

17 VERSOS DE MEDITACIÓN SAMADHI

1. UNO
 1. YO NO SOY LO QUE ESTE MUNDO “ME” LLAMA
 2. MI NOMBRE, CUERPO,
 3. SENTIMIENTOS Y PENSAMIENTOS
 4. PORQUE EN UN TIEMPO RELATIVAMENTE CORTO
 5. TODO ESTO, DEJARÁ DE EXISTIR
2. DOS
 1. PERO YO SOY SIEMPRE
 2. ETERNO
3. TRES
 1. YO SOY EL QUE CONTROLA
 2. TODAS ESAS CAPAS
 3. ESTOY ENCIMA DE TODAS ELLAS
4. CUATRO
 1. MI VERDADERO YO EMPIEZA
 2. ALLI DONDE LA ACTIVIDAD
 3. DE MI MENTE-CEREBRO TERMINA
5. CINCO
 1. ¿QUIEN SOY YO?
6. SEIS
 1. AHORA,
 2. ESTOY CREANDO LA QUIETUD EN MI MENTE,
 3. YA NO TENGO EL DESEO DE PENSAR NUNCA MAS
7. SIETE
 1. AHORA,
 2. EL CIELO DE MI CONCIENCIA ES PURO
 3. NO TENGO PENSAMIENTOS
 4. QUE CAUSEN DISTURBIOS
8. OCHO
 1. AHORA SOY LIBRE
 2. ESTOY POR ENCIMA DE TODO
9. NUEVE
 1. ESTOY POR ENCIMA DE MI CUERPO
 2. Y DE TODO EL PLANETA
10. DIEZ
 1. ESTOS YA NO EXISTEN PARA MI
 2. PORQUE ERAN UNA ILUSIÓN DE MI MENTE
11. ONCE
 1. AHORA
 2. ESTOY DESPIERTO DEL SUEÑO
12. DOCE
 1. NO EXISTE NADA QUE ME RODEA
 2. SOLO EL ESPACIO INFINITO

13. TRECE

1. YO SOY COMO EL ESPACIO
2. SIN FIN

14. CATORCE

1. AHORA
2. NO EXISTE NADA QUE ME PUEDE AFECTAR

15. QUINCE

1. ESTOY LIBRE DE TODA FORMA
2. DE TODO NOMBRE
3. DE TODO CONCEPTO

16. DIECISEIS

1. HE OLVIDADO EL SUEÑO DE LA TIERRA

17. DIECISIETE

1. YO SOY LA TODA PENETRANTE VIDA INFINITA
2. YO SOY
3. YO SOY TODO

VUELO

1. CADA VERSO DEBE SER MEDITADO

2. VERBALIZANDO

1. VOZ ALTA
2. VOZ BAJA
3. MUSITADO

3. SIN VERBALIZAR

1. A MAYOR PRÁCTICA MENOS VERBALIZACION

4. EXTRAYENDO SU CONCEPTO ÍNSITO

5. TRES MINUTOS CADA VERSO.