

PREGUNTAS

- 1) CUANTO CREO SER EL ESPÍRITU?
- 2) QUE ES LA PAZ PARA VOS?
- 3) PAZ-FELICIDAD-LIBERTAD, QUE TE SUGIEREN?

CUANTO CREO SER EL ESPÍRITU ?

- 1) RESPUESTA No 1
 - a) YO CREO SER EL ESPÍRITU
 - b) SIEMPRE

- 2) PORQUE EL ESPÍRITU
 - a) ES EL SER
 - i) Y EN NINGUN MOMENTO
 - (1) DEJO DE SER
 - (2) O NO SOY
 - b) PERO ESTO
 - i) NO SÓLO ES UNA CREENCIA MÍA
 - (1) ES DECIR ALGO MENTAL
 - (2) INTELECTUAL
 - ii) SINO TAMBIEN UNA EXPERIENCIA
 - (1) NO PURA
 - (a) DEL SER
 - (b) O DEL ESPIRITU

- 3) EN REALIDAD
 - a) SIEMPRE SOY
 - i) EL ESPÍRITU
 - (1) O EL SER
 - ii) MAS ALGO MAS

- 4) QUE ES ESE ALGO MAS?
 - a) EL CUERPO FÍSICO
 - b) Y LA MENTE, FORMADA POR
 - i) PENSAMIENTOS
 - (1) Y EL QUE PIENSA LOS PENSAMIENTOS
 - (2) YO-EGO
 - (a) QUE ES OTRO PENSAMIENTO MAS
 - (b) EL PRIMER PENSAMIENTO
 - ii) Y SENTIMIENTOS Y EMOCIONES
 - (1) DE ESE YO-EGO
 - (a) QUE LOS SIENTE
 - (i) APEGOS
 - (ii) SIMPATÍAS Y ANTIPATÍAS

- 5) LA EXPERIENCIA
 - a) DEL SER
 - b) DEL CUERPO
 - c) Y DEL YO-EGO

- i) ES CONJUNTA
 - ii) CONFUNDIDA
 - iii) ENTREMEZCLADA
 - (1) NO SEPARADA
 - (2) COMO UNA UNIDAD
- 6) LA EXPERIENCIA
 - a) DEL SER
 - i) PURO
 - ii) SIN ESE ALGO MAS
 - b) CREO QUE ES
 - i) LO QUE SE LLAMA REALIZACIÓN
 - (1) EXPERIENCIA DEL SER REAL
 - (2) DEL SER PURO
 - ii) ES UN SAMADHI
 - (1) DE ALTO GRADO DE REALIZACIÓN
 - c) Y EN ESE SENTIDO
 - i) YO NO TENGO TAL EXPERIENCIA
- 7) LA EXPERIENCIA ENTREMEZCLADA
 - a) DEL SER
 - b) DEL CUERPO
 - c) Y DE LA MENTE
 - i) VIVENCIADOS POR MÍ
 - ii) POR MI YO-EGO
 - d) CREO QUE ES COMÚN
 - i) A TODAS LAS PERSONAS
 - e) Y SEGÚN LA PROFUNDIDAD
 - i) DE LA EXPERIENCIA
 - f) CONDUCE AL YO-EGO
 - i) A IDENTIFICARSE
 - (1) CON EL SER
 - (a) POR LA PRÁCTICA INTERIOR
 - (b) MEDITACIÓN U ORACIÓN
 - (2) CON LA MENTE
 - (a) EN ACTIVIDADES INTELECTUALES
 - (3) O CON EL CUERPO
 - (a) EN ACTIVIDADES FÍSICAS
- 8) EL GRADO DE IDENTIFICACIÓN
 - a) DEL YO-EGO
 - i) CON ESOS TRES
 - (1) SER
 - (2) MENTE
 - (3) CUERPO
 - b) DEPENDE
 - i) DE CADA PERSONA
 - (1) DE SU TEMPERAMENTO
 - (2) DE SU MADUREZ
 - ii) DEL ESTADO DE CONCIENCIA

- (1) VIGILIA
 - (a) EN LA VIDA DEL MUNDO
 - (b) EN MEDITACIÓN
- (2) ENSUEÑO
- (3) SUEÑO
- iii) DE LA EXPERIENCIA
 - (1) EN CUANTO A
 - (a) INTENSIDAD
 - (b) PROFUNDIDAD
 - (c) Y DEVOCION
 - (i) EN LA EJECUCIÓN DE LA DISCIPLINA
- 9) POR ESO DIFERENCIO
 - a) MI CREENCIA DEL ESPÍRITU
 - i) O DEL SER
 - b) Y LA EXPERIENCIA DEL ESPÍRITU
 - i) O DEL SER
- 10) Y SINTETIZANDO
 - a) MI CREENCIA DE QUE SOY ESPIRITU
 - i) ES TOTAL
 - b) PERO MI EXPERIENCIA
 - i) ES MIXTA
 - ii) PARCIAL
 - iii) ENTREMEZCLADA
 - (1) Y ESTA SÍ PUEDE SER CUANTIFICADA
 - (2) PORQUE ES MENTAL
- 11) CUANTIFICACIÓN
 - a) PARA AQUEL QUE SE IDENTIFICA CON EL CUERPO
 - i) COMO YO
 - b) EL SER O EL ESPÍRITU
 - i) TOMA LA FORMA DE EXPERIENCIA
 - (1) DE RECUERDO DE SÍ MISMO
 - (2) O DE ESTAR CONCIENTE
 - (a) DE SÍ MISMO
 - ii) QUE EQUIVALE A PRACTICA INTERIOR
 - (1) EN SUS DISTINTAS MODALIDADES
 - iii)
 - iv) EN DISTINTOS GRADOS DE PROFUNDIDAD
 - (1) SEGÚN EL ESTADO DE CONCIENCIA
 - (a) VIGILIA
 - (b) ENSUEÑO
 - (c) SUEÑO

12) DISTRIBUCIÓN DE HORAS DE VIGILIA

a) TOTAL POR SEMANA		%
i) 17 HRS/DÍA x 7 DÍAS/SEM = 119 HRS/SEM		100
ii) DIVIDIDAS EN:		
b) MUNDANAS		
i) 10 HRS/DÍA X 7 DÍAS /SEM= 77 HRS/SEM		65
c) INTELECTIVAS		
i) 5 HRS/DÍA x 7 DÍAS/SEM = 35 HRS/SEM		29
d) MEDITACIÓN		
i) 1 HRS/DÍA x 7 DÍAS/SEM = 7 HRS/SEM		6

13) CUANTO CONCIENTE DE SÍ?

a) MUNDANAS	65	x 30% (1)	19,5
b) INTELECTIVAS	29	x 20% (1)	5,8
c) MEDITACIÓN	6	x 100%(1)	6,0
i) TOTAL			31,3
		(1) PORCENTANJE CONCIENTE DE SÍ	
d) DE LAS 17 HORAS/DÍAS			
i) ESTOY CONCIENTE EL 31.3% APROX DEL TIEMPO			
ii) EN HORAS SERIA APROX			
(1) 31,3% x 17 HRS. = 5 HRS/DÍA			

14) RESPUESTA No 2

- a) SOY CONCIENTE DE QUE SOY ESPÍRITU
- b) RECUERDO DE SÍ
 - i) APROX. EL 30% DE MI TIEMPO EN VIGILIA
 - ii) ES DECIR APROX. 5 HRS./DÍA
- c) PORQUE SOY CONCIENTE
 - i) DE MI YO
 - (1) COMO CONCIENTE DE MÍ MISMO
 - (2) COMO EXPERIENCIA MIXTA
 - ii) CONJUNTAMENTE
 - (1) CON EL CUERPO
 - (2) Y EL INTELECTO
- d) AUNQUE
 - i) EN NINGUN MOMENTO
 - ii) DEJO DE SER
 - (1) POR LO TANTO
 - iii) SIGO SIENDO EL SER
 - (1) DURANTE TODO EL TIEMPO

15) ENSUEÑO

- a) EN EL ENSUEÑO
 - i) HAY PENSAMIENTOS
 - (1) HAY UN YO QUE SUEÑA
 - ii) EL YO QUE SUEÑA

- (1) ES ABSOLUTAMENTE LIMITADO
 - (a) NO PUEDE ELEGIR SUS SUEÑOS
- b) PERO NUNCA DEJO DE SER
- c) SIGO SIENDO EL SER
 - i) DURANTE TODO EL TIEMPO DE ENSUEÑO

16) SUEÑO

- a) HAY MASA DE CONCIENCIA
 - i) NO HAY PENSAMIENTOS
- b) HAY UN YO QUE DUERME
- c) NUNCA DEJO DE SER
- d) SIGO SIENDO EL SER
 - i) DURANTE TODO EL TIEMPO DE SUEÑO