

DICE SWAMI VIVEKANANDA:

“ES ESA LIBERTAD QUE NOS DIFERENCIA DE MERAS MÁQUINAS LO QUE ESTAMOS TODOS LUCHANDO POR ALCANZAR.

SER MAS LIBRES ES LA META DE TODOS NUESTROS ESFUERZOS, PUES SÓLO EN LA PERFECTA LIBERTAD PUEDE EXISTIR LA PERFECCIÓN”

“AQUEL QUE PIENSA QUE ES LIBRE, SE VUELVE LIBRE. AQUEL QUE PIENSA QUE ESTÁ LIGADO, LIGADO PERMANECERÁ. UNO SE CONVIERTE EN AQUELLO QUE PIENSA”

“SER Y VOLVER SE”

PREGUNTAS

1. QUE ES LA ATADURA PARA VOS?
2. QUE ES LA LIBERTAD PARA VOS?

1) PARA MÍ LA LIBERTAD ES

- a) TRANQUILIDAD DE CONCIENCIA
 - i) ESTAR EN PAZ
- b) HACER LO QUE ME GUSTA
 - i) Y ESTAR CONTENTO

2) LAS ATADURAS

- a) SON TODAS LAS CARGAS
 - i) LIMITACIONES
- b) QUE NO ME PERMITEN
 - i) ESTAR EN PAZ
 - ii) NI ESTAR CONTENTO
- c) EN REALIDAD
 - i) SON SOLO PENSAMIENTOS
 - ii) QUE SE ORIGINAN DESPUES DEL PRIMER PENSAMIENTO
 - (1) QUE ES EL PENSAMIENTO YO

3) TRANQUILIDAD DE CONCIENCIA

- a) SE LOGRA LLEVANDO UNA VIDA DISCIPLINADA
- b) QUE IMPLIQUE
 - i) PRÁCTICA INTERIOR
 - ii) Y ACTIVIDADES MUNDANAS ORDENADAS

4) HACER LO QUE ME GUSTA

- a) TRABAJO CREATIVO
 - i) DIBUJAR, PINTAR, ESCRIBIR
- b) ACTIVIDADES PLACENTERAS
 - i) LEER, DORMIR, VIAJAR, OCIO
- c) ESTAS DOS
 - i) SATISFACEN NECESIDADES DEL ALMA

- 5) ESTAR CONTENTO
 - a) ES EL TERMÓMETRO
 - i) LA VARA
 - b) QUE INDICA
 - i) LA ORIENTACIÓN CORRECTA
 - c) DE LAS ACCIONES
 - i) ACTUALES
 - ii) Y PASADAS
- 6) PRACTICA INTERIOR
 - a) ES LA BASE DE UNA VIDA DISCIPLINADA
 - i) IMPLICA
 - b) GUÍA DEL MAESTRO
 - i) QUE DÁ LAS INSTRUCCIONES
 - c) MEDITACIÓN
 - d) Y ORACIÓN
 - i) PURIFICAN LA MENTE
 - ii) SATISFACEN NECESIDADES DEL ALMA
- 7) TRABAJO CREATIVO
 - a) ES LA FORMA QUE TOMAN LAS ACCIONES
 - i) CUANDO LA MENTE SE EXTERIORIZA
 - b) TRABAJO CREATIVO
 - i) QUE REQUIERA
 - (1) INTUICIÓN
 - (a) DE LA IDEA
 - (2) INTELIGENCIA
 - (a) EN EL DISEÑO
 - (3) Y HABILIDAD
 - (a) EN LA CONCRESIÓN
 - ii) Y QUE ADEMÁS POSEA
 - (1) UTILIDAD PRÁCTICA
 - (a) PARA EL AUTOR
 - (b) Y PARA OTROS
 - (2) Y CIERTO SENTIDO DE TRASCENDENCIA
 - c) ACTIVIDADES PLACENTERAS
 - i) ES UNA FORMA DE DESCANSO
- 8) LAS ATADURAS
 - a) SON CARGAS
 - b) QUE NO PERMITEN
 - i) NI ESTAR EN PAZ
 - ii) NI ESTAR CONTENTO
 - c) PERTENECEN
 - i) AL CUERPO
 - (1) ORIGINADAS POR EL KARMA
 - ii) Y A LA MENTE
 - (1) ORIGINADAS POR LOS DESEOS
 - d) PERO TAMBIÉN

9) HAY CARGAS TAN PROFUNDAS

- a) QUE PARECEN ESTAR EN EL ALMA
 - i) PORQUE SE SIENTEN EN EL PECHO
 - ii) EN EL CORAZÓN ESPIRITUAL
 - (1) LUGAR DONDE EL YO, COMO EGO
 - (a) SE ASIENTA
 - (b) Y TIENE SU FUENTE
- b) PERO EN REALIDAD ES TAMBIÉN LA MENTE
 - i) PORQUE SE DICE QUE LA MENTE
 - (1) ES DECIR LOS PENSAMIENTOS
 - (2) SE ORIGINAN EN EL PECHO

10) LAS CARGAS LIMITAN LA LIBERTAD

- a) DEL CUERPO
 - i) TOMAN LA FORMA DE
 - (1) ENFERMEDADES
 - (2) HABILIDADES CORPORALES LIMITADAS
 - ii) PROVIENEN DE ACCIONES PASADAS
 - iii) FORMAN EL KARMA
- b) Y DE LA MENTE
 - i) TOMAN LA FORMA DE
 - (1) PROYECCIONES
 - (2) PENSAMIENTOS NO DESEADOS
 - (3) HABILIDADES MENTALES LIMITADAS
 - (4) DESEOS
 - (a) SATISFECHOS
 - (b) Y NO SATISFECHOS
 - ii) FUENTE DE TODOS LOS DESEOS

11) TODAS LAS CARGAS

- a) LIMITAN LA LIBERTAD
- b) GENERAN
 - i) ANGUSTIAS
 - ii) Y MIEDOS
- c) PROVIENEN DE ACCIONES PASADAS
 - i) DE LA PRESENTE ENCARNACIÓN
 - ii) O DE ENCARNACIONES PASADAS

12) ANGUSTIAS Y MIEDOS

- a) NADIE QUIERE SUFRIRLOS
- b) PERO COMO PODREMOS EVITARLOS
 - i) SI TODOS SON EFECTOS DE CAUSAS PASADAS
 - ii) PROVIENEN DE ACCIONES PASADAS
 - (1) Y FORMAN EL PRARABDHA KARMA

13) PRARABDHA KARMA

- a) ES EL KARMA QUE DEBE EXPIARSE
 - i) EN LA PRESENTE ENCARNACIÓN
- b) NO PUEDE
- c) NI DEBE
 - i) SER EVITADO
- d) PUES ES IMPOSIBLE SORTEARLO
- e) ES EL MANDATO DE LA PROVIDENCIA
 - i) QUE PARA EL HOMBRE SE LLAMA DESTINO

14) QUE HACER ENTONCES?

- a) QUEDAN DOS ALTERNATIVAS
 - i) LA INDAGACIÓN DE LA FUENTE DEL YO
 - (1) QUIEN SUFRE ESE KARMA?
 - ii) O LA ENTREGA

15) INDAGACIÓN DE LA FUENTE DEL YO

- a) ES LA INDAGACIÓN DEL YO
 - i) CUAL ES SU FUENTE?
 - ii) DONDE SE ORIGINA EL YO?
 - iii) QUIEN SOY YO?
- b) EL VICHARA
 - i) FORMA PARTE
 - (1) DE LA PRÁCTICA INTERIOR
 - (2) JUNTO A LA GÚIA DEL MAESTRO
 - ii) CONDUCE A
 - (1) LA NO IDENTIFICACIÓN CON EL CUERPO
- c) SATISFACE LAS NECESIDADES DEL ALMA

16) ENTREGA

- a) ES ACEPTAR EL KARMA
 - i) NO ENFRENTARLO
 - (1) CON EL OBJETO DE ELIMINARLO
 - ii) SOLO FLUIR CON ÉL
 - (1) HASTA QUE SE EXTINGA NATURALMENTE
- b) NO AGREGAR MAS KARMA
 - i) QUE FINALMENTE CONDUCE A LA EXTINCIÓN TOTAL DEL KARMA
- c) ACEPTACIÓN INCONDICIONAL
 - i) DEL DESTINO
 - (1) SIN PEDIR NADA A CAMBIO
 - (2) SIN NINGUNA AMBICIÓN

17) PROBLEMA MAL PLANTEADO

- a) LA LIBERTAD Y LAS ATADURAS
 - i) SON DOS ASPECTOS
 - ii) QUE TIENEN UNA CAUSA COMÚN
 - (1) EL EGO
- b) AL ANALIZAR AMBOS ASPECTOS,
 - i) PARECERÍA SER UNA CUESTIÓN DE GRADO
 - ii) Y QUE QUERRÍAMOS SABER
 - (1) CUAL DE LAS DOS PREVALECE
 - iii) CUAL ES EL MAS FUERTE DE LAS DOS?
 - (1) LA LIBERTAD
 - (a) ES DECIR EL LIBRE ALBEDRÍO
 - (2) O LAS ATADURAS
 - (a) ES DECIR EL DESTINO
 - iv) ESTE ES UN TEMA FILOSÓFICO
 - (1) QUE NO TIENE SOLUCIÓN
 - (2) EL SER HUMANO SE INCLINA
 - (a) POR UNO O POR OTRO
 - (b) SEGÚN EL PUNTO DE VISTA QUE SE ADOPTE
 - (3) EN GENERAL PODRIAMOS DECIR
- c) QUE LAS ATADURAS
 - i) PERTENECEN
 - (1) AL CUERPO
 - (2) Y A LA MENTE
 - (a) PORQUE AMBOS ESTÁN SUJETOS A LA LEY DEL KARMA
- d) Y LA LIBERTAD
 - i) ES PATRIMONIO
 - (1) DEL ALMA
 - (a) QUE NO TIENE SUJECION
 - (b) PORQUE ES TOTALMENTE LIBRE
- e) ASÍ EXPUESTO EL TEMA PARECE MAL PLANTEADO
 - i) PORQUE EL PROBLEMA LO ORIGINA
 - (1) EL SUJETO QUE PLANTEA LA PREGUNTA
 - (2) ES DECIR EL EGO

18) SÍNTESIS

- a) PARECERÍA SER QUE ESTE ASUNTO ES SÓLO DE INTERÉS
 - i) PARA AQUELLOS
 - (1) QUE DESCONOCEN SU PROPIO ORIGEN
 - ii) ES DECIR
 - (1) NO CONOCEN EL ORIGEN DE SU YO

19) ASÌ SURGEN DOS RESPUESTAS ALTERNATIVAS

- a) SEGÚN LA ACTITUD DEL DEVOTO
 - i) EL CAMINO DEL GNANA
 - (1) O AUTOCONOCIMIENTO
 - (2) O INDAGACIÓN DEL YO
 - ii) O EL CAMINO DE LA ENTREGA
 - (1) DE LA DEVOCIÓN

20) EL EGO

- a) ES ÚNICO RESPONSABLE
- b) EL QUE DUDA
 - i) ACERCA DE LA LIBERTAD
 - ii) Y DE LAS ATADURAS
- c) Y ES EL RESPONSABLE DE IDENTIFICARSE
 - i) ÚNICAMENTE CON EL CUERPO LIMITADO
 - (1) TANTO FÍSICO
 - (2) COMO MENTAL

21) LA INDAGACIÓN DEL YO

- a) HUNDE AL YO EGO
- b) EN EL ALMA
 - i) Y AQUEL SE COMPRUEBA COMO INEXISTENTE
- c) ASÍ, DICEN LOS MAESTROS

22) LA ENTREGA INCONDICIONAL

- a) SE RESUME DICIENDO
 - i) NADIE ES MAS LIBRE EN ESTE MUNDO
 - ii) QUE AQUEL QUE NADA AMBICIONA EN LA TIERRA

23) EN AMBOS

- a) NO HAY EGO
 - i) ESTÁN MAS ALLÁ DE LA MENTE
- b) NO HAY QUIEN
 - i) SUFRA LAS ATADURAS
 - ii) NI GOCE LA LIBERACIÓN

24) MUY, MUY DIFÍCIL TODO ESTO

- a) CREO QUE ME QUEDO EN “ LIBERTAD CONDICIONAL”
- b) PERO, PARA MÍ, SIN DUDA
- c) LA INVESTIGACIÓN DEL YO
 - i) TIENE UNA FASCINACIÓN ESPECIAL
- d) QUE INVITA A SENTARME
 - i) Y CALENTAR EL ALMOHADÓN