
PERO ESTÁ SOLO EN POTENCIA,
DORMIDO Y MUY ESCONDIDO,
POCOS SON CONSCIENTES DE ELLO,
LA MAYORÍA SOMOS INCONSCIENTES.

SU CUERPO ES SAGRADO,
SU MENTE-ALMA ES PURA,
SUS ACCIONES SON ÍNTEGRAS
Y CADA UNO DE ELLOS
ES CONSCIENTE Y FELIZ
EN SU PROPIA EXISTENCIA.

ELLOS SON
 MAESTROS DE MAESTROS,
 MANIFESTACIÓN DIVINA,
 TESTIMONIO DE QUE DIOS EXISTE,
 MÁS ALLÁ DE TODA RELIGIÓN.

iii OM-RAMAKRISHNA-OM !!!
 iii OM-CRISTO-OM !!!
 iii OM-RAMANA-OM !!!

POR VERDAD Y POR AMOR,
 AL REPETIR CON DEVOCIÓN
 SUS SAGRADOS NOMBRES,
 NOS CONDUCE...

DE LA IGNORANCIA
 AL CONOCIMIENTO,
 DE LA OSCURIDAD
 A LA LUZ
 Y DE LA MUERTE
 A LA VIDA ETERNA.

ASÍ LO AFIRMA
 EL SAGRADO MANTRA.

1591 DOS REGLAS DE ORO

¿CÓMO ELIMINAR
 LA FALSA IDENTIFICACIÓN
 DEL SER CON EL CUERPO FÍSICO?
 ¿CÓMO CONOCER LA REALIDAD
 DEL SER-CONCIENCIA?
 ¿CUÁL ES EL CAMINO?

CADA PERSONA
 ES UN CAMINO EN SÍ MISMO.
 CADA UNO
 ES SU PROPIO INSTRUCTOR.

TODA DISCIPLINA REQUIERE
 ESFUERZO PERSONAL
 Y CONDUCTA ADECUADA
 DURANTE LARGO TIEMPO.

ENTONCES,
 LA GUÍA DEL MAESTRO
 SIEMPRE APARECE.

HAY DOS REGLAS DE ORO:

LA PRIMERA:
 SIN EL MAESTRO
 QUE ILUMINE EL CAMINO
 LA MISIÓN ES IMPOSIBLE,
 ÉL DA LAS LLAVES
 DE ENTRADA AL REINO.

LA SEGUNDA:
 SIN MEDITACIÓN
 NINGUNA CONSECUCIÓN
 ES POSIBLE.

1592 SEAN DESTRUIDOS EN MÍ

EL SUJETO QUE DICE
 "YO ME CONOZCO"
 RECONOCE QUE EN ÉL
 EXISTEN DOS SUJETOS:

EL YO-EGO
 QUE PARECE CONOCER
 Y OTRO YO-EGO
 QUE PARECE SER CONOCIDO.

EL YO-EGO QUE PIENSA
 EN SÍ MISMO COMO OBJETO,
 NECESARIAMENTE REQUIERE
 CREAR UN NUEVO SUJETO
 QUE OPINE SOBRE EL ANTERIOR.

LA PREGUNTA SOBRE UNO MISMO,
 BASADA EN RAZONAMIENTOS
 DE CONOCIMIENTO OBJETIVO
 CAE, NECESARIAMENTE,
 EN UN CÍRCULO VICIOSO
 DE YO-EGOS ALTERNATIVOS.

INTERMINABLE CÍRCULO VICIOSO
 DE YO-EGOS IMAGINARIOS
 QUE REALMENTE NO EXISTEN
 Y QUE A NADA CONDUCEN.

MÚLTIPLES SUJETOS
 QUE PARECEN CONOCER
 A MÚLTIPLES SUJETOS Y OBJETOS,
 TODO ES PURA IMAGINACION.
 SEAN DESTRUIDOS EN MÍ
 SUJETO Y OBJETOS
 PARA QUE SOLO EL YO-SOY RESIDA
 EN LA REALIDAD DEL SER-CONCIENCIA.

1593 VENCE AL YO-EGO

INDAGAR ¿QUIÉN SOY YO?
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
CENTRADO EN EL PECHO,
A LA DERECHA DEL ESTERNÓN,
A DOS DEDOS DEL CENTRO
Y A LA ALTURA DE LA TETILLA,
CONDUCE A LA REALIDAD
DEL SER-CONCIENCIA.

EL INESPACIAL Y ATEMPORAL,
EL CORAZÓN ESPIRITUAL
ESTÁ EN NOSOTROS,
ES LA FUENTE DONDE SURGE
EL YO-EGO Y TODO MOVIMIENTO
EN FORMA DE PENSAMIENTO,
SENTIMIENTO O IMAGEN.
NO ES EL CORAZÓN FÍSICO.

CON LA MENTE ATENTA,
EQUILIBRADA Y ECUÁNIME,
LA INDAGACION DEL YO-EGO
EN SU FUENTE, CORTA DE RAÍZ
TODA DIALÉCTICA INTERNA,
TODA PREGUNTA O RESPUESTA
Y TODA IMAGEN MENTAL O DUDA.

FINALMENTE LA AUTOINDAGACIÓN
DESTRUYE LA ILUSIÓN DEL YO-EGO.

CON LA MENTE APACIGUADA,
EL YO-SOY VENCE AL YO-EGO
Y A TODA VARIEDAD DE FORMAS
DE CONOCIMIENTO OBJETIVO,
ENTONCES LA CONCIENCIA CONOCE
LA REAL EXISTENCIA DEL SER.

1594 DOBLE CORRIENTE

YOGA ES CESACIÓN
DE TODA VIBRACIÓN ASTRO-MENTAL,
ES EL CUARTO ESTADO DE CONCIENCIA
O ESTADO SIN EGO,
EL VERDADERO MILAGRO.

EL ESTADO SIN EGO
ES EL MÁXIMO LOGRO.
SE ALCANZA
CON DISCIPLINA INTERIOR,
DEVOCIÓN Y DESAPEGO.

DISCIPLINA INTERIOR
ES BÚSQUEDA INCANSABLE
DE LA REALIDAD DE SÍ MISMO,
EN LA FUENTE DÓNDE SURGEN
EL YO-EGO Y TODAS LAS FORMAS.

DEVOCIÓN ES AMOR
AL MAESTRO Y A DIOS,
NO HAY DIFERENCIAS.

EL DESAPEGO A LAS FORMAS
ES EQUILIBRIO Y ECUANIMIDAD
EN LAS TENDENCIAS
DE LA MENTE-ALMA Y EL CUERPO.

SEPARA DESEOS Y NECESIDADES,
APEGOS Y DESEOS DE LA MENTE-ALMA
SON EL OBSTÁCULO,
LAS NECESIDADES DEL CUERPO
DEBEN SER RESPETADAS.

LA DISCIPLINA,
GUIADA POR EL MAESTRO
ES EL CAMINO SEGURO
QUE CONDUCE AL LOGRO.

EL DEVOTO DE DIOS
EXPERIMENTA
UNA DOBLE CORRIENTE
QUE LO ARRASTRA AL INTERIOR.

EL MAESTRO, DESDE EL EXTERIOR
IRRADIA SU SER,
GUÍA Y EMPUJA HACIA LO INTERIOR.
EL SER-CONCIENCIA,
DESDE EL CORAZÓN ESPIRITUAL
ATRAE HACIA LO INTERIOR.

ESA DOBLE CORRIENTE
ELIMINA LOS OBSTÁCULOS
Y ES LA BASE QUE PERMITE
PRACTICAR DISCIPLINA INTERIOR
POR LARGO TIEMPO
Y CON REVERENTE DEVOCIÓN.

1595 SIEMPRE SE ALCANZA

EL DESAPEGO A LAS FORMAS
FACILITA ENFRENTAR A LOS DESEOS.

LA LIMITACIÓN CONSCIENTE
DE IMAGINACIONES MENTALES,
DE DELECTACIONES SENSUALES,
DE AUTOGRATIFICACIONES,
DE PLACERES Y PERCEPCIONES
DEL CUERPO Y LA MENTE-ALMA,
DISTINGUIÉNDOLAS
DE LAS VERDADERAS NECESIDADES,
ES DESAPEGO A LAS FORMAS.

EL CESE DE TODO DESEO
ES MUY DIFÍCIL LOGRARLO,
SE NECESITAN AYUDAS
PARA SUPERAR FUERTES APEGOS
Y NUMEROSAS TENDENCIAS
ARRAIGADAS EN LA MENTE-ALMA
SUPERFICIAL Y PROFUNDA.

LA COMPAÑÍA DE SANTOS,
EL EJERCICIO DE LA ORACIÓN,
LA REPETICIÓN DE UN MANTRA,
LA PRÁCTICA DE LA MEDITACIÓN
Y EL RECONOCIMIENTO REAL
DE QUE EL MUNDO QUE VEMOS
ES SOLO UNA ILUSIÓN MENTAL,
SON CONDICIONES NECESARIAS
PARA IDENTIFICAR LOS APEGOS
Y APACIGUAR LOS DESEOS.

LAS TENDENCIAS LATENTES
DE ENCARNACIONES PASADAS,
DEPOSITADAS COMO SEMILLAS
EN LA MEMORIA INCONSCIENTE
Y LAS COSTUMBRES ACTUALES
DE LA MEMORIA CONSCIENTE,
SON FUERTES IMPEDIMENTOS
PARA LA CONSECUCCIÓN Y LOGRO.

EL CUERPO Y SUS TENDENCIAS
CONSCIENTES E INCONSCIENTES
VIENEN DE UN LARGO PROCESO
DE MUCHAS ENCARNACIONES.

ES INÚTIL AUTOENGAÑARSE
CON CONTROLAR LOS DESEOS,
PERO LAS NECESIDADES REALES
DEBEN SER SATISFECHAS.

CON DISCIPLINA INTERIOR
Y DESAPEGO A LAS FORMAS,
EL LOGRO DEL SER-CONCIENCIA

NECESARIAMENTE Y EN SU TIEMPO,
SIEMPRE SE ALCANZA.

ES LOGRO ESPIRITUAL ALCANZAR
LA VERDADERA FELICIDAD
DE NUESTRA NATURALEZA HUMANA,
CON CONOCIMIENTO VERDADERO
Y EXISTENCIA NO SEPARADA DE DIOS.

1596 EN ESE ESTADO SUBLIME

LA MEMORIA ES DOMINIO
DE LA SUSTANCIA MENTAL.

LA ATENCIÓN ES DOMINIO
DE LA MENTE EXTERNA O INTERNA,
COMO SENSACIÓN O PERCEPCIÓN
SENSIBLE O INTELIGIBLE

EL INTELLECTO SUPERIOR
CONSIDERA LA RAZÓN, LA REFLEXIÓN,
LA DETERMINACIÓN Y EL JUICIO
SOBRE LA VERDAD O LA FALSEDAD
EN EL MUNDO DE LO RELATIVO.

LA VOLUNTAD Y LA DECISIÓN
ES DOMINIO DEL YO-EGO,
EL SUJETO AGENTE HACEDOR.

MEMORIA, ATENCIÓN,
INTELLECTO Y YO-EGO,
SON CUATRO FUNCIONES
QUE COEXISTEN CON EL MUNDO
INTERNO Y EXTERNO
DE LA MENTE-ALMA.

INTERACCIONAN LAS CUATRO,
COORDINADA Y SIMULTÁNEAMENTE,
SIEMPRE EN MOVIMIENTO,
EN LA VIGILIA Y EN ENSUEÑOS.

EN SUEÑO PROFUNDO
LAS CUATRO FUNCIONES
DESAPARECEN EN LA OSCURIDAD
Y LA MENTE-ALMA QUEDA QUIETA
JUNTO A LAS FUNCIONES VITALES.

EN SAMADHI,
EN LA OSCURIDAD DEL VACÍO,
LA TENUE LUZ DIFUSA DEL SER
ES GUÍA SEGURA

PARA LA MENTE-ALMA QUE MEDITA.

EL MUNDO RELATIVO DESAPARECE
Y EN ESE ESTADO SUBLIME
SOLO QUEDA LA REALIDAD,
LA REALIDAD DEL SER-CONCIENCIA.

1597 EL SILENCIO QUE SIGUE

EL SONIDO OM
ES VIBRACIÓN ARMÓNICA
QUE TODO LO ABARCA.

RECITADO EN VOZ ALTA
ARMONIZA
EL CUERPO FÍSICO Y SUTIL.

RECITADO EN VOZ BAJA
SUTILIZA
A LA MENTE-ALMA.

RECITADO MENTALMENTE,
EL CUERPO SUTIL SE EXPANDE
Y SE UNE AL SER-CONCIENCIA.

EL OM ES SÍNTESIS DE TODO,
EL SILENCIO QUE SIGUE
ES LA REALIDAD
DEL SER-CONCIENCIA.

1598 ELIMINAR LO INNECESARIO

EL TRABAJO CREATIVO,
EN CUALQUIERA DE SUS FORMAS,
PREPARA E IMPULSA
A LA MENTE-ALMA
PARA LA PRÁCTICA INTERIOR.

TODO TRABAJO CREATIVO
ES OBRA DE ARTE, EN TANTO
SE REALICE CONCIENTEMENTE,
MÁS ALLÁ DE QUIÉN LO EJECUTE
Y DE LA NATURALEZA
DEL TRABAJO REALIZADO.

LA OBRA DE ARTE ES ACCIÓN,
NO ACTIVIDAD INCONCIENTE,
IMPLICA ELIMINAR LO INNECESARIO
DEL SUJETO Y DEL OBJETO.

ELIMINAR LO INNECESARIO

DEL OBJETO ES REFLEXIONAR
Y CENTRAR LA MENTE-ALMA
EN EL CONCEPTO Y SIGNIFICADO
DE LAS FORMAS IDEADA.

ELIMINAR LO INNECESARIO
DEL SUJETO ES REFLEXIONAR
EN LA BÚSQUEDA DE LA VERDAD
QUE SUBYACE EN UNO MISMO.

EL TRABAJO CREATIVO
REALIZADO POR EL ARTISTA
COMO INSTRUMENTO DE DIOS
Y COMO OFRENDA AL SUPREMO
ADQUIERE ESENCIAL SIGNIFICADO
Y ELIMINA LO INNECESARIO
DEL OBJETO Y DEL SUJETO.

LA EXPECTATIVA DE RESULTADO,
EN TODAS SUS FORMAS,
ES OBSTÁCULO INNECESARIO
EN TODA ACTIVIDAD CREATIVA

1599 NO REQUIERE EVIDENCIAS

LA VIVENCIA DEL SER
ES LA ÍNTIMA Y TRANQUILA
EXPERIENCIA DEL YO-SOY,
INTUICIÓN TRASCENDENTE
DE LA PURA CONCIENCIA
Y DE LA ÚNICA REALIDAD.

ACEPTAR LA EXISTENCIA
DEL SUPREMO SER,
CUALQUIERA SEA SU NOMBRE
Y MÁS ALLÁ DE TODA FORMA
ES RAZONAMIENTO POSITIVO
CONECTADO CON EL PRESENTE,
LLENO DE VERDAD Y DE AMOR.

NEGAR LA EXISTENCIA
DEL SUPREMO SER
ES UN JUICIO MENTAL NIHILISTA,
DE POLARIDAD NEGATIVA,
VACÍO DE ESPERANZA
QUE A NADA CONDUCE.

LA VERDAD DEL SUPREMO SER
Y LA VERDAD DEL PROPIO SER
NO PUEDEN NEGARSE.
EN EL SER NO HAY DIFERENCIAS

Y NO PUEDEN EXISTIR
DOS SERES SEPARADOS.

NADIE NIEGA JAMÁS
SU PROPIA EXISTENCIA,
ES EXPERIENCIA DIRECTA
DE TODO SER HUMANO
Y NO REQUIERE EVIDENCIAS.

15100 DONDE UNO SE INDICA

EL CORAZÓN ESPIRITUAL
ES CONOCIDO POR TODOS,
LUGAR INESPACIAL, FUENTE
DE DONDE SURGE EL YO-EGO
Y TODOS LOS DEMÁS
PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS.

NO ES NADA NUEVO
QUE UNO DEBA AGREGAR.
SI TAL FUERA EL CASO,
NO TENDRÍA SENTIDO BUSCARLO.
ES RECONOCIDO EN EL PECHO,
A LA ALTURA DE LAS TETILLAS,
A DOS DEDOS DEL CENTRO,
A LA DERECHA DEL ESTERNÓN.
NO ES EL CORAZÓN FÍSICO.

ES EL LUGAR SAGRADO DEL CUERPO
DONDE UNO MISMO SE INDICA
CUANDO DECIMOS “YO”.

15101 MÚSICA DEL COSMOS

EL OM ES EL AUM.
CADA ESTADO DE CONCIENCIA
SE CORRESPONDE CON UNA LETRA:
A, EN LA VIGILIA
U, EN EL SUEÑO CON ENSUEÑOS
Y M, EN EL SUEÑO PROFUNDO.

OM ES SONIDO SÍNTESIS
PRODUCIDO POR EL MOVIMIENTO
DE LAS SUSTANCIAS
BURDAS Y SUTILES
DE LA NATURALEZA TODA.

OM ES EL SONIDO NATURAL
QUE EMITEN LAS VIBRACIONES,
AUDIBLES E INAUDIBLES,
DE TODAS LAS FORMAS

SENSIBLES E INTELECTIVAS.

EL OM PENETRA
CADA PARTÍCULA
DE LOS CUERPOS SUTILES
Y CADA ÁTOMO
DE LOS CUERPOS FÍSICOS,
EN TODOS LOS MUNDOS.

ES SONIDO DE LA EXISTENCIA,
VIDA Y MOVIMIENTO
PERCIBIDO POR LA MENTE-ALMA
Y CONOCIDO POR LA CONCIENCIA.

EL OM, EN GEOMETRÍA,
ES EL SRI YANTRA DEL TANTRA.
EL SRI YANTRA
Y SUS NUEVE TRIÁNGULOS,
IMBRICADOS EN UN CÍRCULO,
ES LA FORMA GEOMÉTRICA
QUE TOMA SONIDO OM
REPETIDO HASTA EL SILENCIO.

EL OM PARA EL SER-CONCIENCIA
ES LA DIVINA MADRE DEL MUNDO
Y NATURAL NOMBRE DE DIOS.

EL OM ES MÚSICA DEL COSMOS,
EFECTO DEL MOVIMIENTO
QUE EN FORMA DE SACRIFICIO
BAILA EL UNIVERSO
PARA BENEFICIO DE TODOS.

15102 ELOCUENTE SILENCIO

EL SER HUMANO COEXISTE
CON EL TODO CIRCUNDANTE.

EL AUM UNE
LAS CINCO FORMAS SENSIBLES
DEL MUNDO EMPÍRICO
CON LOS CINCO ÓRGANOS
DE LOS SENTIDOS
EN LOS CUATRO
ESTADOS DE CONCIENCIA.

CON LA “A”,
DURANTE LA VIGILIA
CONECTA EL CUERPO
CON EL MUNDO MATERIAL.

CON LA “U”,
DURANTE EL ENSUEÑO
CONECTA EL CUERPO SUTIL
CON EL MUNDO SUTIL.

Y CON LA “M”,
DURANTE EL SUEÑO PROFUNDO
CONECTA EL CUERPO CAUSAL
CON EL SER-CONCIENCIA.

EN SAMADHI,
LA “M” DEL SUEÑO PROFUNDO
ES EL ESTADO DE SUEÑO DESPIERTO
QUE SE PROLONGA Y CONVIERTE
EN ELOCUENTE SILENCIO
Y LUZ DE CONOCIMIENTO
EN LA REALIDAD DEL SER-CONCIENCIA.

15103 EL OM ES EL VERBO

AL PRONUNCIAR EL OM,
EN SILENCIO U OYÉNDOLO,
EN VOZ BAJA O EN VOZ ALTA,
TODO EL CUERPO ES VIBRACIÓN,
TODO VIBRA ALREDEDOR,
LA COEXISTENCIA ES TOTAL.

EL OM SINTETIZA SONIDOS
DE INFINITAS FRECUENCIAS
QUE SE MANIFIESTAN
EN LOS PLANOS DEL MUNDO
Y COEXISTEN CON LOS PLANOS
DE LA EXISTENCIA HUMANA.

EL OM ES ENERGÍA QUE UNE
LO SUTIL DE LA FORMAS
DE LA MENTE-ALMA
CON LO MUY SUTIL
DEL SER-CONCIENCIA.

LA REALIDAD ES CONOCIDA
COMO SUTIL ENERGÍA CÓSMICA,
MÚSICA QUE VIBRA AL COMPÁS
DEL MOVIMIENTO DE LOS ASTROS.

AL CONCEPTO DE DIOS
LO REPRESENTA UN SONIDO,
ESE SONIDO ES SU NOMBRE,
DISTINTO EN CADA IDIOMA.
EL OM ES EL NOMBRE
UNIVERSAL DE DIOS.

EL OM ES EL SONIDO SÍNTESIS
QUE CON MAYOR REALIDAD
REPRESENTA EL SIGNIFICADO
DE LA PALABRA DIOS.

EL OM REPRESENTA
EL SIGNIFICADO DE DIOS.

“EN EL PRINCIPIO ERA EL VERBO,
Y EL VERBO ERA CON DIOS
Y EL VERBO ERA DIOS”.

JUAN, 1:1
EL OM ES EL VERBO.

15104 INSTANTE IMPERCEPTIBLE

LA LUZ FÍSICA
ES VACÍO EN MOVIMIENTO,
EN ÉL SE DEFINEN Y SON VISTAS
LAS FORMAS DE LA VIGILIA
EN LA REALIDAD RELATIVA.

EN PROFUNDA MEDITACIÓN,
EL VACÍO ES UNA MODIFICACIÓN
DE LA MENTE-ALMA
VACÍA DE TODO CONTENIDO,
EXPERIMENTADO POR EL YO-EGO.

EL VACÍO ES MENTE-ALMA
SIN OBJETOS Y SIN LUZ,
ES SEMEJANTE AL SUEÑO PROFUNDO,
IGNORANTE PERO CONSCIENTE.

LOS PENSAMIENTOS,
IMÁGENES Y SENTIMIENTOS
SON MODIFICACIONES
DE LA MENTE-ALMA
ACTOS DE CONCIENCIA
SOBREIMPUESTOS AL SER.

ENTRE DOS PENSAMIENTOS
LA SUSTANCIA ASTRO-MENTAL
SE DETIENE, SE INMOVILIZA.
ESE INSTANTE IMPERCEPTIBLE
ES EL VACÍO DE LA MENTE-ALMA.

EN LA MEDITACIÓN LOGRADA,
ESE INSTANTE IMPERCEPTIBLE,
SE EXTIENDE EN EL TIEMPO
HASTA QUE LO INTERRUMPE

ALGUNA TENDENCIA SUTIL
ESCONDIDA EN LA MENTE-ALMA.

EL VACÍO NO ES UN VACÍO,
PORQUE SIEMPRE ESTÁ PRESENTE
EL SER-CONCIENCIA TESTIGO.

15105 LAS FORMAS SE ESFUMAN

CON LA MENTE ATENTA
FIJA EN EL CENTRO DEL PECHO,
SIN DUDA, SIN PREGUNTAS

Y QUIETA, SIN MOVIMIENTOS,
EL INTELECTO INTUYE
LA REALIDAD DEL SER.

LA MENTE-ALMA ESTÁ EN PAZ
Y RESIDE EN EL YO-SOY,
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
CONSCIENTE DEL PURO SER,
SIN PENSAMIENTOS FUGACES,
Y SIN IMÁGENES INTRUSAS.



Ilustración 7 – Mandala de Sri Yantras, base pentágono

ASÍ, SIN MÁCULA, LA MENTE-ALMA
SE UNIFICA Y SE CONFUNDE
CON EL SER-CONCIENCIA.

PRIMERO,
EL YO-EGO EXPERIMENTA
EL VACÍO,
QUE NO ES UN VACÍO,
ES LUZ DIFUSA DEL SER,
IMPERCEPTIBLE A LOS SENTIDOS.

LUEGO,
LAS FORMAS SE ESFUMAN
EN EL SAMADHI, LA REALIDAD,
EN LA PURA LUZ DEL SER,
DISTINTA DE LA LUZ FÍSICA.
ES LUZ DE CONOCIMIENTO.

15106 POR LA GRACIA DE DIOS

EN VIGILIA,
CON MENTE EXTERIORIZADA,
EL YO-EGO FIJA SU ATENCIÓN
EN EL INDIVIDUO,
EN LAS FORMAS DEL MUNDO
O EN DIOS,
COMO OBJETOS O IMÁGENES
DE CONOCIMIENTO OBJETIVO.

EN MEDITACIÓN,
CON MENTE INTERIORIZADA,
EL YO-EGO FIJA SU ATENCIÓN
EN SÍ MISMO, ENVUELTO
EN EL “ESTO” Y EN EL “ESO”
COMO OBJETOS ILUSORIOS
DE CONOCIMIENTO SUBJETIVO.

EL SUJETO YO-EGO
INTUYE EL “ESTO”,
COMO REMINISCENCIA
DEL CUERPO FÍSICO
Y ENVOLTURAS SUTILES.

E INTUYE EL “ESO”,
COMO REMINISCENCIA
DEL SER-CONCIENCIA Y DE DIOS.

EN AUTOINDAGACIÓN,
CENTRA LA ATENCIÓN
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
LA MENTE-ALMA SE AQUIETA
ANTE TODA FORMA
INQUIRIENDO ¿QUIÉN SOY YO?

EL CORAZÓN ESPIRITUAL
ES LO MÁS PURO EN NOSOTROS,
LA FUENTE DE DONDE SURGEN
EL YO-EGO Y TODAS LAS FORMAS,
IDEAS Y SENTIMIENTOS.

EN MEDITACIÓN Y EN SU TIEMPO,
SOLO POR GRACIA DE DIOS,
TODO MOVIMIENTO DESAPARECE
EN LA PAZ Y EL SILENCIO
DE QUIEN RESIDE EN LA REALIDAD
DEL SER-CONCIENCIA.

15107 SON INSEPARABLES

EL SER RELATIVO
ES EL SER Y ESTAR DE LAS COSAS,

DEL CUERPO FÍSICO
Y DE LAS ENVOLTURAS SUTILES.
FORMAS MENTALES DEL MUNDO
EN EL ESPACIO-TIEMPO FINITO.

LA MENTE-ALMA, SUJETA
A MOVIMIENTOS EN EL TIEMPO
Y A OBJETOS EN EL ESPACIO
NO ES NATURAL NI PURA.

ES IDÉNTICA AL MUNDO ILUSORIO.
EL MUNDO ESTÁ EN LA MENTE,
EL MUNDO ES LA MENTE.

EL SER ABSOLUTO
ES EL SER EN CUANTO SER,
Y LA CONCIENCIA PURA
ES SÓLO CONOCIMIENTO SIN FORMAS.

EL SER Y LA CONCIENCIA
SON INSEPARABLES
DE LA EXISTENCIA,
DEL CONOCIMIENTO
Y DE LA FELICIDAD.

15108 ¿CÓMO SERÁN ELIMINADOS?

NO ES FÁCIL
SENTARSE Y EN SILENCIO
QUEDAR SIN PENSAMIENTOS,
IDEAS E IMÁGENES
VIENEN Y VAN SIN DESCANSO.

SOLO LA FÉRREA Y CONSTANTE
INVESTIGACIÓN DEL YO-EGO
EN SU FUENTE, DONDE SURGE,
ACABA CON TODO PENSAMIENTO,
TODA IDEA Y TODA IMAGEN.

EN LA AUTOINDAGACIÓN DEL SER,
AL SURGIR EN LA MENTE-ALMA
CUALQUIER PENSAMIENTO,
IMAGEN O SENTIMIENTO,
VOLVER A INQUIRIR,
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
Y OTRA VEZ PREGUNTAR-SE:

-¿A QUIÉN LE APARECE
TAL MOVIMIENTO?

-A MÍ,
ES LA RESPUESTA UNÍVOCA.

-¿QUIÉN SOY YO?
-DE DÓNDE SURGE, ESE YO?

ESTA AUTO-PREGUNTA
INTRODUCE Y FUNDE
AL YO-EGO EN EL YO-SOY,
EN EL SER-CONCIENCIA,
LA REALIDAD QUE SIEMPRE ES
Y QUE NUNCA DEJA DE SER.

PERO, LOS PENSAMIENTOS
INCANSABLEMENTE VUELVEN,
UNA Y OTRA VEZ, SIN DESCANSO.

Y ASÍ DEBE SER PORQUE
SI NO SALEN A LA SUPERFICIE
¿CÓMO SERÁN ELIMINADOS?

15109 EL MAESTRO DA LAS LLAVES

EN MEDITACIÓN,
PRIMERO CENTRADO EN EL MANTRA,
LUEGO, CON LA MENTE-ALMA CALMA,
SIN CAMBIOS NI MOVIMIENTOS,
VACÍA DE IDEAS Y SENTIMIENTOS,
EL YO-EGO DESAPARECE
EN LA QUIETUD DEL YO-SOY.

PURO CONOCIMIENTO DEL SER,
EXPERIMENTADO EN MEDITACIÓN
AL ALCANZAR EL SAMADHI.

LA MENTE-ALMA VACÍA,
INTERIORIZADA Y EXPANDIDA,
ACCEDE A LA REALIDAD,
DE LA EXPERIENCIA DEL TODO,
QUE NO ES UN VACÍO,
PORQUE EL SER-CONCIENCIA
ESTÁ SIEMPRE PRESENTE.
COMO EXISTENCIA-CONOCIMIENTO.

ES LA VIVENCIA CONSCIENTE
DE LA LUZ DIFUSA DEL SER.

PERO LA IGNORANCIA DEL YO-EGO
CIERRA LAS PUERTAS
DE ACCESO AL SAMADHI,
AL CONOCIMIENTO DEL TODO,
A LA REALIDAD DEL SER
Y A LA EXPERIENCIA CONSCIENTE
DE LA VERDADERA FELICIDAD.

EL MAESTRO DA LAS LLAVES.

15110 MÁS ALLÁ DE TODO PROCESO

EN PROFUNDA MEDITACIÓN
EL YO-EGO DE LA MENTE-ALMA
PERCIBE REMINISCENCIAS
SENSITIVAS E INTELECTIVAS
DEL CUERPO FÍSICO
Y DE LAS ENVOLTURAS SUTILES,
LAS LLAMA “ESTO”.

E INTUYE REMINISCENCIAS
DEL SER-CONCIENCIA,
LAS LLAMA “ESO”.

JUNTO AL “ESTO” Y AL “ESO”
EL YO-EGO PARECE ESTAR AHÍ,
AÚN NO SE HA FUNDIDO
EN SU FUENTE,
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL.

¿QUIÉN ES ESE YO-EGO?
QUE PARECE ESTAR AHÍ,
QUE PERCIBE AL “ESTO”
E INTUYE AL “ESO”.
¿CUÁL ES SU FUENTE?
ESO ES AUTOINDAGACIÓN.

SI EL YO-EGO FUERA UN OBJETO
O UNA COSA NUEVA
NO MERECE SER BUSCADO,
POR ESO, NO PODEMOS PREGUNTAR
¿QUE SOY YO?

LA PREGUNTA ES ¿QUIEN SOY YO?,
CENTRADO EN EL CORAZÓN,
EN LA FUENTE DE DONDE SURGE.

EL INTELECTO INQUISITIVO
ADHERIDO Y MUY PRÓXIMO,
HECHO UNO CON LA CONCIENCIA,
EXPERIMENTA EN MEDITACIÓN
EL CONOCIMIENTO VERDADERO
DEL SER-CONCIENCIA SIN FORMAS.

EN MEDITACIÓN Y EN SU TIEMPO,
POR LA GRACIA DE DIOS,
EL INTELECTO SE PERCATA
DE LA EXISTENCIA ILUSORIA

DEL YO-EGO Y SUS FORMAS.

ORACIÓN, MEDITACIÓN,
VACÍO, AUTOINDAGACIÓN
Y SAMADHI TEMPORARIO
SON ETAPAS PREVIAS
DEL INTERMINABLE PROCESO
DE AUTOCONOCIMIENTO INTERIOR.

NO OBSTANTE EL SAMADHI
Y POR TENDENCIAS LATENTES,
EL YO-EGO AÚN CONSERVA EL AFÁN
POR VERDADES RELATIVAS,
POR FORMAS DE AMOR
Y DE FELICIDAD APARENTE.

SOLO QUIEN HA DISUELTO SU EGO
Y RESIDE ES SU ESTADO NATURAL,
NO VE DIFERENCIA ALGUNA
EN LAS FORMAS DEL MUNDO
Y ESTÁ MÁS ALLÁ DE TODO PROCESO,
DE TODA TENDENCIA
Y DE TODA FORMA RELATIVA.

15111 REGIA, MAGNA Y NOBLE

EXISTE UNA REGIA, MAGNA Y NOBLE
ACTIVIDAD HUMANA,
ESENCIALMENTE CREATIVA,
QUE REALIZA EL YO-EGO
DISCIPLINADO Y MADURO:
LA AUTOINDAGACIÓN DEL YO.

EN MEDITACIÓN,
CON MENTE-ALMA CENTRADA
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
PRIMERO PRACTICAR
CONCENTRACIÓN ACTIVA.

LUEGO, CONCENTRACIÓN PASIVA,
CONTINUAR CENTRADO
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL
HASTA ALCANZAR EL VACÍO
Y QUEDAR EN TOTAL QUIETUD
DE LA MENTE-ALMA.

ANTE CUALQUIER SENSACIÓN
O MOVIMIENTO MENTAL,
PREGUNTAR EN SILENCIO
¿QUIÉN SOY YO?
¿DE DÓNDE SURGE EL YO?

QUE EXPERIMENTA
TAL SENSACIÓN O MOVIMIENTO.

Y CONTINUAR CENTRADO
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
FUENTE DE DONDE SURGE
EL YO-EGO QUE PREGUNTA.

LA MENTE-ALMA SE EXPANDE
EN LA TENUE OSCURIDAD
DEL ABISMO INTERIOR.

ESA INQUISITORIA ES SUBLIME,
TODA RESPUESTA ES VANA,
SEA OBJETIVA O SUBJETIVA,
DEL EXTERIOR O DEL INTERIOR.

EL YO-EGO QUE INDAGA
¿QUIÉN SOY YO?
Y PENETRA EN EL CORAZÓN,
IMPERATIVAMENTE ENCUENTRA
OTRO YO QUE LATE EN LO INTERIOR,
ES EL YO-SOY QUE NUNCA PERDIÓ.

EL YO-SOY ES LA REALIDAD,
FUENTE DE TODA CREATIVIDAD
DONDE SURGEN Y DESAPARECEN
TODAS LAS FORMAS DEL MUNDO.

NADA ES MÁS SAGRADO
QUE LA BÚSQUEDA INCANSABLE
DEL CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO.

CENTRADO EN SÍ MISMO,
EN LA CLARA LUZ DEL SER,
ESPERAR, SIN PRISA NI PAUSA,
LA RESPUESTA QUE NUNCA VENDRÁ.

EN VERDAD, LA REALIDAD
NO SE EXPRESA NI SE EXPERIMENTA
SOLO SE CONOCE.

15112 EN EL ESTADO NATURAL

LA MENTE-ALMA
ES ATRIBUTO
DEL SER-CONCIENCIA.

LA VERDAD
ES ATRIBUTO DE LA MENTE,
PURIFICADA

DE PENSAMIENTOS Y DE DESEOS.

EL AMOR
ES ATRIBUTO DEL ALMA,
LIBERADA
DE SENTIMIENTOS Y DE APEGOS.

LA MENTE-ALMA PURIFICADA
ES IDÉNTICA AL SER-CONCIENCIA,
UNIDAS SE MANIFIESTAN
COMO PURO VERDAD Y AMOR,
SIN DIFERENCIAS.

ENTONCES,
EL SER ES SOLO EXISTENCIA
Y LA CONCIENCIA CONOCIMIENTO,
SIN NINGÚN ADITAMENTO,
SOLO CONSCIENTE Y FELIZ
EN EL ESTADO NATURAL.

15113 NO SURGE DE LAS FORMAS

A LA MENTE-ALMA
LA PRESIDE EL YO-EGO,
BASADO EN EL "YO PIENSO"
DE LA MENTE INTELECTUAL
Y EN EL "YO SIENTO"
DEL ALMA SENTIMENTAL.

AL SER-CONCIENCIA
LO PRESIDE EL YO-SOY,
ÍMPLÍCITO EN EL YO-EGO,
BASADO EN EL CONOCIMIENTO
DE LA CONCIENCIA
Y EN LA EXISTENCIA DEL SER.

EN LA MENTE-ALMA QUIETA,
SIN PENSAMIENTOS
Y SIN SENTIMIENTOS,
SURGE Y SE EXPERIMENTA
LA VERDAD, EL AMOR
Y LA VERDADERA FELICIDAD.

LA PAZ Y EL CONTENTO
NO SURGEN DE LAS FORMAS
NI DE LA EXPERIENCIA EXTERIOR,
SURGEN DE LA FELICIDAD NATURAL
DEL SER-CONCIENCIA INTERIOR.

15114 NO HAY DOS YO

SOY EL YO-EGO
ESPACIAL Y TEMPORAL
PORQUE EXISTO
EN ALGUNA PARTE DEL ESPACIO
Y POR UN TIEMPO, SOY MORTAL.

SOY EL YO-SOY
INESPACIAL Y ATEMPORAL
PORQUE
EXISTO EN TODAS PARTES
Y SIEMPRE, SOY INMORTAL.

¿ACASO HAY DOS YO?
UNO ILUSORIO Y OTRO REAL.

EL YO-EGO ES SOLO UNA FORMA
QUE CAMBIA CONTINUAMENTE,
NO ES "NO EXISTENTE",
SU EXISTENCIA ES "ILUSORIA",
NO ES REAL.
EL YO-EGO NO SOY YO.

EL YO-SOY SIEMPRE ES,
NUNCA DEJÓ DE SER,
NUNCA DEJARÁ DE SER
Y NUNCA CAMBIÓ
PORQUE ES REAL.
YO-SOY EL YO-SOY

NO HAY DOS YO.
SOLO HAY UN YO, EL YO SOY,
EL SER, LA REALIDAD
MÁS ALLÁ DEL CUERPO
Y DE LA MENTE-ALMA.

15115 EL YO-EGO ESPIRITUAL

LA MENTE-ALMA ES LIMITADA.
EL CONOCIMIENTO DEL SER
Y DE LA CONCIENCIA SIN FORMAS
ES CONOCIMIENTO DIRECTO,
PERSONAL E INTRANSFERIBLE.
LAS TENDENCIAS LATENTES
ACUMULADAS EN LA MEMORIA
Y LOS SENTIDOS OBSTACULIZAN
RESIDIR EN EL SER-CONCIENCIA.

EN PROFUNDA MEDITACIÓN,
CERRADO LOS SENTIDOS
Y SIN MOVIMIENTOS MENTALES,
CENTRADO EN EL MANTRA

O EN LA FUENTE DEL YO-EGO,
LA MEMORIA PROFUNDA
SE PURIFICA DE TENDENCIAS.

TRANSITORIAMENTE, EL YO-EGO
DESAPARECE EN SU FUENTE,
LA REALIDAD DEL YO-SOY.
LA CONCIENCIA CONOCE
LA FELIZ EXPERIENCIA
DE RESIDIR EN EL SER.

PERO AL VOLVER A LA VIGILIA
EL YO-EGO TODAVÍA SUBSISTE,
EMERGE NUEVAMENTE
REVESTIDO DE UNA NUEVA FORMA
MÁS OCULTA Y MÁS SUTIL.
UN NUEVO PELIGRO ACECHA,

EL YO-EGO NO HA DESAPARECIDO,
SOLO CAMBIÓ SU FORMA.
AHORA ES YO-EGO ESPIRITUAL,
MUCHO MÁS PELIGROSO
QUE EL YO-EGO MUNDANO.

EL YO-EGO ESPIRITUAL
PUEDE OCULTAR EN LO INTERIOR
SUTILES VANIDADES,
ORGULLOS SIN FUNDAMENTO
Y NEFASTOS FANATISMOS.

PUEDE TENER ESPECTATIVAS
EN LUGAR DE ESPERANZAS,
CREENCIAS EN LUGAR DE FE
Y CONCIENCIA DE YO
EN LUGAR DE CARIDAD.

PODRÁ HACER SACRIFICIOS
Y OFRENDAS A DIOS,
INCLUOSO CONSIDERAR
QUE DIOS ES SIN FORMAS,
Y QUE EL PECADO
ES SIMPLE IGNORANCIA.

PODRÁ MEDITAR Y ALCANZAR
ELEVADOS ESTADOS DE CONCIENCIA
Y POR TODO ELLO CONSIDERAR:

“YO SOY MÁS SANTO QUE TÚ”.

PERO SOLO EL MAESTRO EXTERIOR
Y LA INDAGACIÓN DEL YO

DEJAN EN DESCUBIERTO
EL ERROR Y LA FALSEDAD,
SIN CAER EN AUTOENGAÑOS.

15116 REMINISCENCIA

EN MEDITACIÓN,
SIN PALABRAS INTRUSAS,
SIN IMÁGENES NO DESEADAS
Y SIN DUDAS NI PREGUNTAS,
EL YO-EGO EXPERIMENTA
SOLO EL “ESO” Y EL “ESTO”.

EL YO-EGO, COMO REMINISCENCIA
DE LA MENTE
EN RELACIÓN CON EL TIEMPO.

EL “ESO”, COMO REMINISCENCIA
DEL ALMA
EN RELACIÓN CON EL ESPACIO.

EL “ESTO”, COMO REMINISCENCIA
DEL CUERPO
EN RELACIÓN CON LA CAUSALIDAD.

EL YO-EGO, EL “ESO” Y EL “ESTO”
ES DOMINIO DE LA IMAGINACIÓN
DE LA MENTE-ALMA.

DIOS, ÚLTIMA REALIDAD,
ES EL SUBSTRATO DE TODO,
DE LA MENTE-ALMA
Y DEL SER-CONCIENCIA.

15117 CONCEPTOS DE SÍ MISMO - I

LA PERSONA “A” PIENSA:
“YO PIENSO, SIENTO
Y PERCIBO A MI CUERPO”,
LUEGO DICE:

“ESTO ES MI CUERPO,
MI MENTE-ALMA Y EL MUNDO,
EXISTEN Y SON REALES
Y TODO ESO SOY YO”

BASADO SOLO EN LA PERCEPCIÓN,
EL MATERIALISTA
PROYECTA EN EL MUNDO
EL CONCEPTO Y LA REALIDAD

QUE POSEE DE SÍ MISMO.

A PARTIR DE ESTA FALSA IDENTIFICACIÓN DEL SER CON LA PERCEPCIÓN DEL CUERPO, TODAS LAS CONCLUSIONES SIGUIENTES POSEEN SUSTENTACIÓN LÓGICA, PERO SON APARIENCIA ILUSORIA.

EN LA VIGILIA
SU PENSAMIENTO ES CORRECTO,
NADIE DUDA DE SU YO-EGO
NI DE SU PROPIA EXISTENCIA.
PERO,
SU CONOCIMIENTO ES FALSO
EL CUERPO Y EL YO-EGO
SON DE REALIDAD ILUSORIA
SIEMPRE CAMBIANTE.

LA PERSONA "A" ES INCONSCIENTE
DE SU CONOCIMIENTO FALSO.
EN SU IGNORANCIA,
CONFUNDE EL SER-CONCIENCIA
CON EL CUERPO Y LA MENTE-ALMA

LO ÚNICO QUE EXISTE Y ES REAL
ES EL SER-CONCIENCIA
QUE PERMANECE EN TODOS
LOS ESTADOS DE CONCIENCIA:
EN LA VIGILIA,
EN EL SUEÑO CON ENSUEÑO,
EN EL SUEÑO PROFUNDO
Y EN SAMADHI.

15118 CONCEPTOS DE SÍ MISMO - II

LA PERSONA "B" PIENSA:
"YO PIENSO, SIENTO
Y PERCIBO A MI CUERPO",
Y LUEGO DICE:

"ESTO ES MI CUERPO,
MI MENTE-ALMA Y EL MUNDO
EXISTEN PERO NO SON REALES,
SON SOLO APARIENCIA ILUSORIA.
YO NO SOY EL QUE HACE,
EL MOVIMIENTO ES APARIENCIA,
TODO ESO NO SOY YO,
YO SOY EL SER-CONCIENCIA"

LA PERSONA "B"

POSEE CONOCIMIENTO VERDADERO
PERO, ESO NO SIGNIFICA
LIBERACIÓN DE LA IGNORANCIA,
PUEDE TRATARSE SOLO
DE UN CONOCIMIENTO TEÓRICO.

15119 LA ÚLTIMA PRUEBA - III

FALTA LA ÚLTIMA PRUEBA,
LA PRUEBA DEL CONOCIMIENTO
DE LA VERDADERA NATURALEZA
DEL SER HUMANO REALIZADO,
QUE SIGNIFICA
SOLO FELICIDAD VERDADERA.

CUALQUIER PERSONA PUEDE DECIR:
"YO SOY EL SER-CONCIENCIA"
Y TAMBIÉN PUEDE DECIR
"SOY EL QUE SOY", "SOY FELIZ", ETC.
PERO...
¿SU CONOCIMIENTO ES REAL?
¿ES REALMENTE FELIZ?
¿NO SERÁ OTRA ILUSIÓN
DE UN ESTADO TRANSITORIO?

EXPRESAR CONCEPTOS
DE VERDADERO CONOCIMIENTO
PUEDE ESCONDER ERUDICIÓN FALSA,
SOLO CONOCIMIENTO TEÓRICO.

FÁCILMENTE SE CONFUNDE
LA VERDAD
CON UN SIMPLE PENSAMIENTO
O EL AMOR
CON UN SIMPLE SENTIMIENTO
Y LA VERDADERA FELICIDAD
CON FELICIDAD APARENTE.

CIERTOS ESTADOS TRANSITORIOS
Y EXTRAÑOS DE LA MENTE-ALMA
PUEDEN CONFUNDIRSE
CON LA VERDADERA REALIZACIÓN
DEL SER-CONCIENCIA
Y DE LA NATURALEZA HUMANA.

LA VERDADERA FELICIDAD
JUNTO A LA VERDAD Y AL AMOR
ES LA PRUEBA, TESTIFICA
A LA VERDADERA EXISTENCIA
Y AL VERDADERO CONOCIMIENTO.

LA REAL NATURALEZA HUMANA
NO ES TRANSITORIA, ES EXISTENCIA,
CONOCIMIENTO Y FELICIDAD,
EN TODO ESTADO DE CONCIENCIA.

DEBE SER VIVENCIADA
EN LOS CUATRO
ESTADOS DE CONCIENCIA:
EN LA VIGILIA,
EN EL SUEÑO CON ENSUEÑO,
EN EL SUEÑO PROFUNDO
Y EN EL PERENNE SAMADHI.

QUIEN EN VERDAD ES FELIZ
JAMÁS LO EXPRESA EN PALABRAS,
SIMPLEMENTE LO IRRADIA
COMO ESTADO DE CONCIENCIA
NATURAL Y PERMANENTE.

EL EJEMPLO DEL SABIO
AYUDA A NO CONFUNDIRNOS.
TODO LO DEMÁS
SON IMAGINACIONES TRANSITORIAS.

15120 VUELVE AL ORIGEN

NUESTRA NATURALEZA HUMANA
ES SER-CONCIENCIA-FELICIDAD
Y NO ENFRENTA BINARIOS.

LA MENTE-ALMA ENFRENTA
BINARIOS ESENCIALES
SUBJETIVOS Y OBJETIVOS.

EL PENSAMIENTO DEL YO
Y EL SENTIMIENTO DEL YO,
UNIFICADOS SON CONOCIDOS
COMO CONCIENCIA DEL “YO”,
ES EL APARENTE YO-EGO.

CON EL APARENTE YO-EGO
APARECE LA IDEA DE “CUERPO”
Y LA IDEA DE “MÍO”.

CON LA IDEA DE “CUERPO”
APARECE LA IDEA DE NO-YO
Y LA IDEA DE SEPARACIÓN.

CON LA IDEA DE “MÍO”
SURGE LA IGNORANCIA,

COMO ILUSIÓN DE PROPIEDAD
Y ACTIVACIÓN DEL KARMA.

CON LAS IDEAS
DE SEPARACIÓN E IGNORANCIA
APARECEN LAS IDEAS DE TÚ, ÉL,
ELLOS, EL MUNDO Y DIOS,
VISTOS COMO SEPARADOS.

POR LA IDEA DE DIOS,
VISTO COMO SEPARADO,
APARECEN LAS FORMAS
DE LA VERDAD Y DEL AMOR.

POR SUFRIMIENTOS, ANGUSTIAS
E INCAPACIDAD DE COMPRENDER
A LA VERDAD Y AL AMOR
EN NUESTRO INTERIOR,
APARECE LA NECESIDAD
DE RECURRIR A DIOS
COMO FORMA EXTERIOR.

LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD,
LA VERDAD Y EL AMOR
EN LAS FORMAS EXTERIORES,
POR VANAS Y TRANSITORIAS,
FINALMENTE Y EN SU TIEMPO
CONDUCEN A LO INTERIOR,
AHORA ES BÚSQUEDA DE DIOS
Y CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO.

ASÍ, LA MENTE-ALMA MEDITA
EN LA FORMA DEL MAESTRO,
IDEAL ESPIRITUAL ELEGIDO
E INQUIERE
EN EL ORIGEN DEL YO-EGO.

PENETRA EN EL YO-SOY
ÍNSITO EN EL YO-EGO
Y ALCANZA A CONOCER
SU VERDADERA NATURALEZA.

ENTONCES,
ABANDONA LA IDEA DE YO,
DE CUERPO, DE TÚ, DE LOS OTROS,
DEL MUNDO Y DE DIOS,
VISTOS COMO SEPARADOS.

Y VUELVE AL ORIGEN,
EL SER-CONCIENCIA-FELICIDAD.

EL SER ES LA EXISTENCIA,
LA CONCIENCIA
ES EL CONOCIMIENTO
Y LA FELICIDAD
ES SOLO AMOR Y VERDAD,
EN EL ESTADO NATURAL DEL SER.

15121 SER ES CONOCER

LA VERDAD ES CONOCER
Y CONOCER NO ES PERCIBIR.

CONOCER ES DOMINIO
DEL SER-CONCIENCIA
Y PERCIBIR ES DOMINIO
DE LA MENTE-ALMA
BASADA EN LOS SENTIDOS.

LA PERCEPCIÓN SE EXPERIMENTA
EN EL MUNDO DE LO RELATIVO
Y NO LLEGA A LA VERDAD.

EL QUE JUZGA Y DECIDE
ES UNA FORMA, EL YO-EGO,
QUE PERCIBE OTRAS FORMAS,
TODAS EN CONSTANTE CAMBIO,
NINGUNA FORMA ES REAL.

LA VERDAD ES SER Y CONOCER,
QUE SE MANIFIESTA
COMO EXISTENCIA Y CONOCIMIENTO,
SIN NINGÚN ADITAMENTO,
DOMINIO DEL SER-CONCIENCIA.

EL VERDADERO CONOCIMIENTO,
NO PERCIBE FORMAS ILUSAS,
SOLO CONOCE AL YO-SOY
ÍMPLÍCITO EN EL YO-EGO
E IDÉNTICO AL SER-CONCIENCIA.

15122 EL CORAZÓN ESPIRITUAL

LOS MAESTROS AFIRMAN
QUE LA REALIDAD DEL SER,
EL YO-SOY, ES EXPERIMENTADO
EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL,
EN LA FUENTE DONDE SURGE
EL YO-EGO Y TODAS LAS FORMAS.

EN MEDITACIÓN, IMAGINARIAMENTE
SE LO UBICA EN EL PECHO,

A LA DERECHA DEL ESTERNÓN,
A DOS DEDOS DEL CENTRO,
A LA ALTURA DE LA TETILLA.
NO ES EL CORAZÓN FÍSICO.

ES EL LUGAR DEL CUERPO
INDICADO POR TODOS
TOCÁNDOSE EL PECHO,
INCONSCIENEMENTE,
PARA REFERIRSE A UNO MISMO.
ES LA FUENTE DEL YO-EGO.

ES ACTITUD PRIMIGENIA
SEÑALARSE A SÍ MISMO
TOCÁNDOSE EL PECHO,
PORQUE ALLÍ RESIDE
NUESTRO VERDADERO YO,
EL CORAZÓN ESPIRITUAL.

EN ESE LUGAR DEL CUERPO,
INESPACIAL Y ATEMPORAL,
ES LO MÁS PURO EN NOSOTROS.
ALLÍ SURGE LA CONCIENCIA DEL YO
Y LUEGO TODOS LOS DEMÁS
PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS

15123 SOY EL QUE SOY

COMO SUJETO ACTIVO
DE INTELLECTO SUPERFICIAL,
EL YO-EGO SE IDENTIFICA
CON SU CUERPO FÍSICO
Y AL DECIR “YO HAGO”
CONFUNDE EL YO-SOY
CON MOVIMIENTOS DEL CUERPO.

COMO SUJETO RACIONAL
DE INTELLECTO SUPERFICIAL,
EL YO-EGO SE IDENTIFICA
CON SUS PENSAMIENTOS
Y AL DECIR “YO PIENSO”,
CONFUNDE EL YO-SOY
CON EL INTELLECTO QUE PIENSA.

COMO SUJETO EMOCIONAL
DE INTELLECTO SUPERFICIAL,
EL YO-EGO SE IDENTIFICA
CON SUS SENTIMIENTOS
Y AL DECIR “YO SIENTO”,
CONFUNDE EL YO-SOY
CON EL ALMA QUE SIENTE.

COMO SUJETO VOLITIVO
DE INTELECTO SUPERFICIAL,
EL YO-EGO SE IDENTIFICA
CON SUS ENVOLTURAS FINITAS
Y AL DECIR “YO QUIERO”,
O AL DECIR “ESTO ES MÍO”,
CONFUNDE EL YO-SOY
CON LA VOLUNTAD APEGADA
DEL SUJETO QUE DECIDE.

NO SOY EL QUE HACE,
NO SOY EL QUE PIENSA,
NO SOY EL QUE SIENTE,
NO SOY EL YO-EGO,
SOY EL QUE SOY,
EL SER-CONCIENCIA
QUE SOLO ES Y CONOCE.

A PARTIR DE ENTONCES,
PUEDO SALIR AL MUNDO
Y ACTUAR CONSCIENTEMENTE,
LIBRE Y SIN ATADURAS.

15124 TRES NIVELES

EN EL CONOCIMIENTO
OBJETIVO O SUBJETIVO
NO HAY SUJETO SIN OBJETO,
NI OBJETO SIN SUJETO,
AMBOS SON UNIDAD.

EL CONOCIMIENTO OBJETIVO
REQUIERE DEMOSTRAR SU VERACIDAD
Y APROBACIÓN DE TERCEROS.

LA VERACIDAD
DEL CONOCIMIENTO SUBJETIVO
ESTÁ SUJETA SOLO AL SUJETO,
SU PUNTO DE VISTA PARTICULAR,
SUS INTERESES Y SUS DESEOS.

DESDE LO ABSOLUTO,
EL CONOCIMIENTO OBJETIVO
ES SIEMPRE FALSO.
Y EL CONOCIMIENTO SUBJETIVO
PUEDE SER VERDADERO O FALSO.

EL CONOCIMIENTO VERDADERO
ES OTRO TIPO DE CONOCIMIENTO
MÁS ALLÁ DEL CONOCIMIENTO
OBJETIVO O SUBJETIVO.

ES CONOCIMIENTO
DEL SER-CONCIENCIA,
ÚNICO SUJETO REAL
QUE SE CONOCE A SÍ MISMO.

TODO ES CONFUSIÓN DEL YO-EGO
QUE, POR ERROR DEL INTELECTO,
OBJETIVA Y CONFUNDE EL YO-SOY

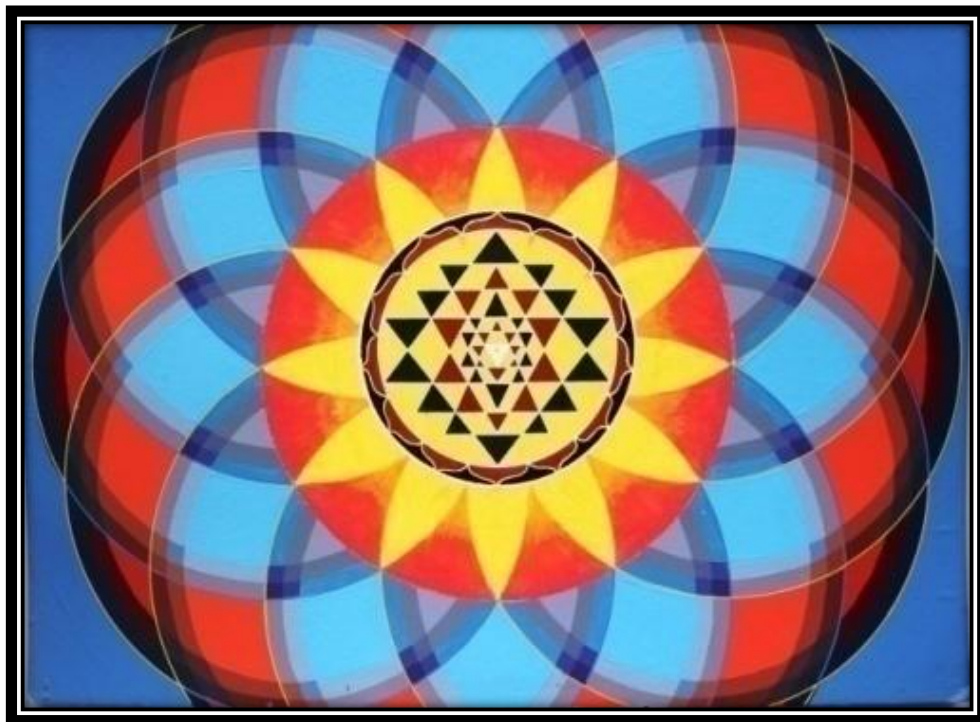


Ilustración 8 – Sri Yantra cósmico, base dodecágono

CON EL CUERPO FÍSICO,
CON LOS SENTIDOS
O CON CUALQUIER OTRA FORMA
CIRCUNSTANCIAL DEL YO-EGO.

DESTRUIR LA OBJETIVACIÓN
ES DESTRUIR AL SUJETO,
COMO SUJETO Y COMO OBJETO
EN TRES NIVELES:

NIVEL I,

DESTRUCCIÓN DEL SUJETO
COMO SUJETO
QUE OBJETIVA UN OBJETO,

NIVEL II

DESTRUCCIÓN DEL SUJETO
QUE SE OBJETIVA A SÍ MISMO
COMO OBJETO.

NIVEL III

DESTRUCCIÓN DEL SUJETO
COMO OBJETO DEL ÚNICO SUJETO,

EL SER-CONCIENCIA.

ASÍ DESAPARECE
EL YO-EGO Y TODA FORMA
COMO SUJETO Y COMO OBJETO,
Y SOLO QUEDA EL SER-CONCIENCIA
CÓMO ÚNICA LUZ, SIEMPRE SUJETO,
JAMÁS ES OBJETO DE NADIE.