

EL SABIO DE ARUNACHALA

- 1) MAHA YOGA
 - a) ES LA ENSEÑANZA DE SRI RAMANA MAHARSHI
 - b) EL SABIO DE ARUNACHALA
- 2) SU ENSEÑANZA
 - a) ES SÌNTESES
 - b) Y MONEDA GENUINA
 - i) DE LA FILOSOFÍA ADVAITA VEDANTA
 - ii) BASADA EN LA SABIDURÌA
 - (1) DE LOS UPANISHADS
- 3) NOS DICE QUE
 - a) EL ALMA INDIVIDUAL
 - b) EL MUNDO
 - c) Y DIOS
 - i) SON UNA UNIÓN VERDADERA
 - d) Y SU SEPARACIÒN
 - i) ES APARENTE
 - ii) SÓLO UNA ILUSIÓN
- 4) PROFUNDIZA SOBRE
 - a) LA NATURALEZA
 - i) DEL EGO
 - b) Y LA DEVOCION
- 5) ES ESENCIAL
 - a) COMPRENDER
 - i) CLARA
 - ii) Y SÒLIDAMENTE
 - b) EL MARCO TEÓRICO
 - i) SOBRE ELQUE REPOSA LA PRÁCTICA
- 6) LAKSHAMA SHARMA
 - a) MANTUVO CONTACTO CON RAMANA
 - i) MAS DE VEINTE AÑOS
 - b) TRADUJO AL SÁNSCRITO
 - i) EL ULLADU NARPADU
 - (1) VISIÓN DEL SER
 - (2) O 40 VERSOS SOBRE LO REAL
- 7) RAMANA
 - a) SU ENSEÑANZA
 - i) NO PROVIENE DEL LOS TEXTOS SAGRADOS
 - b) PORQUE
 - i) ES SU PROPIA EXPERIENCIA
 - (1) PRIMERA AUTORIDAD
 - c) QUE CONFIRMA

- i) LA ANTIGUA TRADICIÓN
 - (1) DE LOS UPANISHADS
- 8) SWAMI SIDDESWARANANDA
 - a) GOPAL MAHARAJA
 - b) PRESIDENTE DE LA MISIÓN RAMAKRISHNA
 - i) DE FRANCIA
 - ii) DIJO
 - c) RAMANA MAHARSHI
 - d) SU MISTICISMO SE SUSTENTA
 - i) EN LA COMPRENSIÓN
 - (1) PROFUNDA
 - (2) E INTELIGENTE
 - ii) DE LA VIDA
- 9) MAHA YOGA
 - a) RAMANA DIJO
 - b) LA BÚSQUEDA
 - i) ES EL GRAN YOGA
 - (1) EL MAHA YOGA
 - c) TODOS LOS YOGAS
 - i) CONFLUYEN EN LA BÚSQUEDA
- 10) ESO
 - a) DONDE UNO
 - i) VE AL SER
 - b) ES EL ALMA
 - i) QUE SOY YO
 - c) LA DICHA
 - i) INMACULADA
 - ii) Y ETERNA
 - d) ES EL MAHA YOGA
 - i) DEL SEÑOR SUPREMO
- 11) RAMANA
 - a) PROPONE
 - i) EL MAHA YOGA
 - ii) LA BÚSQUEDA DEL SER
- 12) UNA VERDAD
 - a) HAY DENTRO DE NOSOTROS
 - b) NUESTRA PROPIA VERDAD
 - i) Y SU EXPERIMENTACIÓN PRÁCTICA
 - (1) NOS LIBERARÁ
- 13) NECESIDAD DEL MAESTRO
 - a) QUIEN QUIERA SER LIBRE
 - b) DEBE
 - i) BUSCAR
 - ii) Y CUESTIONAR

- (1) CON REVERENCIA
- c) A QUIEN ES VERDADERAMENTE LIBRE
 - i) UN MAESTRO VIVIENTE
 - ii) SI ES QUE PUEDE ENCONTRARLO
- 14) LAS ESCRITURAS
 - a) OTORGAN UN CONOCIMIENTO
 - i) DE VALOR LIMITADO
- 15) CON SU SILENCIO
 - a) EL SABIO
 - b) PUEDE ENSEÑAR
 - i) MAS
 - ii) Y CON MAYOR RAPIDEZ
- 16) RAMAKRISHNA DIJO
 - i) HAY DOS CLASES DE SABIOS
 - b) LOS QUE NACEN CON LA MISIÓN DE ENSEÑAR
 - i) NACEN LIBRES
 - (1) DE TENTACIONES
 - (2) Y DESEOS
 - (a) TERRENALES
 - ii) SE LIBERAN
 - (1) CUANDO SON NIÑOS
 - (2) Y CON POCO ESFUERZO
 - iii) SON MUY ESCASOS
 - iv) CONGREGAN MULTITUDES
 - (1) SE BENEFICIAN CON SU PRESENCIA
 - (a) BAGHAVAN SRI RAMANA
 - (i) ES UNO DE ELLOS
 - c) LOS QUE NO TIENEN LA MISIÓN DE ENSEÑAR
 - i) ESTÁN SUJETOS A
 - (1) DESEOS MUNDANOS
 - (2) DEBILIDADES
 - ii) DEBEN APRENDER MUCHO
 - iii) DEBEN SER GUIADOS
- 17) RAMANA
 - a) NACIÓ EN TIRUCHUZH
 - i) A 30 MILLAS DE MADURA
 - b) SE LLAMO VENKATARAMAN
 - c) SU EDUCACIÓN FUE BUENA
 - d) NIVEL DE INTELIGENCIA,
 - i) ALTO
 - e) NO SE ESFORZABA
 - i) EN APRENDER
 - ii) O RECORDAR
 - f) NO TENÍA DESEOS

- i) DE “PROGRESAR EN ELMUNDO”
- g) TENÍA EL DON DE LA ESPIRITUALIDAD
- 18) SRI RAMAKRISHNA
 - a) ABORRECÍA “LA EDUCACIÓN PARA GANARSE EL PAN”
- 19) POTENCIALMENTE
 - a) ERA UN SABIO
 - i) ES MAS QUE UN SANTO
 - (1) EL SANTO
 - (a) ES LA FLOR
 - (2) EL SABIO
 - (a) EL FRUTO
- 20) JESUS DIJO
 - a) SEAN PERFECTOS
 - i) COMO LO ES SU PADRE EN EL PARAÍSO
 - b) SE REFERÍA
 - i) A QUE SEAN SABIOS
 - ii) NO SANTOS
- 21) RAMANA
- 22) ERA MADURO ESPIRITUALMENTE
 - a) DESDE JOVEN
 - b) LO TRAJÓ DE SUS VIDAS PASADAS
- 23) SU ÚNICA LECTURA RELIGIOSA FUE
 - a) DESCRIPCIÓN DE 63 SANTOS
 - i) DE CULTO A SHIVA
- 24) SU SUEÑO
 - a) ERA EXCEPCIONALMENTE PROFUNDO
 - i) NADA LO DESPERTABA
 - b) SU SUEÑO ERA
 - i) UNA EXPERIENCIA ESPIRITUAL
- 25) A LOS DIECISIETE AÑOS
 - a) LLEVABA DOBLE VIDA
 - i) ESCOLAR
 - ii) Y ESPIRITUAL
- 26) EXPERIENCIA CAPITAL
 - a) EN UNA OPORTUNIDAD
 - i) SENTIÓ UN PROFUNDO MIEDO A LA MUERTE
 - b) SU REACCIÓN FUE
 - i) MEDITAR PROFUNDAMENTE
 - (1) SOBRE EL SIGNIFICADO DE LA MUERTE
- 27) SE PREGUNTÓ
 - a) QUIEN ES EL QUE MUERE?
 - i) CUANDO MUERA EL CUERPO
 - (1) MORIRÉ YO?
 - b) ESO DEPENDE DE QUIEN SOY YO
 - i) SI SOY EL CUERPO
 - (1) MORIRÉ
 - ii) SI NO SOY EL CUERPO
 - (1) NO MORIRÉ
- 28) QUISO SABER
 - a) SI ÉL,

- i) SU VERDADERO SER
 - (1) SOBREVIVIRÁ DESPUES DE LA MUERTE
- 29) IMAGINÓ EL PROCESO DE LA MUERTE
 - a) CON MUCHO REALISMO
 - i) SU CUERPO SE PUSO TIESO
 - ii) LAS ENERGÍAS VITALES DESAPARECIERON
 - b) SU MENTE
 - i) SE HUNDIÓ EN
 - (1) LA FUENTE DE LA VIDA
 - (2) SE FUSIONÓ CON ELLA
 - c) ESTABA MUY DESPIERTO
 - d) Y ASÍ EXPERIMENTÓ
 - i) SU VERDADERO SER
 - ii) LIBRE
 - (1) DE PENSAMIENTOS
 - (2) DE DESEOS
 - (3) Y DE MIEDOS
 - iii) CON FELICIDAD
 - iv) Y PAZ
 - e) Y TRASCENDIÓ AL
- 30) ESTADO SIN EGO
 - a) AL ESTADO DE SABIO
 - b) SÓLO CONOCIDO
 - i) POR QUIENES LO HAYAN EXPERIMENTADO
 - ii) Y PERMANECEN EN ÈL
- 31) CON LA AYUDA DE RAMANA
 - a) SABREMOS DEL ESTADO DE SABIO
 - i) POR AQUELLO QUE “NO ES”
 - b) ESTADO IMPOSIBLE DE COMPRENDER
 - i) SÓLO SE PUEDE TENER
 - (1) APROXIMACIONES
 - c) MEDIOS PARA LOGRARLO
 - i) DECISIÓN FIRME
 - ii) Y DEVOCIÓN TOTAL
 - (1) DIRIGIDAS A BUSCAR
 - (a) EL VERDADERO SER
- 32) EL VERDADERO SER
 - a) ES LA VERDAD MAS ELEVADA
 - i) DE TODAS LAS RELIGIONES
 - b) JESÚS DIJO
 - i) “PIDE, QUE SE CONCEDERÁ, GOLPEA, QUE SE ABRIRÁ”
- 33) EL ESTADO NATURAL
 - a) O ESTADO SIN EGO
 - b) O ESTADO SIN MENTE
 - c) ES EL CAMINO DIRECTO
 - i) A LA VERDAD
 - d) SE TRASCIENDEN
 - i) TODOS LOS PROBLEMAS DE LA VIDA
 - e) ES SAHAJABHAVA
 - i) EN ESTE ESTADO

- (1) EL SER SE REVELA
 - (a) TAL CUAL ES
 - (i) NO COMO LO CONCIBE EL IGNORANTE
- f) ES EL ESTADO
 - i) MAS ELEVADO QUE EXISTE
 - ii) QUIEN LO ALCANZA
 - (1) YA NO TIENE MAS NADA POR QUE LUCHAR
 - (2) EL PEREGRINAJE DE SU VIDA
 - (a) HA LLEGADO A SU FIN
- 34) RAMANA
 - a) ASÍ LLEGO AL FINAL DE SU EVOLUCIÓN ESPIRITUAL
- 35) EXPERIENCIA DONDE
 - a) CUERPO
 - b) Y MENTE
 - i) SE DISOCIAN
 - (1) DEL SER
 - c) LA MENTE
 - i) NO IDENTIFICA
 - (1) AL CUERPO
 - (2) CON EL SER
 - ii) ESTA IDENTIFICACIÓN
 - (1) ES IGNORANCIA
- 36) LA MENTE
 - a) ES EL RESULTADO
 - i) DE ESA IGNORANCIA
 - b) TAL EXPERIENCIA IMPLICA
 - i) LA DESTRUCCIÓN
 - ii) O DISOLUCIÓN
 - (1) DE LA MENTE
- 37) PARA EL SABIO
 - a) LA MENTE
 - b) EL CUERPO
 - c) Y EL MUNDO
 - i) NO EXISTEN
 - d) ESTO NO IMPLICA
 - i) QUE LOS DEMÁS
 - (1) NO VEAN SU CUERPO
 - (2) NI APRECIEN SU MENTE
 - e) LAS ACCIONES DEL SABIO
 - i) NO SERÁN SUYAS
 - ii) NI SE IDENTIFICA CON ELLAS
- 38) RAMANA
 - a) NUNCA LEYÓ
 - b) NI ESCUCHÓ
 - i) HABLAR DE BRAHMAN
 - c) NI DUDÓ
 - i) DEL ESTADO QUE HABÍA ALCANZADO
- 39) ESTA DUDA
 - a) SURGIÓ EN OTROS ILUMINADOS
 - i) EJ. SUKA, HIJO DE VIASA

- (a) DUDÓ Y FUE A CONSULTAR A JANAKA
- 40) LOS PODERES DIVINOS
- a) Y CUALIDADES
 - i) DEL ESTADO SIN MENTE
 - b) SE HICIERON PRESENTES EN ÉL
 - i) CONSTANTEMENTE
- 41) EN EL ESTADO NATURAL
- a) DIOS
 - i) ERA EL ÚNICO OBJETO ACEPTABLE
 - (1) FERVIENTE DEVOCIÓN
 - (2) Y ELEVADAS PLEGARIAS
 - ii) FRUTO DE LA GRACIA DIVINA
 - b) EN SU VIDA ANTERIOR
 - i) HABRÁ SIDO UN DEVOTO FERVIENTE
 - c) SE CONVIRTIÓ
 - i) EN UN MENSAJERO DE DIOS
- 42) SINTIÓ
- a) SENSACIONES EN EL CUERPO
 - b) CALOR INTENSO
 - i) IGUAL QUE SRI RAMAKRISHNA
- 43) SU CONDUCTA
- a) ERA RETRAÍDA
- 44) SU TÍO LE DIJO
- a) AL VERLO TAN SUSTRÁIDO
 - i) PARA QUE SIRVEN LOS LIBROS EN ALQUIEN COMO TÚ?
- 45) RAMANA LO ACEPTÓ
- a) Y POR SORPRESA
 - b) SE MARCHÓ A ARUNACHALA
 - i) PARA SIEMPRE
 - c) DEJANDO UNA NOTA
- 46) “VOY EN BÚSQUEDA DEL PADRE DIVINO”
- a) NO ME BUSQUEN
- 47) TOMÓ EL TREN A MADURA
- a) ESTABA EN EL ESTADO SIN EGO
 - i) DURANTE TODO EL TRAYECTO
 - b) PERDIÓ EL APETITO
 - i) NO COMIÓ EN TODO EL VIAJE
 - c) EMPEÑO SUS AROS DE ORO
 - i) PARA PODER VIAJAR
- 48) “PADRE, HE VENIDO TAL COMO TÚ ME LO ORDENASTE”
- a) DIJO EN EL TEMPLO DE SHIVA
 - i) AL LLEGAR A TIRUVANNAMALAY
- 49) SU CUERPO
- a) NO LE INTERESABA
 - i) SE BAÑABA CON LA LLUVIA
 - b) SE AFEITÓ EL CABELLO
 - c) SE PUSO UNA KAUPINA
 - i) PARA CUBRIR SUS GENITALES
 - d) BUSCABA ESTAR LEJOS
 - i) DE CURIOSOS

- e) NO ERA CONCIENTE DE SU CUERPO
- 50) ERA SOLITARIO
- 51) TOMÓ VOTO DE SILENCIO
 - a) PERDIÓ LA CAPACIDAD DE HABLAR
 - i) POR ESTAR MUCHOS AÑOS EN SILENCIO
 - b) QUE RECUPERÓ AÑOS DESPUES
 - i) CON MUCHOS ESFUERZOS
- 52) COMIDA
 - a) NUNCA LE FALTÓ
 - b) LO ATENDÍAN
 - i) PARA TENER MÉRITOS
 - (1) POR SERVIRLE A UN SER SAGRADO
- 53) DESCUBRIÓ
 - a) QUE “YO Y MI PADRE SOMOS UNO”
- 54) SE CONVIRTIÓ
 - a) EN SABIO PERFECTO
- 55) LA INTROSPECCIÓN
 - a) NO ERA NECESARIA
 - i) PARA ESTAR EN EL ESTADO NATURAL
 - (1) DE FELICIDAD DEL SER REAL
- 56) LA FELICIDAD
 - a) LA EXPERIMENTABA TODO EL TIEMPO
 - i) CONCIENTE
 - ii) O NO CONCIENTE
 - (1) DEL MUNDO
- 57) SU PAZ MENTAL
 - a) JAMÁS FUE PERTURBADA
- 58) SU MISIÓN
 - a) MENSAJERO DE DIOS
 - b) O DEL SER REAL
 - i) QUE ES DIOS
- 59) EL MUNDO EXTERIOR
 - a) NO ES REAL PARA EL SABIO
- 60) IRRADIA FELICIDAD PLENA
 - a) A QUIENES LO RODEAN
- 61) ES PERSONIFICACIÓN DE DIOS
 - a) Y ASÍ ES CONSIDERADO
 - i) POR SUS DISCÍPULOS
- 62) RAMANA
 - a) NUNCA TUVO CONTACTO
 - i) CON LIBROS DE APRENDIZAJE
 - (1) SOBRE EL SER REAL
 - b) NO OBSTANTE
 - i) ERA UN PROFUNDO CONOCEDOR
 - (1) DE LA COMPLEJA TRADICIÓN SAGRADA
 - c) LAS ESCRITURAS
 - i) COINCIDIAN CON SU EXPERIENCIA
- 63) NADIE LO INICIÓ
 - a) NO FUE DISCÍPULO DE NADIE
 - i) RAMANA ERA UNA EXCEPCIÓN

- 64) EL SILENCIO
- a) ERA UNA ASPECTO QUE LO CARACTERIZABA
 - i) ENSEÑABA CON EL SILENCIO
 - b) IBAN CON PREGUNTAS
 - i) Y FRENTE A ÉL
 - ii) SE PERDÍA EL SENTIDO DE PREGUNTAR
- 65) LAS PREGUNTAS
- a) RESPONDÍA
 - i) CLARA
 - ii) Y BREVEMENTE
 - b) SIN TERMINOLOGÍA TÉCNICA
- 66) SUS ESCRITOS
- a) RAMANA ESCRIBIÓ MUY POCO
 - i) BREVES
 - ii) Y LLENOS DE SIGNIFICADO
 - b) SUS DISCÍPULOS SE LO PEDÍAN
 - i) Y ÉL ESCRIBÍA
- 67) DISCÍPULOS
- a) RAMANA NO LOS RECONOCÍA
 - b) PERO VENIAN DE TODO EL MUNDO
- 68) ERA INDIFERENTE
- a) ANTE ALABANZAS
 - i) NO SE ALEGRA
 - b) Y VITUPERIOS
 - i) NO SE SIENTE HERIDO
 - (1) NO REACCIONA ANTE ELLAS
 - c) PORQUE
 - i) EL EGO NO EXISTE
- 69) NO DIFERENCIA
- a) ENTRE ÉL
 - b) Y LOS DEMÁS
 - i) ENTRE UNA PERSONA
 - ii) Y OTRAS
 - c) PARA ÉL NO EXISTEN DIFERENCIAS POR
 - i) SEXO
 - ii) FORTUNA
 - iii) O CONDICIÓN SOCIAL
 - (1) LA IGUALDAD ES ABSOLUTA
 - (a) INCLUSO CON LOS ANIMALES
 - (b) LOS TRATA COMO SI FUERAN HUMANOS
 - d) ANTE ÉL, NADIE ES
 - i) IGNORANTE
 - ii) NI MENTIROSO
- 70) EL QUE BUSCA UN GURÚ
- a) DEBE RECONOCER
 - i) SI ES
 - ii) O NO ES
 - (1) UN SABIO
 - b) DEBE PURIFICAR SU MENTE
 - i) PARA RECIBIR LA GRACIA DIVINA

- ii) Y TOMAR LA DECISIÓN CORRECTA
- 71) DOS FUNCIONES CUMPLE EL SABIO
- a) RENUEVA
 - b) Y CONFIRMA
 - i) LA REVELACIÓN
 - c) ES CENTRO DE GRACIA DIVINA
- 72) PARA SUS DISCÍPULOS
- a) ES LA PERSONIFICACIÓN DE DIOS
 - i) Y LE BRINDAN DEVOCIÓN
 - b) SIN DISTINCIÓN
 - i) RESPECTO DE DIOS
- 73) LAS ESCRITURAS REVERENCIAN
- a) AL SEÑOR DE LA SABIDURÍA DIVINA
 - i) INFINITO
 - (1) COMO EL CIELO
 - ii) ES TRES EN UNO
 - (1) DIOS
 - (2) EL GURU
 - (3) Y EL SER REAL
 - b) QUIEN COMPRENDE ESTO
 - i) NO SERÁ NECESARIO EL GURÚ FÍSICO
 - ii) PORQUE EL GURÚ
 - (1) TRASCIENDE
 - (a) EL TIEMPO
 - (b) Y EL ESPACIO