

PREGUNTAS

1) QUE ES LA PAZ PARA VOS?

QUE ES LA PAZ PARA VOS?

1) PARA MÌ, QUE SOY IGNORANTE

2) PAZ ES

- a) ESTAR CONCIENTE
 - i) DEL MOMENTO
 - ii) DE LA SITUACIÓN
 - iii) DE LO QUE ESTOY VIVIENDO
 - (1) TODO ESO ME DA PAZ
 - (2) ME TRANQUILIZA
- b) NO TENER ANGUSTIAS
 - i) ESTAR SIN PROBLEMAS
- c) ANGUSTIAS CAUSADAS POR
 - i) MIS PENSAMIENTOS
 - (1) PROYECCION
 - (a) DE AMBICIONES
 - ii) MIS SENTIMIENTOS
 - (1) APEGOS
 - (a) A POSESIONES

3) LA PAZ

- a) ES UN ESTADO MENTAL
 - i) SIN ANGUSTIAS

4) PERO TAMBIEN HAY PAZ

- a) CON MOVIMIENTOS MENTALES
 - i) RAZONAMIENTO POSITIVO
 - (1) PENSAR BIEN
 - ii) REFLEXIONANDO
 - (1) PARA NO ACTUAR IMPULSIVAMENTE
 - iii) EN MEDITACIÓN
 - (1) CON EL EXPERIENCIA DE LA UNIDAD
 - (a) DEL SER
 - (2) Y REMINISCENCIA
 - (a) DEL CUERPO
 - (b) DE LA MENTE
 - iv) RECUERDO DE SÍ MISMO
 - (1) EN ACTIVIDADES EXTERNAS
 - (2) ESTAR BIEN
- b) SIN MOVIMIENTOS MENTALES
 - i) NO HAY PENSAMIENTOS
 - (1) NO HAY PREGUNTAS
 - (2) NO HAY DUDAS

- (3) NO HAY PROYECCIONES
 - (a) DE UN SUJETO QUE PIENSA
- ii) NO HAY SENTIMIENTOS NI EMOCIONES
 - (1) NO HAY TENSIONES
 - (2) NO HAY ESPECTATIVAS
 - (3) NO HAY MIEDOS
 - (4) NO HAY DOLOR
 - (5) NO HAY ANGUSTIAS
 - (a) TODAS SON CAUSAS DE APEGO
 - (b) DEL YO-EGO
 - (i) EL SUJETO QUE SIENTE
- 5) ESE SUJETO ES EL YO-EGO
 - a) QUE EXPERIMENTA ESE ESTADO MENTAL
 - b) SI ESTE YO-EGO DESAPARECIERA
 - i) SERÍA EL ESTADO DE REALIZACIÓN DEL SER
 - (1) QUE DESCONOZCO
- 6) LA PAZ SE EXPERIMENTA
 - a) EN DISTINTOS ESTADOS DE CONCIENCIA
 - i) EN VIGILIA
 - ii) EN SUEÑOS
 - iii) EN ENSUEÑOS
- 7) EN VIGILIA
 - a) LA PAZ SE EXPERIMENTE
 - i) CON PENSAMIENTOS POSITIVOS
 - ii) SIN PENSAMIENTOS
 - (1) CON SENTIMIENTO DE YO-EGO
 - (2) SIN SENTIMIENTO DE YO-EGO
 - (a) EN MEDITACIÓN
- 8) EN SUEÑOS
 - a) SE EXPERIMENTA SIEMPRE
 - b) VOY CONTENTO A DORMIR
- 9) ENSUEÑOS
 - a) NO ES CONTROLABLE
 - i) PARA MÍ
- 10) EL GOZO
 - a) NO ES PAZ
 - i) ES UN SENTIMIENTO
 - ii) O EMOCIÓN
 - (1) PROPIO DEL APEGO DEL EGO
 - b) CONTRACARA DEL DOLOR
 - i) QUE SE ASIMILARÍAN A LA PAZ
 - (1) SON SÓLO ESTADOS MENTALES
 - ii) ES LO QUE MAS SE ASEMEJA A LA FELICIDAD
 - i. POR LO TANTO A LA VERDAD
 - ii. A LA LIBERTAD